

NATIVE TRAVEL



Enjoy another world!



Korte Cultuurreis Nepal - Puur Nepal - 7 dagen – reiscode NK.02



Startdata	: alle dagen van het jaar mogelijk
Beste reistijd	: tussen 15 februari – 1 juni en 1 oktober – 15 december
Accommodatie	: middenklasse hotels
Vervoer	: privévervoer
Start- en eindpunt	: Kathmandu

Reisbeschrijving

Een prachtige korte cultuurreis door Nepal. Je ontdekt de mooiste bezienswaardigheden van het kleurrijke Kathmandu en gaat naar de oude koningsteden Bhaktapur en Patan. Met de fiets verken je de prachtige omgeving van Panauti, Sunthan en Khopashi en maak je kennis met het leven van de locals op het Nepalese platteland. Ook logeer je een dag bij een boeddhistisch klooster waar je het echte kloosterleven ziet. Hier kun je de hindoetempel van Dakshinkali en het Newari-stadje Bungamati bezoeken, of de pelgrimsroute in Parping lopen. Een reis om nooit meer te vergeten!

Dag tot dag beschrijving

O = inclusief ontbijt

Dag 1: Aankomst Kathmandu

Ontvangst op het vliegveld van Kathmandu. Je chauffeur staat bij de uitgang van het vliegveld. Hij heeft het logo van NativeTravel op een bordje staan zodat je hem eenvoudig herkent. Je wordt naar je hotel gebracht waar je kunt bijkomen van de vliegreis.

Je hotel ligt in de kleurrijke Tibetaanse wijk van Kathmandu. De smalle straatjes, de vele tempels en kloosters, de mystieke sfeer, de bekende Bouddhnath stupa en het tempelcomplex van Pashupathinath maken het verblijf hier tot een bijzondere ervaring. Het is leuk om aan het einde van de middag naar de stupa te gaan. Veel Tibetanen lopen dan,



vaak nog in traditionele kleding en met draaiende gebedsmolens in de hand, hun kora's rond de stupa.

Optioneel 1: Streetfoodtour (inclusief streetfood)

Rond 15 uur word je opgehaald en naar de oude markt van Kathmandu gebracht. Temidden van smalle straatjes vind je hier een doolhof aan winkeltjes, tempels, mini-restaurants, straatverkopers én Nepali. Toeristen kom je hier nauwelijks tegen. Hier ben je in het échte Kathmandu. Je gids spreekt redelijk Engels en laat je de leukste steegjes, tempels én favoriete eetstalletjes van de locals zien. Zonder gids zou je hier hopeloos verdwalen en het lokale voedsel niet durven proberen. Gelukkig weet je gids precies waar de producten vers én het allerlekkerst zijn! Natuurlijk wordt rekening gehouden met jouw wensen. Je ontdekt vandaag de favoriete snacks van de Nepali, zoals overheerlijke momo's, samosa's, linzen-paratha, gevulde crunchy balletjes met yoghurt en kruidensaus en overheerlijke lassi (the bést in town)! Met een gevulde maag word je terug gebracht naar je hotel. Exclusief vervoer.

 Hotel Harmika | deluxe room

Dag 2: Kathmandu (O)

Vandaag kun je op eigen gelegenheid van Kathmandu genieten of een excursie boeken:

Optioneel 2: Vliegtocht over de Himalaya (richting Mount Everest)

Een vlucht over de Himalaya is een absolute aanrader voor iedereen die de ontzagwekkende pieken van de hoogste bergen van de wereld van dichtbij wil zien. Vanuit Kathmandu vertrekt in de vroege ochtend een rondvlucht over 'het dak van de wereld' waaronder Mount Everest. De duur van de rondvlucht is ongeveer 1 uur. Tijdens de vlucht heeft iedereen een zitplaats aan het raam. Je bent dus zeker van een adembenemende belevenis. Prijs inclusief vlucht en vervoer hotel-vliegveld-hotel.

Optioneel 3: Excursie Highlights Kathmandu

In de ochtend word je opgehaald met een auto en laat een gids je de drie meest bijzondere bezienswaardigheden van Kathmandu zien. Prijs inclusief gids en vervoer, exclusief entree.

