



Tibet en Nepal met Mount Kailash en Kingdom Guge - 25 dagen – reiscode TR.05



Reisdata:	: iedere dag mogelijk tussen 15 april en 15 november
Maximale hoogte	: 5650 meter
Startpunt	: Chengdu (China)
Eindpunt	: Kathmandu (Nepal)

Reisbeschrijving

Een unieke rondreis voor iedereen die zin heeft aan een échte reis! De reis start in Chengdu, waarna je doorreist naar Lhasa. Hier bezoek je o.a. de Jokhang tempel, Drepung, Sera Monastery en het indrukwekkende Potala Palace. Vervolgens trek je dwars door de Himalaya naar het verre westen van Tibet. Je komt door afgelegen streken waar je het authentieke Tibetaanse leven beleeft. Hoogtepunten zijn het bezoek aan het oude koninkrijk van Guge, het samen met Tibetaanse pelgrims lopen van de kora (trekking) om Mount Kailash en de tocht naar Mount Everest. De noordkant van de hoogste berg ter wereld torent hier hoog boven je uit, een indrukwekkende ervaring. Last but not least geniet je van het kleurrijke Nepal.

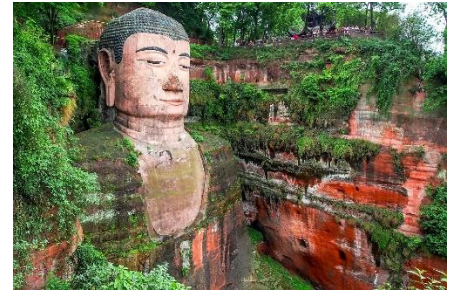
Dag tot dag beschrijving

O = inclusief ontbijt

Dag 1: Aankomst in Chengdu (China)

Je wordt opgehaald van het vliegveld en naar je hotel gebracht in Chengdu. In Chengdu kom je voor de panda's en voor cultuur. De inwoners van Chengdu staan bekend om hun ontspannen levensstijl. Onder de wilgen aan de rivier drink je de heerlijkste theeën in één van Chengdu's theehuizen. Als hoofdstad van de provincie Sichuan is Chengdu natuurlijk ook de beste plek om de pittige Sichuan keukens te proberen en voor een avondje Sichuan opera. Je overnacht de komende dagen in een 3 sterren hotel dichtbij Kuanzhai Ancient Streets.

 Chengdu Wenjun Mansion Hotel



Dag 2 en 3: Chengdu (O)

Een aantal tips om op eigen gelegenheid te ontdekken:

- Misschien zijn ze wel Chengdu's grootste attractie, de reuzenpanda's van China. Je ziet ze in het Giant Panda Breeding Research Centre. Je kunt het best 's ochtends vroeg gaan; dan zijn de panda's nog actief en kun je ze zien eten en spelen tussen het bamboe.
- Ga een authentiek deel van Chengdu verkennen in Wenshu Yuan. Hier vind je een oude zen boeddhistische tempel die nog volop in gebruik is. Naast de tempel bevindt zich één van de beste verzameling van theehuizen in Chengdu. Je kunt ook heerlijk lunchen in het vegetarische restaurant dat bij de tempel hoort.
- Neem een kijkje op het Tianfu-plein in het centrum van de stad. Je staat hier oog in oog met een enorm beeld van Mao Zedong en wordt omringd door een panorama van 360 graden met hoge gebouwen. Het plein ligt er sinds 1997, voor die tijd woonde hier een groot deel van Chengdu's moslimgemeenschap. De moslimwijk is gesloopt, maar de oude moskee is bewaard gebleven en na de bouw van het plein geheel gerenoveerd. Een wandeling over het plein, tussen de moderne architectuur en kunst, grasvelden en bloemperken is echt een Chinees uitje. 's Avonds gaan de fontein en gekleurde lichten aan en kun je je tussen de Chinese bezoekers mengen.
- Maak een dagtocht naar 's werelds grootste stenen Boeddhabeeld. De Grote Boeddha van Leshan staat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. Hij is maar liefst 71 meter hoog en geeft aan hoe belangrijk deze religie was in het oude China. Je gids neemt je mee op een verlichtende reis over paden door de gehele constructie terwijl je onderweg eeuwenoude boeddhistische tempels bezoekt.

