





## Trekking Nepal: Poonhill Trekking - 5 dagen - reiscode NT.03



|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Startdata</b>          | : alle dagen van het jaar mogelijk                       |
| <b>Beste reistijd</b>     | : tussen 15 februari – 1 juni en 1 oktober – 15 december |
| <b>Maximale hoogte</b>    | : 3220 meter   |
| <b>Zwaarte trekking</b>   | : medium   |
| <b>Duur trekking</b>      | : 5 dagen  |
| <b>Start- en eindpunt</b> | : Pokhara  |

### Reisbeschrijving

De Poonhill Trekking is een geweldige vijfdaagse trektocht door de Annapurna-regio. Tijdens de hike heb je een adembenemend uitzicht op de besneeuwde bergpieken van de Himalaya. De trail gaat door groene jungle, mystieke nevelwouden, rijstvelden en authentieke dorpjes van de Magar en Gurung. Tijdens de trekking heb je een adembenemend uitzicht op de besneeuwde bergreuzen. Vanaf de top van Poon Hill heb je bij zonsopkomst een blikveld van ruim 600 kilometer over de Himalaya!

### Dag tot dag beschrijving

#### **Dag 1: Pokhara naar Nayapul en trekking naar Tikhedunga (1540m) (O)**

*Wandeluren: ca. 3 tot 4*

Je wordt opgehaald door je trekkinggids en reist samen per taxi van Pokhara naar Nayapul. Hier start de trail. Je trekt door een weelderig groen subtropisch gebied met jungle, apen, boerendorpjes en kleinschalige landbouvvelden.

 Basic Lodge

#### **Dag 2: Trekking Tikhedunga naar Ghorepani (2750m)**



*Wandeluren: ca. 6*

Het pad loopt overwegend omhoog en in een rustig tempo klim je de lange stenen trap op naar het dorp Ulleri dat op ruim 2000 meter ligt. Onderweg zie je de plaatselijke bevolking bezig op de rijstterrassen. Het land wordt nog met menskracht en buffels bewerkt. Tijdens de trek word je beloond met een schitterend uitzicht, zodra de besneeuwde toppen van de Hiunchuli (6441m) en de Annapurna South (7219m) boven de horizon uitkomen. Na Ulleri gaat het pad verder omhoog door mooie eiken- en rododendronbossen. Je overnacht in Ghorepani, het Magar-dorpje met de blauwe huizen.

 Basic Lodge

### **Dag 3: Poon Hill en trekking van Ghorepani naar Tadapani (2590m)**

*Wandeluren: ca. 6 tot 7 (inclusief Poon Hill)*

Vroeg in de ochtend, een uurtje voor zonsopkomst, loop je in het donker omhoog naar Poonhill (3220 m). Je wordt op je pad begeleid door het licht van de maan en de sterren. Een zaklamp is echter geen overbodige luxe. Vanaf Poon Hill heb je een schitterend uitzicht over de Himalaya. Met een blikveld van ruim 600 kilometer over de hoogste bergketen van de wereld is dit een unieke plek. De bergreuzen van Dolpo (6883m), Ganesh Himal (7406m), Dhaulagiri (8167m), Manaslu (8156m), Annapurna (8091m), Machhapuchhare (6997m) en vele andere zijn bij helder weer te zien. Bij zonsopgang zet de zon de besneeuwde bergtoppen in een adembenemende roodgouden gloed.

Na deze bijzondere belevenis loop je terug naar de lodge. Geniet hier van een welverdiend ontbijt voordat je weer op pad gaat, richting Tadapani. De trekking gaat vandaag door rododendron- en bamboebossen en geheimzinnige nevelwouden. Aangekomen in Tadapani torenen de Annapurna en de Machhapuchhare hoog boven je uit.

 Basic Lodge

### **Dag 4: Trekking Tadapani naar Ghandruk (1970m)**

*Wandeluren: ca. 3 tot 4*



De trekking van Tadapani naar Ghandruk is mooi. Je trekt door weelderig groen subtropisch gebied met jungle en hebt onderweg een geweldig uitzicht over de bergen en valleien. Je komt door kleine Gurungdorpen en krijgt een indruk van het leven van de bewoners. De mensen zijn vriendelijk en vinden het leuk om een praatje (met handen en voeten) te maken.

Je overnacht in Ghandruk, een levendige Gurung nederzetting. Het is leuk om door de nauwe straatjes te slenteren, een bezoek te brengen aan het plaatselijke Gurung museum en aan te schuiven bij de lokale bevolking in een plaatselijke teashop. Vanuit Ghandruk heb je een mooi uitzicht op de Machhapuchhare en de Annapurna South.

 Basic Lodge

### **Dag 5: Trekking Ghandruk naar Nayapul (970m) en doorreis Pokhara**

*Wandeluren: ca 4*

Na het ontbijt ga je op weg voor de laatste wandeldag. Vandaag loop je vooral bergafwaarts. Je daalt maar liefst 1000 meter. Je trekt weer door groene jungle, langs rijstterrassen en kleine boerendorpen. Vanaf Syauli Bazaar loopt het pad langs de Modi Khola-rivier. Je steekt de rivier over via een spannende hangbrug en komt langs een oude watermolen die nog altijd actief door de lokale bevolking wordt gebruikt voor het malen van graan.

Na een mooie tocht en een laatste blik op de Machhapuchhare kom je weer aan in Nayapul. Je reist per taxi terug naar Pokhara, een fijne plek om na te genieten van de trekking.



## PRIJSOVERZICHT

| Aantal reizigers     | Prijs per persoon |
|----------------------|-------------------|
| <b>1 persoon</b>     | € 460             |
| <b>2 personen</b>    | € 295             |
| <b>3-5 personen</b>  | € 275             |
| <b>6-7 personen</b>  | € 250             |
| <b>8-16 personen</b> | € 225             |

Prijs optionele drager/sherpa

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Sherpa/drager (max 15 kg) *</b> | € 150 voor de hele trekking (prijs per drager) |
|------------------------------------|--|

\* Een drager neemt max 15 kg voor je mee. Twee reizigers hebben voldoende aan één drager (7,5 kg per reiziger).

Prijs inclusief

- Al het vervoer in Nepal zoals genoemd in de reisbeschrijving  
dag 1: taxi Pokhara – Nayapul  
dag 5: taxi Nayapul – Pokhara
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m dag 4 in accommodaties zoals genoemd of gelijkwaardig op basis van tweepersoonskamers
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachting, vervoer, materialen, salaris en verzekering voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, maaltijden, etc.)
- Persoonlijke verzekeringen
- Slaapzak en handdoek(en)
- Boekingskosten à € 30,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds à € 2,50 per boeking
- Bijdrage SGR à € 5,- per persoon
- Internationale vliegtickets \*
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'



\* Je kunt de vliegtickets naar keuze zelf boeken of door NativeTravel laten verzorgen.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder ruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op [www.sgr.nl/garantieregeling](http://www.sgr.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op [www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling](http://www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

