

Nepal: Kala Pattar Everest Base Camp Trekking - 14 dagen - reiscode NT.12



Startdata	: iedere dag van het jaar mogelijk
Beste reistijd	: tussen 1 maart en 1 juni en tussen 1 oktober en 1 december
Zwaarte	: medium tot zwaar
Duur trekking	: 14 dagen
Maximale hoogte	: 5545 meter
Accommodatie	: lodges
Vervoer	: binnenlandse vlucht
Start- en eindpunt	: Kathmandu

Reisbeschrijving

De Kala Pattar Everest Base Camp Trekking is één van de meeste populaire wandeltochten ter wereld. Niet alleen vanwege de oeroude handelspaden langs de hoogste berg ter wereld, maar ook door de vriendelijke bevolking, de pittoreske dorpjes, de kleurrijke festivals, de prachtige kloosters en de adembenemend mooie uitzichten over de Himalaya. De Mount Everest is ook bekend onder de namen Chomolungma (moedergodin van de aarde) en Sagarmatha (hoger dan de lucht). Deze namen symboliseren de bijna mythische grootsheid die uitgaat van Mt Everest. Je hoeft geen klimervaring te hebben voor deze hike. Je loopt over goed bewandelbare, maar soms wel steile, bergpaden. Een goede conditie is wél een vereiste.

Dag tot dag beschrijving

Dag 1: Kathmandu naar Ramecchap

Je wordt opgehaald bij je hotel en reist samen met je gids in ca. 3 uren per privévervoer naar Ramecchap, ten oosten van Kathmandu.

Dag 2: Vlucht naar Lukla (2840m) en trekking naar Phakding (2610m)

Wandeluren: ca. 3 tot 4

Je vliegt vanuit Ramecchap, over de onmetelijke Himalaya's, naar Lukla. Vergeet niet om je camera mee te nemen: bij helder weer is het uitzicht adembenemend! Aangekomen in Lukla start de tocht langs de Dudh Kosi rivier. Onderweg heb je al direct een goed zicht op de magnifieke bergtoppen. Het eerste deel van de trekking is niet al te zwaar. Dat is maar ook goed ook, want in de middag kom je een behoorlijk steile klim tegen!

Dag 3: Trekking Phakding naar Namche Bazaar (3420m)

Wandeluren: ca. 5 tot 6

Je gaat deze ochtend al vroeg op pad omdat de trekking van vandaag pittig is. Spectaculair deze ochtend is de oversteek over de rivier via een hoge hangbrug. Vanaf de brug zul je, bij helder weer, de Mount Everest (8850m) voor het eerst zien liggen. Het pad blijft vervolgens omhoog lopen tot aan Nauje (de Sherpa naam voor Namche Bazaar). Namche Bazaar is het centrum van het Solu Khumbu district en heeft gezellige restaurants en winkels. Niet alleen reizigers maar ook de Sherpa's zelf vermaken zich hier opperbest!

Dag 4: Acclimatisatie-dag in Namche Bazaar (3420m)



Om te wennen aan de hoogte heb je vandaag een acclimatisatie-dag. In en ook buiten Namche Bazaar is genoeg te doen en te zien. De Sherpa-cultuur is nadrukkelijk aanwezig. Zo worden er regelmatig culturele shows opgevoerd die je een kijkje geven in de cultuur van de bevolking. Iedere zaterdag wordt er een Tibetaanse-markt gehouden, leuk om te bezoeken.

Je kunt er ook voor kiezen om een mooie tocht naar Chhorkung (3540m) te maken (ca. 3 uren, heen en terug). Vanuit Chhorkung heb je een schitterend uitzicht op o.a de Nuptse (7861m), de Everest (8850m), de Ama Dablam (6856m) en de Thamskerku (6608m).

Dag 5: Trekking Namche Bazaar via Thami naar Khumjung (3750m)

Wandeluren: ca. 4 tot 5

In de vroege ochtend vervolg je de trekking naar het naburige dorp Thami. Interessant vanwege het kleine maar mooie klooster voor Tibetaanse nonnen. Je kunt hier o.a. een enorme gebedsmolen zien. Hierna loop je weer een stukje terug richting Namche Bazaar om het pad te vervolgen richting Khumjung, liggend op de heilige top van de Khumbili. Het plaatselijke klooster is al meer dan 350 jaar geleden gesticht en heeft, zo zeggen ze zelf, een schedel van een Yeti (verschrikkelijke sneeuwman) in bezit.

Dag 6: Trekking Khumjung naar Tengboche (3870m)

Wandeluren: ca. 4 tot 5

Vandaag loop je over de oude maar nog steeds gebruikte Everest expeditie route. Onderweg kun je met een beetje geluk fazanten, apen en herten spotten. Maar ook de Himalaya zelf laat zich niet onbetuigd. Je hebt indrukwekkende vergezichten op de Ama Dablam (6856m) en andere besneeuwde bergtoppen. In de middag loop je, steeds hoger, door dichtbebost gebied naar het beroemde Tengboche klooster. Het is het grootste en meest bedrijvige klooster van de regio. Het wordt geleid door een beroemde Sherpa-monnik. Vanaf de akkers van het klooster zie je o.a. de Mount Everest liggen. Vooral met zonsondergang en zonsopgang is het uitzicht spectaculair. Op 9/10/11 november 2022, direct na de volle maan, wordt hier met veel muziek en gemaskerde dansen, het kleurrijke Mani Rimdu festival gehouden.