 Chengdu Wenjun Mansion Hotel

Dag 4: Chengdu naar Lhasa (3600m) (O)

Je reist op eigen gelegenheid naar het vliegveld van Chengdu (via je hotel kun je eenvoudig een taxi bestellen) voor de doorreis naar Lhasa. Bij aankomst word je opgewacht door je Tibetaanse gids die je tijdens je reis door Tibet zal begeleiden. Je hotel ligt in de oude



Tibetaanse wijk van Lhasa. Je kunt alvast de omgeving gaan verkennen.

De Tibetaanse wijk van Lhasa is betoverend. Het diepreligieuze leven van de Tibetanen is vol met geuren, kleuren, geluiden en rituelen: jongeren in spijkerbroek die zich al biddend languit over de grond werpen, stoere Khampa-mannen met felgekleurde hoofddoeken en draaiende gebedsmolens, vrouwen met kleurrijke chupa's en ingenieuze kralenvlechten in hun haren, wierook, boterlampjes en jeneverbes-offers, prachtige tempels, monniken in rode gewaden, het geluid van gebeden prevelende pelgrims en de diepe bas van de religieuze hoorns.

 Hotel Yak

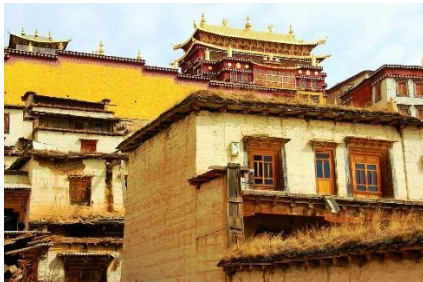
Dag 5: Lhasa (3600m)

Vandaag ontdekt je het beroemde Sera-klooster, Norbulingka en het Drepung Monastery

Het Sera-klooster staat bekend om haar 'debieterende monniken'. De lessen van de dag worden door de monniken bediscussieerd in de grote tuin van het klooster. Dit gaat gepaard met heftige dialogen, handgeklap en grote gebaren. Heel bijzonder om mee te maken.

Drepung monastery ligt aan de voet van de berg Gambo Utse, 5 kilometer van Lhasa. Het is het belangrijkste klooster van de Gelugpa-stroming binnen het Tibetaans boeddhisme. Met een oppervlakte van 250.000 m² is Drepung het grootste klooster van Tibet, het is qua omvang een dorp op zich. Van veraf zie je grote witte gebouwen en krijg je de indruk dat het klooster uit de berg oprijst, net zoals rijst uit kokend water omhoog borrelt. Vandaar de naam Drepung, wat in het Tibetaans 'een verzameling rijst' betekent. De Tibetaanse pelgrims die langs de boeddhabeelden scharrelen prevelen mantra's en brengen offers van geld en yakboter.

Het Norbulingka paleis was het zomerpaleis van de Dalai Lama. Door de invasie van China in 1950 werden delen van het paleis beschadigd. Deze werden gelukkig hersteld. Norbulingka Paleis staat sinds 2001 op de Unesco Werelderfgoedlijst. In het Norbulingka wordt ieder jaar het Sho Dun of 'Yoghurt Festival' gehouden. Heinrich Harrer heeft in Norbulingka de veertiende Dalai Lama, Tenzin Gyato, geholpen met het aanleggen van een kleine bioscoop. Dit is een bekende scène uit de bekende film 'Seven Years in Tibet'.



 Hotel Yak

Dag 6: Lhasa (3600m)

Vandaag breng je lopend een bezoek aan de Jokhang-tempel, de Barkhor-markt en het indrukwekkende Potala-paleis.

Potala. Lhasa wordt gedomineerd door het Potala paleis van de Dalai Lama. Het paleis is hoog tegen een heuvel aangebouwd en is vanuit het oude Tibetaanse centrum goed te zien. In totaal heeft de Potala meer dan duizend kamers. Veel daarvan zijn afgesloten voor bezoekers. Maar een aantal voormalige privévertrekken van de Dalai Lama en enkele prachtige religieuze ruimtes zijn te bezichtigen. De sfeer in de Potala is mysterieus en spiritueel. Toch zul je ook de andere kant ervan zien: de Chinese vlag die boven het paleis wappert en de lege stoel van de Dalai Lama in de gebedshal zijn een confrontatie met de onderdrukking van de Tibetanen.

Jokhang. Het hart van de oude stad is de Jokhang tempel, het belangrijkste bedevaartsoord van Tibet. Vanuit het hele land komen Tibetanen van alle minderheden naar de Jokhang toe. Je komt hier dan ook een bonte mengeling pelgrims tegen. De gelovigen lopen hun kora's (gebedsrondes) om de tempel. Veel Tibetanen lopen niet alleen maar gaan languit op de grond liggen, staan weer op, schuifelen een klein stukje vooruit, heffen hun handen boven het hoofd en voor het hart en gaan weer languit op de grond liggen. Net zolang totdat ze een hele kora hebben volbracht. In de Jokhang hangt een bijzondere sfeer. In het halfduister branden honderden boterlampjes. Prachtige boeddhabeelden en gebedsmolens vullen de ruimte.