Swayambhunath is de oudste boeddhistische tempel van Kathmandu. De tempel wordt ook wel de apentempel genoemd omdat er veel open rondlopen (pas goed op je spullen: de apen zijn



vliegensvlug in het weggrissen van je camera of tas). Het is een flinke maar mooie klim naar boven als je via de uitgesleten trap naar de tempel loopt. Als je geen zin hebt om de 365 treden te trotseren kun je je ook met de auto naar boven laten brengen. Bij aankomst in het tempelcomplex zul je een grote bedrijvigheid aantreffen; monniken, mensen die offergaven brengen of gebeden prevelen, bedelaars én heel veel apen. Het tempelcomplex zelf is een kleurrijk geheel van tientallen stupa's, gebedsvlaggetjes en offerbeelden. Vanaf de tempel heb je een prachtig uitzicht over Kathmandu, de vallei en de besneeuwde toppen van de Himalaya.

Pashupathinath is een uitgestrekt tempelcomplex langs de heilige Bagmati rivier. Hindoes vereren hier de god Shiva in zijn gedaante van Pashupati (god van de dieren), een oude Indiase cultus die voornamelijk in Nepal voorkomt. De god Pashupati is de officiële beschermer van het land. In Pashupathinath vinden doorlopend lijkverbrandingen plaats. Hindoes geloven dat mensen die bij de tempel gecremeerd worden de cyclus van samsara (wedergeboorte) doorbreken. Ze gaan dan na hun dood rechtstreeks naar het hiernamaals en hoeven niet meer te reïncarneren. De rivier is ernstig vervuild, maar voor de vele gelovigen vormt dit geen enkel bezwaar om zich onder te dompelen in het water of van het rivierwater te drinken. Niet-hindoes worden niet toegelaten in het tempelcomplex, maar vanaf de heuvel tegenover de tempel heb je een uitstekend zicht op de tempels en de rituele bad- en crematieplaatsen.

Bij Pashupatinath zie je 'heilige mannen', sadhu's genoemd. Sadhu's zijn rondtrekkende Hindoes die het kastenstelsel en de normale gebruiken hebben afgezworen en bedelen om in hun dagelijkse bestaan te voorzien. Ze zijn zeer extravagant uitgedost; ze dragen oranje gewaden of lopen vrijwel naakt rond, wrijven zich in met de asresten van de crematieplaatsen, beschilderen hun lichaam en hebben vaak hele lange rastaharen.

Bouddhnath is de grootste Tibetaans-boeddhistische stupa van Nepal. De Bouddhnath is indrukwekkend en mystiek. De grote ogen van de bouddha kijken je overal rond de stupa doordringend aan. In dit deel van de stad hebben zich, sinds de Chinese inval in hun land, de Tibetanen gevestigd. Er komen dan ook vele Tibetaanse pelgrims naar Bouddhnath toe. Ze lopen hier hun dagelijkse gebedsronde's (kora's) om de stupa. Om hun gebeden extra kracht bij te zetten laten ze gebedsmolens draaien en worden er boterkaarsjes aangestoken. Tijdens het bezoek aan Bouddhnath ervaar je de mystieke sfeer van het Tibetaans-boeddhisme.

 Hotel Harmika | deluxe room




Dag 3: Kathmandu - Dagtocht per fiets Panauti/Sunthan/Khopashi - Bhaktapur (O)

Reistijd (auto): ca. 2 uren

Fietsafstand: ca 10/15 km

Je hebt een bijzondere dag voor de boeg. Je ontdekt vandaag het leven op het platteland van Nepal. Je gids haalt je op bij het hotel en je reist per auto naar Panauti. Het Newari-stadje Panauti ligt zo'n 25 kilometer ten zuidoosten van Kathmandu. Het dorp is gebouwd op de plek waar twee heilige rivieren samen komen. Het volksgeloof wil dat er, diep onder de grond, nog een derde heilige rivier door Panauti stroomt. Op dit kruispunt van rivieren staan middeleeuwse tempels en oude koningshuizen. Een perfecte startplaats voor de fietstocht.

