

NATIVE TRAVEL



Enjoy another world!



Rondreis Nepal met Poonhill Trekking - 12 dagen – reiscode NK.04



Startdata	: alle dagen van het jaar mogelijk
Beste reistijd	: tussen 15 februari – 1 juni en 1 oktober – 15 december
Maximale hoogte	: 3220 meter
Zwaarte trekking	: medium
Start- en eindpunt	: Kathmandu

Reisbeschrijving

Een actieve rondreis waarbij je het mooiste van Nepal ontdekt. Je verkent de kleurrijke hoofdstad Kathmandu en reist af naar de middeleeuwse koningsstad Bhaktapur. In Pokhara geniet je van de relaxte sfeer en gezellige terrasjes aan het meer. Last but not least loop je de Poonhill Trekking, een vijfdaagse trektocht door de prachtige Annapurna-regio. De hike gaat door groene jungle, mystieke nevelwouden, rijstvelden en authentieke dorpjes van de Magar en Gurung. Tijdens de trekking heb je een adembenemend uitzicht op de besneeuwde bergreuzen. Vanaf de top van Poon Hill heb je bij zonsopkomst een blikveld van ruim 600 kilometer over de Himalaya!

Dag tot dag beschrijving

O = inclusief ontbijt

Dag 1: Aankomst Kathmandu

Ontvangst op het vliegveld van Kathmandu. Je chauffeur staat bij de uitgang van het vliegveld. Hij heeft het logo van NativeTravel op een bordje staan zodat je hem eenvoudig herkent. Je wordt naar je hotel gebracht waar je kunt bijkomen van de vliegreis.

Je hotel ligt in de kleurrijke Tibetaanse wijk van Kathmandu. De smalle straatjes, de vele tempels en kloosters, de mystieke sfeer, de bekende Bouddhnath stupa en het



tempelcomplex van Pashupathinath maken het verblijf hier tot een bijzondere ervaring. Het is leuk om aan het einde van de middag naar de stupa te gaan. Veel Tibetanen lopen dan, vaak nog in traditionele kleding en met draaiende gebedsmolens in de hand, hun kora's rond de stupa.

Optioneel 1: Streetfoodtour (inclusief streetfood)

Rond 15 uur word je opgehaald en naar de oude markt van Kathmandu gebracht. Temidden van smalle straatjes vind je hier een doolhof aan winkeltjes, tempels, mini-restaurants, straatverkopers én Nepali. Toeristen kom je hier nauwelijks tegen. Hier ben je in het échte Kathmandu. Je gids spreekt redelijk Engels en laat je de leukste steegjes, tempels én favoriete eetstalletjes van de locals zien. Zonder gids zou je hier hopeloos verdwalen en het lokale voedsel niet durven proberen. Gelukkig weet je gids precies waar de producten vers én het allerlekkerst zijn! Natuurlijk wordt rekening gehouden met jouw wensen. Je ontdekt vandaag de favoriete snacks van de Nepali, zoals overheerlijke momo's, samosa's, linzen-paratha, gevulde crunchy balletjes met yoghurt en kruidensaus en overheerlijke lassi (the bést in town)! Met een gevulde maag word je terug gebracht naar je hotel. Exclusief vervoer.

 Hotel Lotus Gems | deluxe room

Dag 2: Kathmandu (O)

Vandaag kun je op eigen gelegenheid van Kathmandu genieten of een excursie boeken:

Optioneel 2: Vliegtocht over de Himalaya (richting Mount Everest)

Een vlucht over de Himalaya is een absolute aanrader voor iedereen die de ontzagwekkende pieken van de hoogste bergen van de wereld van dichtbij wil zien. Vanuit Kathmandu vertrekt in de vroege ochtend een rondvlucht over 'het dak van de wereld' waaronder Mount Everest. De duur van de rondvlucht is ongeveer 1 uur. Tijdens de vlucht heeft iedereen een zitplaats aan het raam. Je bent dus zeker van een adembenemende belevenis. Prijs inclusief vlucht en vervoer hotel-vliegveld-hotel.

Optioneel 3: Excursie Highlights Kathmandu

In de ochtend word je opgehaald met een auto en laat een gids je de drie meest bijzondere bezienswaardigheden van Kathmandu zien. Prijs inclusief gids en vervoer, exclusief entree.

Swayambhunath is de oudste boeddhistische tempel van Kathmandu. De tempel wordt ook wel de



apentempel genoemd omdat er veel apen rondlopen (pas goed op je spullen: de apen zijn vliegensvlug in het weggrissen van je camera of tas). Het is een flinke maar mooie klim naar boven als je via de uitgesleten trap naar de tempel loopt. Als je geen zin hebt om de 365 treden te trotseren kun je je ook met de auto naar boven laten brengen. Bij aankomst in het tempelcomplex zul je een grote bedrijvigheid aantreffen; monniken, mensen die offergaven brengen of gebeden prevelen, bedelaars én heel veel apen. Het tempelcomplex zelf is een kleurrijk geheel van tientallen stupa's, gebedsvlaggetjes en offerbeelden. Vanaf de tempel heb je een prachtig uitzicht over Kathmandu, de vallei en de besneeuwde toppen van de Himalaya.