 Hotel Yak

Dag 7: Lhasa via Yamdrok Tso naar Gyantse (3980m)

Vandaag start de reis door het indrukwekkende Himalaya-gebergte, over hoge bergpassen, langs kleine dorpjes, gletsjers en verstilde meren. Bij de Simila pas (4300m) en de Kharmo La pas (5045m) heb je een prachtig uitzicht. Bij de eerste pas op een grote gletsjer en bij de tweede op een intens blauw meer. Aan het begin van de middag kom je aan bij het immense, onwerelds turkooizen, Yamdrok Tso meer. Vanaf de Khambu La pas (4970m) heb je een schitterend uitzicht op Yamdrok Tso. In de middag kom je in Gyantse aan.

Gyantse was een ooit belangrijke handelsstad tussen Sikkim, Bhutan en Tibet en heeft nog



steeds de charme van het oude Tibet. Na aankomst kun je de omgeving alvast verkennen. Wandelend door de backstreets zul je je in oude tijden voelen. Hoog boven Gyantse torent een indrukwekkende dzong, een oud fort uit de 14e eeuw, boven de stad uit. Klim omhoog naar het fort, waar de lokale bevolking in 1904 bijna zes maanden standhield tegen de enorm superieure troepen van het binnenvallende Britse leger. Je hebt er een goed zicht op de stad.

 Hotel Yuthuo

Dag 8: Gyantse naar Shigatse (3850m)

In de ochtend ga je Gyantse verkennen. Het centrum rond de Kumbum-chorten is nog grotendeels Tibetaans. Hoog boven Gyantse torent een indrukwekkende dzong, een oud fort uit de 14e eeuw, boven de stad uit. Je brengt een bezoek aan Pelhor Chode monastery, waar ook de Kumbum staat. De Kumbum is de grootste chorten van Tibet. Binnenin bevinden zich heilige voorwerpen, zoals boeddhabeelden en boeken met eeuwenoude religieuze teksten. Je kunt het bezichtigen als je, met de klok mee, over alle verdiepingen van de Kumbum loopt.

In de middag ga je op weg naar Shigatse. De rit gaat door het grootste landbouwgebied van Tibet. In de namiddag breng je een bezoek aan het Tashi Lhun Po klooster in Shigatse. Het klooster is in 1447 gesticht door de 1^e Dalai Lama. Je kunt het op je gemak bekijken en genieten van de spirituele sfeer. Het is leuk om door de straatjes te slenteren en te zien hoe de monniken leven. Voor het klooster is een grote Tibetaanse bazaar, leuk voor een souvenir.

 Hotel S. Lhandup

Dag 9: Shigatse via Sakya naar Shegar (4500m)

Vandaag is een mooie tocht. De omgeving is prachtig: desolaat, droog en typisch Tibetaans. Je reist door karakteristieke dorpjes en komt grote schaaps- en yakkuddes tegen. Terwijl je over 'het dak van de wereld' reist zie je immense besneeuwde bergtoppen aan de horizon verschijnen. Het dorpje Sakya is zeer fotogeniek. Het dorp wordt gedomineerd door de Sakya Gompa, met opvallende kleurstellingen, gebedsmolens en kappelletjes. Het staat bekend om haar oude bibliotheek met duizenden boeddhistische gebedsboeken. Na bezichtiging van Sakya gaat de reis verder naar Shegar.



Grand Hotel

Dag 10: Shegar naar Rombuk (5050m)

Vandaag is het tijd voor het échte avontuur en verlaat je de bewoonde wereld richting Mount Everest. Onderweg is steeds minder te zien van de Chinese invloed op Tibet. Je reist door afgelegen hoogvlakten en kleine Tibetaanse boerendorpjes. Je passeert enkele van de hoogste bergpassen ter wereld die letterlijk en figuurlijk adembenemend zijn. De typisch Tibetaanse wapperende gebedsvlaggetjes markeren de passen. Hier en daar zie je een herder met zijn yaks. In Rongbuk ligt het Rombuk-klooster, het hoogst gelegen klooster ter wereld. Je slaapt in een zeer eenvoudig guesthouse. Verwacht dus geen luxe. Het is er wél gezellig. 's Avonds kun je met de andere gasten rond het knapperende haardvuur zitten in het restaurantje.

