

# NATIVE TRAVEL



Enjoy another world!



## Trekking Nepal – Annapurna Base Camp Trekking – 10 dagen – Reiscode NT.12



<b>Startdata</b>	: alle dagen van het jaar mogelijk
<b>Beste reistijd</b>	: tussen 15 februari – 1 juni en 1 oktober – 15 december
<b>Zwaarte trekking</b>	: medium
<b>Duur trekking</b>	: 10 dagen
<b>Overnachtingen</b>	: basic lodges
<b>Maximale hoogte</b>	: 4217 meter
<b>Start- en eindpunt</b>	: Pokhara

### Reisbeschrijving

De Annapurna Base Camp Trekking is één van de mooiste tochten in Nepal. Tien dagen lang trek je over de eeuwenoude handelspaden door de Himalaya's. Het landschap is afwisselend: kleine dorpjes, heldere watervallen, jungle, landbouwweldjes met terrasbouw, hangbruggen over kolkende rivieren en magnifieke uitzichten op de met eeuwige sneeuw bedekte toppen van de Himalaya. De trail is spannend maar goed te doen voor zowel beginnende als meer ervaren bergwandelaars. De trekking is zo uniek omdat de tocht je naar het hart van het Annapurna gebergte brengt. Zonder dat je zelf grote hoogtes hoeft te overwinnen kom je midden tussen enorme Himalaya-pieken terecht. Aan alle kanten word je omringd door bergen tussen de 7000 en 8000 meter hoogte. Het gevoel dat je hebt wanneer je tussen de gletsjers en majestueuze bergen in het base camp staat is onbeschrijflijk!

### Dag tot dag beschrijving

#### **Dag 1: Pokhara via Nayapul naar Tikhedunga (1540m) (O)**

*Reistijd: 1,5 uur*

*Wandeluren: 3 tot 4*

Je trekking-gids haalt je op bij je hotel. Samen reis je per taxi naar Nayapul. Hier start de trekking. We raden je aan om de eerste dag rustig aan te doen omdat je vandaag vooral



omhoog loopt. Je trekt door een subtropisch landschap met jungle en kleine dorpjes.

 Basic Lodge

### **Dag 2: Trekking Tikhedunga naar Ghorepani (2750m)**

*Wandeluren: ca. 6*

Het pad loopt hoofdzakelijk omhoog en in een rustig tempo klim je de lange stenen trap op naar het dorp Ulleri dat op ruim 2000 meter hoogte ligt. Onderweg zul je de lokale bevolking bezig zien op de rijstterrassen. Het land wordt nog met ossen bewerkt. Tijdens de trekking word je met een schitterend uitzicht beloond zodra de pieken van de Hiunchuli (6441m) en de Annapurna South (7219m) boven de heuvels uitkomen. Je overnacht in Ghorepani, het Magar-dorpje waar bijna alle huizen blauwgekleurd zijn.

 Basic Lodge

### **Dag 3: Hike naar Poon Hill en trekking Ghorepani naar Tadapani (2590m)**

*Wandeluren: ca. 6 tot 7 (inclusief Poon Hill)*

Vroeg in de ochtend, een uurtje voor zonsopkomst, loop je in het donker omhoog naar Poonhill (3220 m). Je wordt op je pad begeleid door het licht van de maan en de sterren. Een zaklamp is echter geen overbodige luxe. Vanaf Poon Hill heb je een schitterend uitzicht over de Himalaya. Met een blikveld van ruim 600 kilometer over de hoogste bergketen van de wereld is dit een unieke plek. De bergreuzen van Dolpo (6883m), Ganesh Himal (7406m), Dhaulagiri (8167m), Manaslu (8156m), Annapurna (8091m), Machhapuchhare (6997m) en vele andere zijn bij helder weer te zien. Bij zonsopgang zet de zon de besneeuwde bergtoppen in een adembenemende roodgouden gloed.

Na deze bijzondere belevenis loop je terug naar de lodge. Geniet hier van een welverdiend ontbijt voordat je weer op pad gaat, richting Tadapani. De trekking gaat vandaag door rododendron- en bamboebossen en geheimzinnige nevelwouden. Aangekomen in Tadapani torenen de Annapurna en de Machhapuchhare hoog boven je uit.



 Basic Lodge

#### **Dag 4: Trekking Tadapani naar Chomrong (2210m)**

*Wandeluren: ca. 5 tot 6*

De trekking van Tadapani naar Chomrong is móóí. Je hebt onderweg regelmatig schitterende uitzichten over de bergen en valleien. Je komt door een aantal gezellige Gurung-dorpjes en krijgt een indruk van het leven van de locals. De mensen zijn vriendelijk en vinden het leuk om een praatje (met handen en voeten!) met je te maken.

 Basic Lodge

#### **Dag 5: Trekking Chomrong naar Dovan (2920m)**

*Wandeluren: ca. 6 tot 7*

Na Chomrong daal je via stenen treden af naar de hangbrug over de Chomrong Khola-rivier op 1860m hoogte. Na het passeren van de hangbrug gaat het pad weer omhoog richting Tilche. Je zult vandaag verschillende gehuchtjes passeren en loopt door jungle van bamboe, eiken en rhododendrons. Het is goed mogelijk dat je vandaag een troep langur-apen tussen de bomen door ziet zwaaien: een prachtig gezicht!

