

NATIVE TRAVEL



Enjoy another world!



Trekking Nepal – Upper Mustang Trekking - 11 dagen – reiscode NT.15



Vertrekdata	: iedere dag mogelijk tussen 1 maart en 1 december
Beste reistijd	: tussen 1 maart en 1 december
Data Tiji Festival	: 5 t/m 7 mei 2024
Duur trekking	: 11 dagen
Maximale hoogte	: 4325 meter
Accommodatie	: basic lodges
Vervoer	: binnenlandse vlucht
Start- en eindpunt	: Pokhara

Reisbeschrijving

Mustang is een legendarische streek. Eeuwenlang hield het oude Tibetaanse koninkrijk van Lo Mantang zich hier verborgen in het onherbergzame hooggebergte. Vanaf de eerste tot de laatste dag trek je door het hart van de Himalaya. De natuur is ruig, desolaat en indrukwekkend. De moderne beschaving is aan de regio voorbij gegaan. Lo Mantang, de hoofdstad van het oude koninkrijk van Mustang, is één van de laatste bastions van de oorspronkelijke Tibetaanse cultuur. Het unieke landschap, de authentieke cultuur en de vriendelijke bevolking maken van deze trekking een onvergetelijke ervaring. Mustang ligt in de regenschaduw van het meest indrukwekkende deel van de Himalaya en heeft zijn uitlopers in de Tibetaanse hoogvlakte. Dit betekent dat de trekking ook geschikt is tijdens de zomermaanden.

Dag tot dag beschrijving

Dag 1: Pokhara via Jomsom naar Kagbeni (2810m)

Wandeluren: ca. 2-3

Je wordt door je gids opgehaald bij je hotel en naar het vliegveld in Pokhara gebracht.



Tijdens de vroege ochtendvlucht naar Jomsom, over de indrukwekkend hoge bergtoppen van o.a. de Annapurna (8091m) en de Dhaulagiri (8167m), heb je een werkelijk schitterend uitzicht.

Een korte hike brengt je naar Kagbeni. In dit fotogenieke Tibetaanse dorp, waar je de nacht doorbrengt, staat een van de oudste kloosters van deze regio. Vanaf het dak van het klooster kun je in het noorden de Mustang vallei al zien liggen. Hier liep vroeger de zoutroute vanuit Tibet doorheen. In het midden van het dorp ligt de ruïne van een dzong (fort). Kagbeni lijkt in de middeleeuwen te zijn blijven steken. De huizen worden beschermd tegen boze geesten door de horens van Ibexen die boven de deuren hangen. Overal in Kagbeni vind je overblijfselen van de vroegere Bonreligie. Een animistisch geloof, waarin o.a. bomen en bergen goddelijk zijn. Je hebt alle tijd om het dorp met zijn beschutte smalle straatjes te verkennen.


 Basic lodge

Dag 2: Trekking Kagbeni naar Chele (3100m)

Wandeluren: ca. 5- 6

Je hebt vandaag een geweldig uitzicht over het mystieke Mustang Koninkrijk in het noorden en de besneeuwde Dhaulagiri in het zuiden. Onderweg zie je de grotten waar de eerste bewoners van de streek woonden. De burchten die je tegen komt getuigen van een roemrijk verleden waarin elk dorp een eigen koninkrijkje vormde. Het landschap is onwezenlijk mooi.

Vanaf Kagbeni loop je eerst een poosje langs de Kali Gandaki rivier. Onderweg geniet je van mooie uitzichten op o.a. de Nilgiri (7061m). Je passeert een aantal Tibetaanse dorpjes zoals Tangbe en Chhusang. In de rotsen bij Chhusang bevinden zich oude holwoningen. Het landschap laat zich regelmatig van haar spectaculaire kant zien met o.a. fantastische geërodeerde rode rotsen. Je overnacht in het kleine dorpje Chele.

 Basic lodge

Dag 3: Trekking Chele naar Gheling (3570m)



Wandeluren: ca. 7-8

Vandaag heb je een lange tocht voor de boeg en ga je dus vroeg op pad. Nadat je een flink stuk omhoog gelopen bent, word je beloond met een mooi uitzicht op het dorp Ghyakar. Je vervolgt je weg langs een diep ravijn en daalt vervolgens geleidelijk af naar Samar. Onderweg kom je langs verschillende chortens (tempeltjes) en manimuren (muur met heilige teksten). In zuidelijke richting heb je een prachtig uitzicht op de pieken van de Nilgiri en de Annapurna Himal. Na de lunch in Shyangmochen volgt nog een pas, waarna je afdaalt naar Gheling. Als je nog puf over hebt kun je een bezoek brengen aan het klooster.

 Basic lodge

Dag 4: Trekking Gheling naar Tsarang (3575m)

Wandeluren: ca. 6-7

Je gaat op weg naar Tsarang. In de middag steek je de pas over en daal je af naar het middeleeuwse dorp Ghemi. Het landschap is ondertussen veranderd in een desolaat en verlaten gebied. Alleen een enkele jeneverbesstruik houdt hier nog stand. Door erosie is het zachte kleurrijke gesteente in wonderlijke vormen geslepen. Bijzonder is de roodgele rotswand met 'orgelpijpen' achter het stadje. Het lijkt haast niet echt maar uit een droomwereld te komen. Het laatste deel van de route is relaxed en je kunt volop genieten van het indrukwekkende landschap. Zodra je een groot fort ziet weet je dat dit Tsarang is.