Basic Guesthouse A

Dag 11: Rongbuk via Mount Everest naar Saga (4600m)

Je staat vroeg op en gaat op pad voor de tocht richting Mount Everest, met 8852m de hoogste berg op aarde. De noordkant van Mount Everest torent hier hoog boven je uit, een indrukwekkende ervaring..

Via een mooie binnendoor route reis je naar het prachtige Paiku Tso waar vandaan je een spectaculair uitzicht hebt op de top van de Shishapangma (8012m), de hoogste berg op Tibetaans grondgebied. Zover je kunt kijken zie je de witte toppen van het Himalaya-gebergte. Gebedsvlaggen wapperen in de wind en stapeltjes mani-stenen sieren het woeste landschap. De eindbestemming voor vandaag is het stadje Saga.

Hotel Yazang

Dag 12: Saga naar Menshi (4572m)

Je rijdt via de zuidelijke route door een barre hoogvlakte. Hopelijk zorgen de rivieren die je vandaag met de jeep doorkruist niet voor al te veel problemen. Houd je vast, het gaat om een rivier of vijf! Er staat echter wel het mooiste uitzicht van de zuidelijke route tegenover. Met



wat geluk zie je Tibetaanse kyangs (wilde ezels), antilopen en misschien ook wel wilde paardjes, met op de achtergrond de hoogste berg van India: de 7800m hoge, Nanda Devi.

 Langchen Kebab Guesthouse

Dag 13: Menshi via Thirtapuri en Khyunglung naar Tsada (3650m)

In de ochtend bezoek je eerst Thirtapuri, een plaatsje met warmwaterbronnen, dat ooit werd bezocht door de voor boeddhisten heilige Guru Rinpoche. De pelgrims die de Kailash-kora hebben gelopen komen na afloop van de rondgang baden in de bronnen van Thirtapuri. In Thirtapuri kan een kleine kora gelopen worden, een rondgang van een uur, waarbij je een klein klooster passeert. Bij een rots in de buurt van dit klooster zit een gat in de grond. Hier kun je heel eenvoudig ontdekken hoe het er voor staat met je karma: steek je hand in het gat en haal er twee stenen uit. Zijn beide stenen wit dan is je karma uitstekend, één witte en één zwarte steen is 'okay' en twee zwarte stenen betekent dat je serieuze karma-problemen hebt.

Aansluitend bezoek je het grottencomplex van Khyunglung Ngulkhari. Het is één van de oudste nederzettingen die in Tibet gevonden zijn. Waarschijnlijk was het de hoofdstad van het oude Shangshung-koninkrijk. Lang geleden woonden hier tussen de 2000 en 3000 mensen in de grotten. De antropoloog Charles Ramble noemde deze intrigerende plek "iets tussen een architectonisch wonder en een heilige berg".

De eindbestemming voor vandaag is Tsada, je uitvalsbasis voor een bezoek aan de imponerende ruïnes van de middeleeuwse hoofdsteden Tsaparang en Tholing van het koninkrijk van Guge. Als je het bizarre landschap van het oude Guge koninkrijk ziet kun je je nauwelijks voorstellen dat hier eeuwen geleden een belangrijke beschaving leefde. Het oude Guge was een prominente handelsplaats op de zijderoute tussen India en Tibet en had duizenden inwoners. De welvarende kloosters van Tsaparang en Tholing speelden een grote rol in de revival van het boeddhisme op het Tibetaanse plateau.

 Hotel Rabjieling

Dag 14: Tsada, bezoek aan de ruïnes van Tsaparang en Tholing (3650m)

Je brengt een bezoek aan de ruïnes van het elfde eeuwse Guge-koninkrijk. Het is bijzonder om



langs de overblijfselen van Tsaparang en Tholing te wandelen: bijzondere gebouwen, rijk beschilderde fresco's, oude godenbeelden en prachtig houtsnijwerk. Het Tholing-klooster was ooit een van de boeddhistische hoofdcentra van Tibet. Bij Tsaparang bezichtig je o.a. de oude citadel, zo mogelijk nog indrukwekkender dan Tholing.

 Hotel Rabjieling

Dag 15: Tsada via Dungkar en Piyang naar Darchen (4560m)

Ook vandaag passeer je restanten van de Shangshung-beschaving. In de rotsen zie je grotten zitten. In de steentijd werden deze grotten al door mensen bewoond. Later deden deze dienst als meditatiegrotten van heremieten (monniken die in totale afzondering van de wereld leven). Ook nu nog worden de grotten door heremieten gebruikt.