 Basic Lodge

#### **Dag 6: Trekking Dovan naar Machhapuchhare Base Camp (3700m)**

*Wandeluren: ca. 6 tot 7*

Na Dovan kom je in een gebied waar in de winter soms lawines naar beneden denderen. Vooral het dorp Hinko staat hierom bekend. Tijdens de trail zul je dan ook een klein tempeltje tegenkomen waar de lokale bevolking offers brengt om de berggoden tevreden te houden. Het pad loopt hoog boven de rivier en je passeert verschillende ravijnen. Mensen met hoogtevrees zullen hier weinig last van hebben. De bamboebossen ontnemen op de meeste plaatsen het zicht op de diepten. Later op de dag zul je zien dat de vegetatie sterk



verandert. Op deze hoogte kunnen bomen niet meer groeien en maar weinig planten overleven.

Vanuit het Machhapuchhare Base Camp, waar je de nacht doorbrengt, heb je bij helder weer een ontzagwekkend mooi uitzicht op de Hiunchuli (6441m), Annapurna South (7219m), Annapurna I (8091m), Annapurna III (7555m), Gangapurna (7454m), en de telkens van perspectief veranderende 'vissenstaart' van de Machhapuchhare (6997m).

 Basic Lodge

### **Dag 7: Trekking Machhapuchhare Base Camp naar Annapurna Base Camp (4130m)**

*Wandeluren: ca. 3 tot 4*

Je gaat vandaag vroeg op pad. Dit omdat je 's ochtends de meeste kans hebt op een heldere lucht. En dus op de beste uitzichten. De hoogte is ondertussen goed voelbaar. Als je je tempo een beetje aanpast zul je hier weinig last van hebben. Je loopt door een desolaat gebied met prachtige bergen rondom. In de verte kun je het kraken van de gletsjer boven het Annapurna Base Camp al horen. Bij helder weer heb je tijdens de trek een schitterend uitzicht op de Annapurna South (7219m), die boven het Base Camp uittorent. Je bent hier aan alle kanten omringd door indrukwekkend hooggebergte. Dichterbij deze bergreuzen kun je tijdens een trektocht door Nepal niet komen! Als je nog iets verder door loopt heb je een spectaculair uitzicht op de actieve gletsjer boven het Base Camp (4217m).

Als je geen last hebt van de hoogte blijf je overnachten in het Annapurna Base Camp. Als je de nacht liever in het Machhapuchhare Base Camp doorbrengt loop je in de middag weer terug naar beneden.

 Basic Lodge

### **Dag 8: Trekking Annapurna Base Camp naar Bamboo (2310m)**

*Wandeluren: ca. 6 tot 7*

Vanaf het Annapurna Base Camp (of het Machhapuchhare Base Camp) loop je de mooie



route terug naar Bamboo. Je zult merken hoe makkelijk je naar beneden loopt nu je aan de hoogte bent gewend. De overnachtingsplek voor vandaag is Bamboo. Het dorp heeft zijn naam te danken aan de bamboe-begroeiing. De bamboe wordt door de bevolking gebruikt om er meubels en dhoka's (de grote manden die dragers gebruiken) van te maken.

 Basic Lodge

### **Dag 9: Trekking Bamboo naar Jhinu Danda (1780m)**

*Wandeluren: ca. 6 tot 7*

Het pad gaat vandaag verder naar beneden. Vanaf Chomrong verlaat je de route die je de heenreis hebt genomen. In plaats van naar het westen, ga je nu naar het zuid-oosten toe. Het pad gaat even buiten Chomrong steil naar beneden richting Jhinu Danda. In Jhinu Danda is een fijne hotspring (zelf handdoek en badkleding meenemen). Tegen een kleine vergoeding kun je een bad nemen in het warme bronwater en bijkomen van de trekking.

 Basic Lodge

### **Dag 10: Trekking Jhinu Danda naar Birethati en doorreis naar Pokhara**

*Wandeluren: ca. 5*

*Reistijd: ca. 1,5 uur*

Na het ontbijt ga je op weg voor de laatste wandeldag. Het pad gaat via groene jungle, rijstterrassen en kleine boerendorpjes. Vanaf Syauli Bazaar loopt het pad langs de Modi Khola-rivier. Je steekt de rivier over via een hangbrug en komt langs een oude watermolen die nog altijd actief door de bevolking gebruikt wordt voor het malen van graan. Na een mooie tocht en een laatste blik op de Machhapuchhare kom je aan in Birethanti, Je reist per taxi terug naar Pokhara, een fijne plek om na te genieten van de trekking.



## PRIJSOVERZICHT

Aantal reizigers	Prijsindicatie per persoon
2 personen	€ 550
4 personen	€ 495

Een ander aantal reizigers: vraag jouw prijs op.

Prijs optionele drager/sherpa

<b>Sherpa/drager (max 15 kg) *</b>	€ 260 voor de hele trekking (prijs per drager)
------------------------------------	--

\* Een drager neemt max 15 kg voor je mee. Twee reizigers hebben voldoende aan één drager (7,5 kg per reiziger).

Prijs inclusief

- Al het vervoer in Nepal zoals genoemd in de reisbeschrijving  
dag 1: taxi hotel Pokhara – Nayapul  
dag 10: taxi Birethanti – hotel Pokhara
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m dag 9 in basic lodges op basis van tweepersoonskamers
- Trekking permit
- Registratiebewijs trekking (TIMS)
- Engelssprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachting, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, maaltijden, etc.)
- Slaapzak, handdoek (nodig in de lodges)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten € 35,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds à € 2,50 per boeking
- Bijdrage SGR à € 5,- per persoon
- Vliegtickets \*
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

\* Je kunt de internationale vliegtickets naar keuze zelf boeken of door NativeTravel laten verzorgen.



Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op [www.sgr.nl/garantieregeling](http://www.sgr.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op [www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling](http://www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