 Basic lodge


Dag 5: Trekking Tsarang naar Lo-Mantang (3840m)

Wandeluren: ca. 4-5

Na Tsarang daal je af. Je steekt via een hangbrug de Charang Khola-rivier over, waarna je weer geleidelijk omhoog klimt. Nadat je de pas over bent loop je lange tijd over een hoogvlakte tot je bij een grote fraai bewerkte stupa komt. Hierna steek je weer een rivier over, waarna er een pittige klim volgt. Het pad loopt omhoog totdat je op de bergkam uitkomt waar vandaan je een prachtig uitzicht op Lo-Mantang hebt. Na een korte afdaling



bereik je de oude ommuurde hoofdstad van het Verboden Koninkrijk Mustang.

 Basic lodge (upgrade naar luxe lodge mogelijk)

Dag 6: Lo-Mantang

Je kunt de dag invullen zoals je dat zelf wilt. Als je vroeg opstaat kun je in het klooster een boeddhistische ceremonie bijwonen. Als je voor een actieve dag kiest kun je een trektocht maken naar de dorpjes Tenger, Guruk en Shija en/of een bezoek brengen aan het klooster bij Nymook, Namgyal Gompa of een van de vier gompa's in Lo Manthang.

In het voorjaar wordt in Lo-Mantang het Tiji kloosterfestival gehouden, met wervelende Lama-dansen. Uit alle windstreken komen de Mustangi in hun mooiste kleren naar het festival toe. Want het bijwonen van een festival is niet alleen goed voor je karma, het is ook een belangrijke sociale gebeurtenis. Oeroude dansen worden uitgevoerd door monniken met maskers op die de strijd symboliseren tussen goed en kwaad. Tijdens het Tiji-festival overnacht je in een tent ipv een lodge.

 Basic lodge (upgrade naar luxe lodge mogelijk)

Dag 7: Trekking Lo-Mantang naar Drakmar (3820m)

Wandeluren: ca. 6-7

Je verlaat Lo-Mantang en loopt via een andere route terug naar het zuiden. Je hebt een geweldig uitzicht op de bergketens van Lo Manthang (noorden), Charang (westen), de Annapurna's (zuiden) en Chhosar (oosten). Het is een pittige tocht vandaag. Je komt over de hoogste pas van de trekking (4325m). Aan het einde van de middag kom je aan in Drakmar. In de directe omgeving van Drakmar kun je, met een beetje geluk, de bekende 'blauwe schapen' van de Mustang-regio spotten.

 Basic lodge

Dag 8: Trekking Drakmar naar Shyangmochen (3800m)



Wandeluren: ca. 5-6

Vanaf de lange muremuur voor Ghemi kom je weer op het pad waar je de heenreis ook hebt gelopen. Je zult wederom genieten van het prachtige landschap en de desolate sfeer in deze regio. Bij Jhaite verlaat je het pad van de heenreis en loop je via de dorpjes Chhunggar en Tamagaon naar Shyangmochen.

 Basic lodge

Dag 9: Trekking Shyangmochen naar Chhuksang (2990m)

Wandeluren: ca. 6-7


In de ochtend ga je op pad richting Chhuksang. Je daalt vandaag behoorlijk. Conditioneel is dit makkelijk maar je knieën zullen hier wellicht anders over denken. Langs de route zie je een aantal grotten. Sommige grotten worden nog bewoond, door monniken en herders.

 Basic lodge

Dag 10: Trekking Chhuksang naar Jomsom (2760m)

Wandeluren: ca. 6-7

De tocht gaat tot aan Kagbeni grotendeels langs de Kali Gandaki kloof. Je gaat vroeg op pad om de gure wind te vermijden die hier 's middags vaak door de kloof raast. Vanaf Kagbeni kun je kiezen wat je doet: verder lopen naar Jomsom of het laatste deel van de route per lokale jeep of bus afleggen (bus of jeep niet bij prijs inbegrepen).

 Basic lodge (upgrade naar luxere lodge mogelijk)

Dag 11: Jomsom naar Pokhara (884m)

In de ochtend vlieg je terug naar Pokhara, bijzondere reiservaringen rijker.



PRIJSOVERZICHT

Aantal reizigers	Prijsindicatie per persoon
2 personen	€ 1295
4 personen	€ 1150

Een ander aantal reizigers: vraag jouw prijs op.

Prijs optionele drager/sherpa

Sherpa/drager (max 15 kg) *	€ 360 voor de hele trekking (prijs per drager)
------------------------------------	--

* Een drager neemt max 15 kg voor je mee. Twee reizigers hebben in principe voldoende aan één drager (7,5 kg per reiziger).

Prijs inclusief

- Privévervoer hotel Pokhara - vliegveld Pokhara
- Privévervoer vliegveld Pokhara – hotel Pokhara
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m dag 10 in eenvoudige lodges op basis van twee- of driepersoonskamers. NB: tijdens het Teeji-festival slaap je in tenten.
- Trekking permit
- Special permit restricted area Mustang
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, maaltijden, etc.)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Slaapzak en handdoek (slaapzak evt. te huur in Pokhara)
- Retourvlucht Pokhara-Jomsom-Pokhara *
- Boekingskosten à € 35,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds à € 2,50 per boeking
- Bijdrage SGR à € 5,- per persoon
- Uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'



- * NativeTravel legt de retourvlucht Pokhara – Jomsom - Pokhara voor je vast, dit in samenhang met het ticket voor de trekkinggids. De prijs voor deze retourvlucht is ca. € 350 per reiziger.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