Darchen, de eindbestemming voor vandaag, is een kleine nederzetting aan de voet van de imposante Mount Kailash. Maak alvast kennis met de pelgrims die hier rondlopen. Ook kun je een wandeling maken in de vallei achter Darchen, waar een paar kleine kloosters zijn.

 Hotel Himalaya

Dag 16: Trekking van Darchen naar Diraphuk (4900m)


Wandeluren: ca. 7-8 uren

De trektocht rond Mount Kailash is de heiligste van de te maken pelgrimstochten in Tibet. De kora is in totaal 56 km lang. Bij Kailash ontspringen vier belangrijke rivieren: de Brahmaputra, de Indus, de Ganges en de Sutlej. De top is het hele jaar door bedekt met sneeuw. De tocht rond de berg wordt met de klok mee gelopen. De trekking is pittig, met name door de hoogte, maar iedereen met een goede basisconditie kan de kora in principe lopen. Het is soms mogelijk om, op eigen kosten, een yak of paard te huren. Je kunt dan op de rug van het dier de kora maken. De dieren worden begeleid door hun eigenaar.

De eerste dag loop je via Tarboche en het Chuku-klooster naar het Dira Phuk-klooster. De tocht duurt ongeveer acht uren, maar dan heb je onderweg ook volop de gelegenheid om de bezienswaardigheden op de route te bekijken. In Tarboche heb je een heel mooi uitzicht op




de vallei en op Mount Kailash. Er is ook een nog in gebruik zijnde sky-burial in de buurt. Je overnacht in een eenvoudig guesthouse dat bij het klooster van Dira Phuk hoort.

 Norbu guesthouse

Dag 17: Trekking van Diraphuk naar Zutulphuk (4790m)

Wandeluren: ca. 8

Sta heel vroeg op om van de fenomenale zonsopkomst te genieten. Vandaag loop je het zwaarste gedeelte van de pelgrimstocht. Van Dira Phuk loop je via de Siwatshal-begraafplaats naar de Dolma-pas. De pas ligt op een hoogte van 5650 meter, het hoogste punt van deze reis. Om in de stemming te komen, zijn er eerst enkele lagere pasjes te overwinnen. Je komt vandaag ook langs de plek waar de pelgrims een kledingstuk of een plukje haar achterlaten. Hiermee laten ze symbolisch hun negatieve karma van dit en alle vorige levens achter. Na de pas heb je uitzicht op het hoogste meer ter wereld: Thukpe Dzingbu, oftewel het 'Lake of Great Compassion' op 5563 meter hoogte. Zelfs in de zomer kan het meer bevroren zijn. De rest van de dag loop je voornamelijk bergafwaarts. Soms gaat het pad vrij steil naar beneden. Advies: neem wandelstokken mee, dan heb je meer grip tijdens het afdalen. Je overnacht in Zutul Phuk, in het eenvoudige guesthouse van het klooster.

 Norbu guesthouse

Dag 18: Zutulphuk via Darchen naar het Manasarovar-meer (4560m)

Wandeluren: ca. 3

Het laatste deel van de tocht naar Darchen is relatief makkelijk. Het laatste uur loop je door een woestijnachtig gebied naar Darchen. Samen met de pelgrims beëindig je de tocht rondom Mount Kailash. Je zult zien dat sommige pelgrims nog een keer een omgang gaan maken. Vergeet niet af en toe om te kijken voor de fantastische uitzichten op de heilige berg.

Na de trektocht reis je door naar het Manasarovarmeer waar je weer op verhaal kunt komen. Je overnacht in het guesthouse van het Chui-klooster. Het uitzicht over het voor Tibetanen heilige meer en de vlakte met Mount Kailash in de verte is ronduit magnifiek.



Het Manasarovarmeer is één van de meest spectaculaire plaatsen in Tibet. Het ligt tussen Mount Kailash (6714m) en het Gurla Mandhata-gebergte (7694m) en is het heiligste meer van Azië. Tibetanen zullen een pelgrimstocht naar Mount Kailash altijd combineren met een tocht om het Manasarovarmeer. Om daarna met een flesje heilig water huiswaarts te keren. Het meer symboliseert voor de Tibetanen het vrouwelijke aspect van wijsheid en verlichting. Het drinken van het water zou de 'zonden van honderd levens' kunnen wegnemen. Het verhaal wil dat de moeder van Boeddha een bad nam in het Manasarovar-meer voordat ze beviel van haar zoon. Mocht je zelf ook wat van het heilige water willen drinken zorg er dan voor dat je het eerst kookt. Dit om te voorkomen dat je behalve een spirituele reiniging ook een flinke maag-darm infectie oploopt.