Nadat je de straatjes, tempels en ghats van Panauti hebt gezien fiets je, langs sinaasappel-farms en rijstvelden, het platteland op. Je komt vandaag o.a. langs de dorpjes Sunthan, Khopasi, Malpi en Taukhal. Onderweg neem je de tijd om af te stappen en kennis te maken met de locals. Je ziet de mensen aan het werk op de rijstvelden, en ontdekt hoe het dagelijkse leven er uitziet. Ook breng je een bezoek aan een silk-farm en de 3e oudste waterkrachtcentrale van Nepal. Je fietst door een prachtig heuvelslandschap, over deels onverharde paden. Langs de route zul je kleine tempeltjes zien die de locals gebruiken voor het brengen van offers aan hun goden. Onderweg is er natuurlijk ook tijd om aan te steken bij een eettentje voor eten en drinken (eigen rekening). Na een mooie dag met bijzondere belevissen word je aan het eind van de middag naar je hotel in de oude koningsstad Bhaktapur gebracht.


 Hotel Bhadgoan | deluxe room

Dag 4: Bhaktapur (O)

Ontdek vandaag op eigen gelegenheid de eeuwenoude tempelpleinen van Bhaktapur. Je zult geen enkele moeite hoeven doen om je in de middeleeuwen te wanen. Het kleine stadje, met een wirwar aan smalle straatjes en mooie pleinen, ademt nog de sfeer van lang geleden. Bhaktapur is veruit de best bijgehouden historische plaats van de Kathmandu-vallei. Met een enorme schat aan hindoeïstische, boeddhistische en animistische architectuur. Bezoek zeker ook de tantra-tempel, met haar erotische houtsnijwerk. Op Potters Square zie je de traditionele pottenbakkers aan het werk. Het plein staat vol met potten die staan te drogen in de zon voordat ze de klei oven ingaan. Bhaktapur is ook bekend om haar koningsyoghurt,



Juju Dau, de lekkerste van Nepal, dus zéker even proeven.

 Hotel Bhadgoan | deluxe room

Dag 5: Bhaktapur naar Dakshinkali (O)

Reistijd: ca. 2 uren

Je wordt naar Asom Monastery bij Dakshinkali gebracht. Je overnacht in het guesthouse van Asom Monastery. Als je wilt kun je aansluiten bij de kloosterceremonie die de monniken bijna iedere dag houden. Je kunt vandaag op eigen gelegenheid de omgeving verkennen. Het levendige Newari-stadje Pharping ligt in de buurt. De boeddhistische tempels van Pharping worden door (Tibetaanse) pelgrims bezocht. Ze lopen er een kora (rituele rondgang) langs de tempels en stupa's. Ook de hindoetempels van Dakshinkali en het Newari-stadje Bungamati zijn beslist een bezoek waard. In de omgeving kun je mooie hikes maken. Vraag eventueel een monnik van het klooster om met je mee te gaan als gids (laatste is niet altijd mogelijk).

Optioneel 4: Ontdekkingstocht Pharping

Vandaag ontdek je samen met een gids de omgeving van Pharping. Vanuit het dorp zijn verschillende routes waar je prachtig kunt wandelen. Zo is het bijvoorbeeld leuk om naar de heuvel van Champa Devi te lopen. Het uitzicht is betoverend bij helder weer, met de magnifieke Himalaya op de achtergrond en een geweldig panoramisch uitzicht over de vallei, met o.a. de Bagmati-rivier, Swayambhunath en het Durbar-plein van Patan. Ook bezoek je de fascinerende Hindoetempels van Dakshinkali en de Asuru cave. De locals geloven dat de handafdruk die in de grot is achtergelaten van de Boeddhistische tantraheilige Guru Rinpoche is. Last but not least ontdek je het authentieke Newari-dorpje Bungamati. Inclusief gids en vervoer. Exclusief eten, drinken en entree.

 Asom Monastery Hotel | standard room

Dag 6: Dakshinkali naar Patan (O)

Reistijd: ca. 1 uur

Je wordt opgehaald en naar je hotel in Patan gebracht. De oude koningsstad Patan wordt niet voor niets ook wel 'de stad der schoonheid' genoemd. Patan heeft een nog groter aantal



tempels en kloosters dan Kathmandu. Op het Durbar plein van Patan staan een aantal magnifieke tempels en paleizen in verschillende stijlen. Ook de Golden Tempel is een must see. Vanaf de gezellige dakterras-restaurants heb je een mooi uitzicht over de tempels. Duik ook zeker even de kleine achterafstraatjes in en ga op zoek naar verborgen pleintjes.