Dag 7: Trekking Tengboche naar Pheriche (4240m)

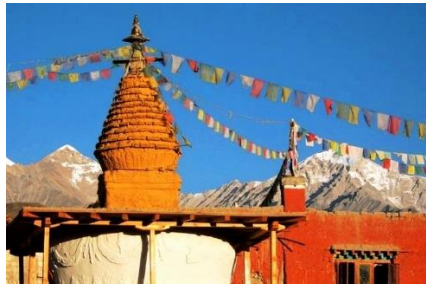
Wandeluren: ca. 5 tot 6

Vandaag loop je een hele mooie route. Even buiten Tengboche begin je de hoogte echt te voelen. Maar al snel gaat het pad weer een stuk naar beneden richting Devuche, waar je de rivier over gaat. Na de oversteek klim je weer omhoog richting Pangboche (3860m), een authentieke Sherpa nederzetting. Het pad gaat langs meerdere mani-stenen, bewerkt met Tibetaans-boeddhistische mantra's en symbolen. In de middag kom je aan in Pheriche.

Dag 8: Trekking Pheriche naar Lobuje (4930m)

Wandeluren: ca. 5 tot 6 uren

Je bent nu op grote hoogte. Hier groeit alleen nog een enkele struik en wat stug gras. Het groen is vervangen door de gigantisch hoge bergen van de Himalaya die je nu aan alle kanten omringen. Zoals de Lhotse (8516m), Cho Oyu (8153m), Pumori (7138m), Lhotse Shar (8382m), Nuptse (7879m), Ama Dablam (6856m) en de Mt. Everest (8850m).



Dag 9: Trekking via Kala Pattar (5450m) naar Gorak Shep (5160m)

Wandeluren: ca. 6 tot 7

In de ochtend vertrek je naar Kala Pattar op 5450 meter hoogte. Kala staat voor zwart en Pattar betekent rots. Vanaf het hoogste punt heb je een grandioos uitzicht op o.a. Mt. Everest en de gigantische Khumbu gletsjer. Na de fysiek uitdagende 'beklimming' van Kala Pattar loop je door naar Gorak Shep.

Dag 10: Trekking via Everest Base Camp (5400m) naar Lobuje (4930m)

Wandeluren: ca. 5 tot 6

Het pad van Gorak Shep naar het Everest Base Camp gaat langs de Khumbu-ijssval (bevroren waterval). Als je geluk hebt tref je in het Base Camp bergbeklimmers of zelfs een complete expeditie aan. Je kunt uitgebreid rond kijken op deze wereldberoemde plek. De nacht breng je door in Lobuje.

Dag 11: Trekking Lobuje naar Tengboche (3870m)

Wandeluren: ca. 5 tot 6

Je bent nu aan de hoogte gewend en zult merken hoe makkelijk je vanaf Lobuje weer naar beneden loopt. Het is een lange maar móóie tocht naar Tengboche. Er zijn een aantal alternatieve routes mogelijk, overleg met je gids welke trail je vandaag neemt.

Dag 12: Trekking Tengboche naar Chumao (2700m)

Wandeluren: ca. 5 tot 6

Vanuit Tengboche loop je richting Namche Bazaar. Je daalt tot een hoogte van 3250 meter tot aan de Dudh Kosi rivier. Aan de oever staat een hele serie water-gebedsmolens die interessant zijn om te bekijken. Vervolgens gaat het pad verder naar beneden tot aan het Sagarmatha National Park. Nadat je de rivier bent overgestoken is het nog een kort stukje naar Chumao.

Dag 13: Trekking Chumoa naar Lukla (2840m)

Wandeluren: ca. 4 tot 5

Je volgt een deels andere route terug naar Lukla. Zodra dit kan steek je de rivier over en loop je aan de westkant van de rivier, via de gompa van Gumela, terug naar Lukla. Je komt vandaag door leuke Sherpa-dorpjes. Het pad klimt en daalt terwijl je een geweldig zicht over de Dudh Kosi vallei hebt. Met wat geluk zie je grote troepen apen door de bomen slingeren. Na zo'n vijf uur ben je terug in Lukla. De naam Lukla staat voor 'plek met veel geiten en schapen', hoewel die er vandaag de dag niet veel meer te vinden zijn. Door de aanwezigheid van het vliegveld vind je er een grote variatie aan leuke winkeltjes en restaurants.

Dag 14: Lukla naar Kathmandu

Je vliegt meestal voor 10 uur 's ochtends uit Lukla vandaan. Dit betekent dat je aan het eind van de ochtend terug bent in Ramecchap. Per privévervoer reis je terug naar Kathmandu.



Prijs van deze reis

Aantal reizigers	Prijs per persoon
1 persoon	€ 1150
2-3 personen	€ 695
4-5 personen	€ 595
6-7 personen	€ 550
8-9 personen	€ 495
10-14 personen	€ 450

Prijs optioneel

Sherpa/drager (max 15 kg)	€ 260 voor de hele trekking (prijs per drager)
----------------------------------	--

Prijs inclusief

- Privévervoer hotel Kathmandu - lodge Ramecchap
- Transfer hotel Ramecchap - vliegveld Ramecchap
- Privévervoer vliegveld Ramecchap - hotel Kathmandu
- Alle overnachtingen tijdens de trekking van dag 1 t/m dag 13 in lodges op basis van tweepersoonskamers (éénpersoonskamers bij één reiziger)
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelssprekende trekking gids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, maaltijden, etc.)
- Slaapzak, handdoek
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- (Inter)nationale vluchten *
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

* NativeTravel legt de retourvlucht Ramecchap-Lukla-Ramecchap voor je vast.
De prijs voor een retourvlucht is € 280 p.p

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder ruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genooddakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