 Klooster-guesthouse

Dag 19: Manasarovar naar Saga (4600m)

Je reist door naar Saga. Natuurlijk kun je onderweg regelmatig even stoppen om de benen te strekken en te genieten van de natuur om je heen.

 Hotel Yazang

Dag 20: Saga naar Lower Kyrong (2556m)

Het eerst deel van de route is nog typisch Tibetaans; hoog, droog, desolaat en met weinig begroeiing. Vrij plotseling verandert dit. De weg 'valt' naar beneden, het Tibetaanse plateau af. Je komt terecht in een diepe groene vallei met donderende watervallen en rivieren. Je overnacht in het typische grensstadje Kyrong.

 Hotel Saisi

Dag 21: Kyrong naar Trishuli (1896m) (Nepal)

Je steekt de grens over met Nepal. De route slingert vandaag over hobbelige wegen, door groene jungle, dorpjes en prachtig gebergte. Opeens ben je in een hele andere omgeving. De Himalaya is hier nog steeds hoog maar het gebergte heeft diepere dalen en op de hellingen zie je begroeiing en kleinschalige landbouwweldjes liggen. Een unieke wereld. Het is leuk om



het stadje te verkennen. Behalve boeddhistische invloeden zijn hier ook meerdere hindoe-tempels. In het centrum vind je een aantal goede restaurants.

 Hotel Water Tower

Dag 22: Trishuli naar Kathmandu (O)

Je reist via een mooie route door naar Kathmandu, de kleurrijke hoofdstad van Nepal. Kathmandu is een ongelooflijk diverse, historische stad met unieke architectuur en veel gezelligheid. Je kijkt er je ogen uit. Ontdek de stad 's middags de stad op eigen gelegenheid of kies voor een excursie.

Je hotel ligt in de kleurrijke Tibetaanse wijk van Kathmandu. De smalle straatjes, de vele tempels en kloosters, de mystieke sfeer, de bekende Bouddhnath stupa en het tempelcomplex van Pashupathinath maken het verblijf hier tot een bijzondere ervaring. Het is leuk om aan het einde van de middag naar de stupa te gaan. Veel Tibetanen lopen dan, vaak nog in traditionele kleding en met draaiende gebedsmolens in de hand, hun kora's rond de stupa.

Optioneel 1: Streetfoodtour

Rond 15 uur word je opgehaald en naar de oude markt van Kathmandu gebracht. Temidden van smalle straatjes vind je een doolhof aan tempels, restaurants, straatverkopers, shops én Nepali. Toeristen kom je hier nauwelijks tegen. Hier ben je in het échte Kathmandu. Je gids spreekt redelijk Engels en laat je de leukste steegjes, tempels én favoriete eetstalletjes van de locals zien. Zonder gids zou je hier hopeloos verdwalen en het lokale voedsel niet durven proberen. Gelukkig weet je gids precies waar de producten vers én het allerlekkerst zijn. Natuurlijk wordt rekening gehouden met jouw wensen. Je ontdekt vandaag de favoriete snacks van de Nepali, zoals overheerlijke momo's, samosa's, linzen-paratha, gevulde crunchy balletjes met yoghurt en kruidensaus en overheerlijke lassi (the bést in town). Met een gevulde maag word je teruggebracht naar je hotel. Inclusief gids en streetfood, exclusief vervoer (evt. taxi of riksja ter plaatse te betalen).

 Hotel Tibet International

Dag 23 en 24: Kathmandu (O)

Ontdek Kathmandu en omgeving op eigen gelegenheid of boek een mooie excursie:



Optioneel 2: Highlights Kathmandu

In de ochtend word je opgehaald met een auto en laat een gids je de drie meest bijzondere bezienswaardigheden van Kathmandu zien. Prijs inclusief gids en vervoer, exclusief entree.

Swayambhunath is de oudste boeddhistische tempel van Kathmandu. De tempel wordt ook wel de apentempel genoemd omdat er veel apen rondlopen (pas goed op je spullen: de apen zijn vliegensvlug in het ontfutselen van je tas of camera). Het is een flinke maar mooie klim naar boven via de uitgesleten trappen naar de tempel. Heb je geen zin om de 365 treden te trotseren, dan kun je ook met de auto naar boven. Bij de tempels is het altijd een drukte van belang; gebeden prevelende monniken, mensen met offergaven voor de goden, bedelaars én heel veel apen. Het tempelcomplex zelf is een kleurrijk geheel van tientallen stupa's, gebedsvlaggen, winkeltjes en offerbeelden. Je hebt er een prachtig uitzicht over Kathmandu en de besneeuwde toppen van de Himalaya.