Pashupathinath is een uitgestrekt tempelcomplex langs de heilige Bagmati rivier. Hindoes vereren hier de god Shiva in zijn gedaante van Pashupati (god van de dieren), een oude Indiase cultus die voornamelijk in Nepal voorkomt. De god Pashupati is de officiële beschermer van het land. In Pashupathinath vinden doorlopende lijfverbrandingen plaats. Hindoes geloven dat mensen die bij de tempel gecremeerd worden de cyclus van samsara (wedergeboorte) doorbreken. Ze gaan dan na hun dood rechtstreeks naar het hiernamaals en hoeven niet meer te reïncarneren. De rivier is ernstig vervuild, maar voor de vele gelovigen vormt dit geen enkel bezwaar om zich onder de dompelen in het water of van het rivierwater te drinken. Niet-hindoes worden niet toegelaten in het tempelcomplex, maar vanaf de heuvel tegenover de tempel heb je een uitstekend zicht op de tempels en de rituele bad- en crematieplaatsen.

Bij Pashupatinath zie je 'heilige mannen', sadhu's genoemd. Sadhu's zijn rondtrekkende Hindoes die het kastenstelsel en de normale gebruiken hebben afgezworen en bedelen om in hun dagelijkse bestaan te voorzien. Ze zijn zeer extravagant uitgedost; ze dragen oranje gewaden of lopen vrijwel naakt rond, wrijven zich in met de asresten van de crematieplaatsen, beschilderen hun lichaam en hebben vaak hele lange rastaharen.

Bouddhnath is de grootste Tibetaans-boeddhistische stupa van Nepal. De Bouddhnath is indrukwekkend en mystiek. De grote ogen van de bouddha kijken je overal rond de stupa doordringend aan. In dit deel van de stad hebben zich, sinds de Chinese inval in hun land, de Tibetanen gevestigd. Er komen dan ook vele Tibetaanse pelgrims naar Bouddhnath toe. Ze lopen hier hun dagelijkse gebedsronde's (kora's) om de stupa. Om hun gebeden extra kracht bij te zetten laten ze gebedsmolens draaien en worden er boterkaarsjes aangestoken. Tijdens het bezoek aan Bouddhnath ervaar je de mystieke sfeer van het Tibetaans-boeddhisme.

 Hotel Lotus Gems | deluxe room



Dag 3: Kathmandu naar Pokhara (O)

Je wordt naar het busstation gebracht voor de reis per toeristenbus naar Pokhara. De busreis duurt ongeveer 7 uren. Je rijdt door een mooi landschap met bergen, valleien, rijstvelden en jungle. Onderweg kom je door diverse dorpjes. Aangekomen in Pokhara reis je op eigen gelegenheid naar je hotel (lopend of per taxi). Pokhara is een relaxed stadje en ligt aan een mooi meer. Bij helder weer heb je een schitterend uitzicht op de besneeuwde pieken van de Annapurna's en de Dhaulagiri.

NB: je kunt er ook voor kiezen om per binnenlandse vlucht van Kathmandu naar Pokhara te vliegen. Ook vervoer per privé-auto is mogelijk. Meerprijs op aanvraag.

's Middags maak je alvast kennis met je trekkinggids en spreek je af hoe laat je morgen start.

 Hotel Batika Classic | deluxe room

Dag 4: Pokhara naar Nayapul en trekking naar Tikhedunga (1540m) (O)

Wandeluren: ca. 3 tot 4

Start Poon Hill Trekking, een geweldige vijfdaagse trektocht door de Annapurna-regio. Tijdens de hike heb je een adembenemend uitzicht op de besneeuwde bergpieken van de Himalaya. De trail gaat door groene jungle, mystieke nevelwouden, rijstvelden en authentieke dorpjes van de Magar en Gurung. Tijdens de trek heb je een adembenemend uitzicht op de besneeuwde bergreuzen. Vanaf de top van Poon Hill heb je bij zonsopkomst een blikveld van ruim 600 kilometer over de Himalaya!

Je wordt opgehaald door je trekkinggids en reist samen per taxi van Pokhara naar Nayapul. Hier start de trail. Je trekt door een weelderig groen subtropisch gebied met jungle, apen, boerendorpjes en kleinschalige landbouvvelden.