Tip: Kies 's avonds voor een afscheidsdiner in het prachtige restaurant van het superluxe Dwarika's hotel. Het is de moeite meer dan waard om het hotel en het terrein eerst even te bewonderen voordat je aanschuift in het restaurant. Laat het ons weten wanneer je wilt dat we een tafeltje voor je reserveren.

Optioneel 5: Kookworkshop Go Local

In de middag word je opgehaald voor een supergave kookworkshop bij een Nepalese familie thuis. Je ontdekt de unieke smaken van de lokale keuken. En maakt kennis met de traditionele manier van leven van je gastfamilie. Eten is een belangrijk onderdeel van de Nepalese cultuur. De traditionele keuken wordt van generatie op generatie doorgegeven. Overleg met de familie wat je wilt leren koken: Dal Bhat (hét traditionele Nepalese gerecht met linzen, rijst, groenten en pickles), Traditional Momo (dé delicatessie van Nepal, kruidige gevulde deegbuideltjes) of een Newari Festival Dish (o.a met 'Bara' spicy linzen pannenkoekjes, gevulde 'Yomari' dumplings, zoetzure 'Atchar' van groentes en vruchten, en Khaja (een heerlijk zoet dessert). Samen met je host ga je naar de markt om de benodigde exotische ingrediënten in te slaan. Een belangrijk onderdeel is het onderhandelen, een Nepalees koopt niets zonder handjeklap over de prijs. Vervolgens ga je met elkaar aan de slag om de maaltijd te bereiden en leer je hoe je de lekkerste Nepalese gerechten maakt. Als alles klaar is kun je genieten van je kookkunsten. Natuurlijk mag dit op de traditionele Nepalese manier: eten met je handen ;-). Als alles klaar is kun je met elkaar genieten van je kookkunsten. Natuurlijk mag dit op de traditionele Nepalese manier: eten met je handen. Inclusief kookworkshop, thee en vervoer. Exclusief fooi en frisdrank/wijn/bier. NB: alle dieetwensen zijn mogelijk, geef dit bij boeking aan ons door.

 Traditional Stay Boutique Hotel | deluxe room

Dag 7: Bhaktapur naar Kathmandu (O)

Reistijd: ca. 1 uur

Je wordt naar het vliegveld gebracht voor de doorreis naar je volgende bestemming. Bijzondere reiservaringen rijker



PRIJSOVERZICHT

Aantal reizigers	Prijsindicatie per persoon
2 personen	€ 750
4 personen	€ 650

Een ander aantal reizigers: vraag jouw prijs op.

Prijsindicatie optionele excursies

Nr	Excursie	2 personen	4 personen
1	Streetfoodtour	€ 25 p.p.	€ 22 p.p.
2	Mountainflight Himalaya *	€ 250 p.p.	€ 250 p.p.
3	Citytour Kathmandu	€ 50 p.p.	€ 40 p.p.
4	Ontdekkingstocht Pharping	€ 50 p.p.	€ 40 p.p.
5	Kookworkshop 'Go Local'	€ 45 p.p.	€ 40 p.p.

* Als de mountainflight niet doorgaat wegens weersomstandigheden betaalt NativeTravel het bedrag van de vlucht aan de reiziger terug.

Prijs inclusief

- Al het vervoer in Nepal zoals genoemd in de reisbeschrijving
dag 1: privévervoer vliegveld Kathmandu - hotel Kathmandu
dag 3: privévervoer hotel Kathmandu - Panauti - hotel Bhaktapur
dag 3: bagagevervoer hotel Kathmandu - hotel Bhaktapur
dag 3: fietsen tijdens excursie
dag 5: privévervoer hotel Bhaktapur - hotel Dakshinkali
dag 6: privévervoer hotel Dakshinkali - hotel Patan
dag 7: privévervoer hotel Patan - vliegveld Kathmandu
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m dag 6 in goede middenklasse hotels en klooster, zoals genoemd of gelijkwaardig op basis van tweepersoonskamers
- Ontbijt (6 maal)
- Fietsgids tijdens fietstocht
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoon, fooi, wassen kleding, overige maaltijden, etc.)



- Persoonlijke verzekeringen
- Boekingskosten à € 35,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds à € 2,50 per boeking
- Bijdrage SGR à € 5,- per persoon
- Visum
- Vliegtickets *
- Uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

* Je kunt de vliegtickets naar keuze zelf boeken of door NativeTravel laten verzorgen.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder ruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