Pashupathinath is een uitgestrekt tempelcomplex langs de heilige Bagmati rivier. Hindoes vereren hier de god Shiva in zijn gedaante van Pashupati (god van de dieren), een oude Indiase cultus die vooral in Nepal voorkomt. Pashupati is de officiële beschermer van het land. Bij Pashupathinat vinden onafgebroken lijkverbrandingen plaats. Hindoes geloven dat mensen die hier gecremeerd worden de cyclus van samsara (wedergeboorte) doorbreken. Ze hoeven dan na hun dood niet meer te reïncarneren. De rivier is ernstig vervuild maar daar trekken de gelovigen zich niets van aan. Ze dompelen zich gewoon onder in de rivier en drinken van het heilige water. Vanaf de trappen tegenover de bad- en crematieplaatsen heb je een goed uitzicht op alle bedrijvigheid.

Bij Pashupatinath zie je veel 'heilige mannen', saddhu's genoemd. Saddhu's zijn rondtrekkende Hindoes die het normale leven hebben afgezworen en bedelen om in hun dagelijkse bestaan te voorzien. Ze zijn heel extravagant uitgedost; ze dragen oranje gewaden of lopen (bijna) naakt rond, ze beschilderen hun lichaam, wrijven zich in met de asresten van de crematieplaatsen en hebben vaak lange rastaharen.

Bouddhnath is de grootste Tibetaans-boeddhistische stupa van Nepal. De Bouddhnath is indrukwekkend en mystiek. De grote ogen van de bouddha kijken je overal rond de stupa doordringend aan. In dit deel van de stad hebben zich, sinds de Chinese inval in hun land, de Tibetanen gevestigd. Er komen dan ook vele Tibetaanse pelgrims naar Bouddhnath toe. Ze lopen hier hun dagelijkse gebedsrondes (kora's) om de stupa. Om hun gebeden extra kracht bij te zetten laten ze gebedsmolens draaien en worden er boterkaarsjes aangestoken.



Optioneel 3: Koningsstad Bhaktapur

Je ontdekt vandaag samen met een cultuurgids de eeuwenoude tempelpleinen en knusse achterafstraatjes van Bhaktapur. Je zult geen enkele moeite hoeven doen om je in de middeleeuwen te wanen. Het kleine stadje, met een wirwar aan smalle straatjes en mooie pleinen, ademt nog de sfeer van lang geleden. Bhaktapur is veruit de best bijgehouden historische plaats van de Kathmandu-vallei. Met een enorme schat aan hindoeïstische, boeddhistische en animistische architectuur. Bezoek zeker ook de tantra-tempel, met haar erotische houtsnijwerk. Op Potters Square zie je de traditionele pottenbakkers aan het werk. Het plein staat vol met potten die staan te drogen in de zon voordat ze de klei oven ingaan. Bhaktapur is ook bekend om haar koningsyoghurt, Juju Dau, de lekkerste van Nepal, dus zéker even proeven.

 Hotel Tibet International

Dag 25 : Vertrek Kathmandu (O)

Je wordt naar het vliegveld gebracht voor reis terug naar huis. Unieke reiservaringen rijker!



PRIJSOVERZICHT

Aantal reizigers	Prijsindicatie per persoon
2 personen	€ 5375
4 personen	€ 3775

Een ander aantal reizigers: vraag jouw prijs op.

Prijs optionele excursies

Nr	Excursie	2 reizigers	4 reizigers
1	Streetfoodtour	€ 25 p.p.	€ 22 p.p.
2	Highlights Kathmandu	€ 55 p.p.	€ 45 p.p.
3	Koningsstad Bhaktapur	€ 55 p.p.	€ 45 p.p.