 Basic Lodge

Dag 5: Trekking Tikhedunga naar Ghorepani (2750m)



Wandeluren: ca. 6

Het pad loopt overwegend omhoog en in een rustig tempo klim je de lange stenen trap op naar het dorp Ulleri dat op ruim 2000 meter ligt. Onderweg zie je de plaatselijke bevolking bezig op de rijstterrassen. Het land wordt nog met menskracht en buffels bewerkt. Tijdens de trek word je beloond met een schitterend uitzicht, zodra de besneeuwde toppen van de Hiunchuli (6441m) en de Annapurna South (7219m) boven de horizon uitkomen. Na Ulleri gaat het pad verder omhoog door mooie eiken- en rododendronbossen. Je overnacht in Ghorepani, het Magar-dorpje met de blauwe huizen.

 Basic Lodge

Dag 6: Poon Hill en trekking van Ghorepani naar Tadapani (2590m)

Wandeluren: ca. 6 tot 7 (inclusief Poon Hill)

Vroeg in de ochtend, een uurtje voor zonsopkomst, loop je in het donker omhoog naar Poonhill (3220 m). Je wordt op je pad begeleid door het licht van de maan en de sterren. Een zaklamp is echter geen overbodige luxe. Vanaf Poon Hill heb je een schitterend uitzicht over de Himalaya. Met een blikveld van ruim 600 kilometer over de hoogste bergketen van de wereld is dit een unieke plek. De bergreuzen van Dolpo (6883m), Ganesh Himal (7406m), Dhaulagiri (8167m), Manaslu (8156m), Annapurna (8091m), Machhapuchhare (6997m) en vele andere zijn bij helder weer te zien. Bij zonsopgang zet de zon de besneeuwde bergtoppen in een adembenemende roodgouden gloed.

Na deze bijzondere belevenis loop je terug naar de lodge. Geniet hier van een welverdiend ontbijt voordat je weer op pad gaat, richting Tadapani. De trekking gaat vandaag door rododendron- en bamboebossen en geheimzinnige nevelwouden. Aangekomen in Tadapani torenen de Annapurna en de Machhapuchhare hoog boven je uit.

 Basic Lodge

Dag 7: Trekking Tadapani naar Ghandruk (1970m)

Wandeluren: ca. 3 tot 4



De trekking van Tadapani naar Ghandruk is mooi. Je trekt door weelderig groen subtropisch gebied met jungle en hebt onderweg een geweldig uitzicht over de bergen en valleien. Je komt door kleine Gurungdorpsjes en krijgt een indruk van het leven van de bewoners. De mensen zijn vriendelijk en vinden het leuk om een praatje (met handen en voeten) te maken.

Je overnacht in Ghandruk, een levendige Gurung nederzetting. Het is leuk om door de nauwe straatjes te slenteren, een bezoek te brengen aan het plaatselijke Gurung museum en aan te schuiven bij de lokale bevolking in een plaatselijke teashop. Vanuit Ghandruk heb je een mooi uitzicht op de Machhapuchhare en de Annapurna South.

 Basic Lodge

Dag 8: Trekking Ghandruk naar Nayapul (970m) en doorreis Pokhara

Wandeluren: ca 4

Na het ontbijt ga je op weg voor de laatste wandeldag. Vandaag loop je vooral bergafwaarts. Je daalt maar liefst 1000 meter. Je trekt weer door groene jungle, langs rijstterrassen en kleine boerendorpsjes. Vanaf Syauli Bazaar loopt het pad langs de Modi Khola-rivier. Je steekt de rivier over via een spannende hangbrug en komt langs een oude watermolen die nog altijd actief door de lokale bevolking wordt gebruikt voor het malen van graan.

Na een mooie tocht en een laatste blik op de Machhapuchhare kom je weer aan in Nayapul. Je reist per taxi terug naar Pokhara, een fijne plek om na te genieten van de trekking.

 Hotel Batika Classic | deluxe room

Dag 9: Pokhara (0)

Geniet op eigen gelegenheid van Pokhara en omgeving. Misschien is het leuk om een terrasje te pakken, een roeiboot te huren voor een tocht over het meer, een kookworkshop te volgen, op de fiets te stappen, jezelf te verwennen met een ayurvedische massage, de Mahadev cave te verkennen, een paraglidingsprong te maken of de zipp-liner te nemen? Ook leuk is een bezoek aan Old Bazaar, de oude wijk van Pokhara. Of ga naar één van de nederzettingen van de Tibetaanse vluchtelingen. Zoals Tashi-Palkhle, Tashiling, Paljorling en Jampaling. De



vluchtelingenkampen zijn inmiddels uitgegroeid tot townships met scholen, huizen in Tibetaanse stijl, apotheken met traditionele medicijnen en kloosters.