Prijs inclusief

- Het vervoer overland in Tibet en Nepal zoals genoemd in de reisbeschrijving:
 - dag 1: privévervoer vliegveld Chengdu – hotel Chengdu
 - dag 4: privévervoer vliegveld Lhasa – hotel Lhasa
 - dag 5: privévervoer tijdens excursies in en rond Lhasa
 - dag 7: privévervoer hotel Lhasa – hotel Gyantse
 - dag 8: privévervoer hotel Gyantse – hotel Shigatse
 - dag 9: privévervoer hotel Shigatse - hotel Sakya
 - dag 10: privévervoer hotel Sakya - guesthouse Rongbuk
 - dag 11: privévervoer guesthouse Rongbuk – hotel Saga
 - dag 12: privévervoer hotel Saga - guesthouse Menshi
 - dag 13: privévervoer guesthouse Menshi - hotel Tsada
 - dag 14: privévervoer tijdens excursies
 - dag 15: privévervoer hotel Tsada – hotel Darchen
 - dag 18: privévervoer eindpunt trekking – guesthouse Chiu Gompa
 - dag 19: privévervoer guesthouse Chiu Gompa – hotel Saga
 - dag 20: privévervoer hotel Saga – hotel Kyrong
 - dag 21: privévervoer hotel Kyrong – hotel Trishuli
 - dag 22: privévervoer hotel Trishuli - hotel Kathmandu
 - dag 25: privévervoer hotel Kathmandu – vliegveld Kathmandu
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m 24 in accommodaties zoals genoemd of gelijkwaardig, op basis van tweepersoonskamers. Op het platteland van Tibet zijn de voorzieningen zeer eenvoudig (hurktoilet, koud water, geen douches, warm water in thermoskannen).
- Maaltijden wanneer genoemd per dag (O=ontbijt)
- Engelsprekende Tibetaanse gids in Tibet



- Lokaalsprekende chauffeur in China, Tibet en Nepal tijdens de transfers
- Alle benodigde reispermits voor Tibet
- Kora (trekking) rond Mount Kailash
- Visum Tibet (à € 135,- per persoon)
- Excursies zoals genoemd in de reisbeschrijving, inclusief entree en gids
 - Sera monastery
 - Drepung monastery
 - Potala paleis
 - Jokhang tempel
 - Yamdrok Tso
 - Pelhor Chode monastery
 - Kumbum stupa
 - Tashi Lhun Po monastery
 - Sakya Gompa
 - Mount Everest viewpoint
 - Thirtapuri en Khyunglung
 - Kingdom of Guge - Tsaparang
 - Kingdom of Guge - Tholing
 - Dungkar en Piyang
 - Kora Mount Kailash
 - Manasarovar
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, wassen kleding, fooi, overige maaltijden, etc.)
- Slaapzak en handdoek (nodig tijdens trektocht en de eenvoudige guesthouses in Tibet)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 35,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds à € 2,50 per boeking
- Bijdrage SGR à € 5,- per persoon
- Visum Nepal en China
- Vliegtickets en/of treintickets *
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

Je kunt de tickets zelf boeken of door NativeTravel laten verzorgen.

Belangrijk om te weten

Reizen via Nepal of China

Je kunt Tibet alleen via Nepal (Kathmandu) of China (Chengdu, Xining of Beijing) binnen reizen. We kunnen uiteraard ook het reisdeel door Nepal of China voor je verzorgen.



Vervoermiddel

Afhankelijk van de grootte van je eigen reisgezelschap reis je per auto (bij 2-6 personen), per minibus (bij 7-11 personen) of per touringcar (bij 12-15 personen).

Verplichte verzekeringen

Zie onder artikel 11 van de algemene voorwaarden waar je reisverzekering minimaal aan moet voldoen.

Trekking (kora) rondom Mount Kailash

Je kunt je grote bagage tijdens de trekking achterlaten bij je chauffeur in de auto of bus. Je hoeft dan zelf alleen maar een dagrugzak te dragen met de spullen die je tijdens de trekking nodig hebt. Je kunt er ook voor kiezen om al je bagage mee te nemen tijdens de trekking en deze te laten dragen door een drager of yak (drager of yak niet bij de prijs inbegrepen).

Permits en visum Tibet

Je hebt permits en een speciaal visum nodig om Tibet binnen te mogen reizen. De permits en het visum voor Tibet ontvang je alleen via een erkende reisorganisatie in China of Nepal. NativeTravel verzorgt dit voor je. Het is belangrijk dat je twee hele werkdagen voor vertrek naar Tibet in Chengdu aankomt voor de laatste afhandelingen voor de visumprocedure voor Tibet. Je visum voor Tibet wordt vervolgens afgeleverd bij je hotel in Chengdu.

Visum China en Nepal

Neem voordat je je visum voor China en Nepal aanvraagt contact met ons op.

Duur visum- en permitprocedure

De totale visum- en permitprocedure voor Tibet duurt vijf weken. Dit betekent dat je je reis minimaal zes weken voor aankomst in Tibet geboekt moet hebben.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