Optioneel 4: Go Local Momo Kookworkshop (max 6 personen)

Eten is een belangrijk onderdeel van de Nepalese cultuur. De traditionele keuken wordt van generatie op generatie doorgegeven. Momo is een van de meest populaire gerechten in de Nepalese keuken. Het is een soort deegbuideltje met een heerlijke vulling op basis van groenten of vlees. Iedere familie heeft zijn eigen geheime receptuur. Je wordt om 15.00 uur opgehaald bij je hotel en naar je gastgezin gebracht. De familie heet je van harte welkom en leert je hoe je de lekkerste momo maakt. Als alles klaar is kun je met elkaar genieten van je kookkunsten. Natuurlijk mag dit op de traditionele Nepalese manier: eten met je handen. Inclusief kookworkshop en vervoer. Exclusief fooi. NB: alle dieetwensen zijn mogelijk, geef dit bij boeking door.

 Hotel Batika Classic | deluxe room

Dag 10: Pokhara naar Bhaktapur (O)

Je reist vanochtend op eigen gelegenheid naar het busstation van Pokhara voor de reis per toeristenbus naar Kathmandu. Aangekomen in Kathmandu word je afgehaald van de bus en naar je hotel in Bhaktapur gebracht.

Je hotel ligt in de directe omgeving van het oudste tempelplein van de oude koningsstad Bhaktapur en is een fijne uitvalsbasis om van de omgeving te genieten.

 Hotel Bhadgaon | deluxe room

Dag 11: Bhaktapur (O)

Maak er vandaag een relaxdagje van of ga zelf op pad. Je zult geen enkele moeite hoeven doen om je in de middeleeuwen te wanen. Het kleine stadje, met een wirwar aan smalle straatjes en mooie pleinen, ademt nog de sfeer van lang geleden. Bhaktapur is veruit de best bijgehouden historische plaats van de Kathmandu-vallei. Met een enorme schat aan hindoeïstische, boeddhistische en animistische architectuur. Bezoek zeker ook de tantra-tempel, met haar erotische houtsnijwerk. Op Potters Square zie je de traditionele pottenbakkers aan het werk. Het plein staat vol met potten die staan te drogen in de zon



voordat ze de kleioven ingaan. Bhaktapur is ook bekend om haar koningsyoghurt, Jaju Dau, de lekkerste van Nepal, dus zéker even proeven.

 Hotel Bhadgaon | deluxeroom

Dag 12: Bhaktapur naar Kathmandu (O)

Je wordt naar het vliegveld van Kathmandu gebracht voor de reis terug naar huis. Bijzondere reiservaringen rijker!



PRIJSOVERZICHT

Aantal reizigers	Prijsindicatie per persoon
2 personen	€ 850
4 personen	€ 775

Een ander aantal reizigers: vraag jouw prijs op.

Prijsindicatie optionele excursies

Nr	Excursie	2 personen	4 personen
1	Streetfoodtour	€ 25 p.p.	€ 22 p.p.
2	Mountainflight Himalaya	€ 230 p.p.	€ 230 p.p.
3	Citytour Kathmandu	€ 50 p.p.	€ 40 p.p.
4	Go Local Momo Kookworkshop	€ 60 p.p.	€ 60 p.p.

* Als de mountainflight of paragliding niet doorgaat wegens weersomstandigheden betaalt NativeTravel het bedrag van de vlucht aan de reiziger terug.

Prijs optionele drager/sherpa

Sherpa/drager (max 15 kg) *	€ 175 voor de hele trekking (prijs per drager)
------------------------------------	--

* Een drager neemt max 15 kg voor je mee. Twee reizigers hebben voldoende aan één drager (7,5 kg per reiziger).

Prijs inclusief

- Al het vervoer in Nepal zoals genoemd in de reisbeschrijving
dag 1: privévervoer vliegveld Kathmandu – hotel Kathmandu
dag 3: privévervoer hotel Kathmandu – busstation Kathmandu
dag 3: toeristenbus Kathmandu – Pokhara
dag 4: taxi Pokhara – Nayapul
dag 8: taxi Nayapul – Pokhara
dag 10: toeristenbus Pokhara - Kathmandu
dag 10: privévervoer station Kathmandu - hotel Bhaktapur
dag 12: privévervoer hotel Bhaktapur – vliegveld Kathmandu
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m dag 11 in accommodaties zoals genoemd of gelijkwaardig op basis van tweepersoonskamers
- Maaltijden wanneer genoemd per dag, O=ontbijt
- Trekking permit



- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachting, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, overige maaltijden, etc.)
- Persoonlijke verzekeringen
- Slaapzak en handdoek (nodig tijdens trekking)
- Boekingskosten à € 35,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds à € 2,50 per boeking
- Bijdrage SGR à € 5,- per persoon
- Vliegtickets
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

* Je kunt de vliegtickets naar keuze zelf boeken of door NativeTravel laten verzorgen.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder ruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

