

Rondreis Púur Laos – 10 dagen – reiscode LK.02



Startdatum : iedere dinsdag, woensdag, vrijdag en zondag in de maanden
jan / feb / maart / april / juni / juli / aug / okt / nov / dec

Beste reistijd : 1 november tot 1 juni

Startpunt : Vientiane

Eindpunt : Luang Prabang

Reisbeschrijving

Deze móóie tiendaagse rondreis door Laos start in Vientiane, de gemoedelijke hoofdstad van Laos. Je vindt hier práchtige tempels én gezellige terrasjes langs de Mekong-rivier. Met een binnenlandse vlucht reis je door naar Luang Namtha, waar de kleurrijke bergstammen wonen. Je logeert hier twee dagen in een homestay en maakt kennis met de levensstijl van de lokale bevolking. In Nam Ha National Park maak je een avontuurlijke trektocht door de jungle. Je gaat samen met je gids op zoek naar wildlife en leert van alles over het (over)leven in de jungle. Tijdens een tweedaagse boottocht cruise je over de legendarische Mekong, dwars door het magnifieke landschap. Onderweg maak je verschillende stops bij o.a. een Khamu-dorp en de bekende Pak Ou Caves. De reis eindigt in Luang Prabang, de vroegere koningsstad met zijn práchtige eeuwenoude tempels en Franse koloniale gebouwen. Beleef het zélf!

Dag tot dag beschrijving

O= inclusief ontbijt, L= inclusief lunch, D= inclusief diner

Dag 1: Aankomst Vientiane

Je wordt opgehaald van het vliegveld van Vientiane. De chauffeur staat voor je klaar bij de uitgang van het vliegveld en heeft je naam op een bordje staan. Je wordt per privé-auto naar je hotel gebracht. Hier wordt je opgewacht door een medewerker van ons lokale kantoor in Laos. Hij heet je welkom in Laos en zal een korte uitleg geven over het reisprogramma. Als je vragen hebt kun je deze voorleggen.

Vientiane is de hoofdstad en ook meteen de grootste stad van Laos. Toch is Vientiane vrij klein en relaxed. Afhankelijk van je aankomsttijd: het is leuk om alvast op eigen gelegenheid de omgeving te verkennen. In Vientiane vind je een meerdere interessante tempels die een bezoek waard zijn. En langs de Mekong-rivier vind je gezellige terrasjes waar je van een drankje, maaltijd én het prachtige uitzicht over de rivier kunt genieten.

Dag 2: Vientiane (O)

Vrij te besteden dag.

Optioneel 1: Highlights van Vientiane (halve dag)

Je wordt opgehaald bij je hotel en maakt samen met een cultuurgids een boeiende excursie. Als eerste breng je een bezoek aan Wat Sisaket. Dit is de oudste tempel in Vientiane. Alle andere tempels zijn ofwel gebouwd na Wat Sisaket, of moesten hersteld worden na de vernietiging van Vientiane in 1828 door Siam. Wat Sisaket is gebouwd in de stijl van de Siamees-boeddhistische architectuur en dit is waarschijnlijk de reden dat deze tempel als enige gespaard is door de Siamezen. De tempel bevat in totaal maar liefst 6840 Boeddhabeelden. Aan de overkant van de

straat zie je Ha Pha Keo, deze is in 1930 gereconstrueerd. Deze prachtige tempel was vroeger het huis van Emerald Buddha. Nu vind je hier een fraaie collectie van het kunstenaarschap van Laos. In het centrum vind je Patuxai, ook wel de 'Gate of Triumph' genoemd. Het is midden vorige eeuw gebouwd om de gesneuvelde soldaten van Laos te herdenken. Vergeet niet om de Patuxai te beklimmen voor een adembenemend uitzicht over de stad. Ook ga je naar Wat Than Luang, dit is het belangrijkste en heiligste plek van Laos. De stupa is omringd door dertig kleinere stupa's. Volgens oude verhalen hebben boeddhistische monniken uit India deze stupa in de derde eeuw na Christus gebouwd. Een rib van Boeddha zou binnen in de stupa verborgen liggen. Aansluitend bezoek je Wat Si Muang, deze tempel wordt om de meest uiteenlopende redenen bezocht. Van vrouwen die graag zwanger willen worden tot eigenaren van een nieuwe auto die hun aankoop laten zegenen. Als laatst ga je naar het COPE bezoekers centrum. Hier leer je over de 'Secret War' waardoor Laos het meest gebombeerde land in de geschiedenis is.

Dag 3: Vientiane via Luang Nam Tha naar Ban Nam Dee (OD)

Na het ontbijt heb je de tijd aan jezelf. Rond het middaguur staat je chauffeur klaar in de lobby van het hotel. Hij brengt je naar het vliegveld van Vientiane. Hier neem je het vliegtuig naar Luang Nam Tha. Aangekomen in Luang Nam Tha word je weer opgehaald en naar de homestay in Ban Nam Dee gebracht.

Vandaag en morgen ben je te gast bij twee families in Ban Nam Dee en Van Vieng Neua. Je maakt kennis met hun levensstijl. Proef lokale maaltijden, breng tijd door met het gezin en neem deel aan de tradities en het dagelijkse werk van de familie. Een bijzondere ervaring!

Dag 4: Ban Nam Dee naar Ban Vieng Neua (OLD)

's Ochtends kun je genieten van een Laotiaans ontbijt, klaargemaakt door je gastfamilie. Daarna maak je samen met je gids een wandeling door het dorp. Hij zal je van alles vertellen over het dagelijkse leven in het dorp. Onderweg is er alle tijd om kennis te maken met de locals. Je gids zal voor je vertalen. Wanneer je weer terug bent bij de homestay help je mee bij het dagelijkse werk van het gezin. Je leert traditioneel weven en helpt bij het maken van de Laotiaanse rijst-whisky. Na de lunch, en natuurlijk het proeven van de whisky, ga je door naar Ban Vieng Neua.

Nadat je gastvrij bent ontvangen door de eigenaar van de homestay in Ban Vieng Neua, ga je weer samen met je gids op pad om het dorp te verkennen. Je loopt naar de Nam Tha-rivier en brengt een bezoek aan de Tai Youn-tempel. Hier maak je een traditionele Baci ceremonie mee. Volgens oud Laotiaans geloof bestaat de mens uit 32 organen die elk een eigen 'Khuan' (geest) hebben om ze te beschermen. Soms kunnen deze geesten ontsnappen. Tijdens een Baci ceremonie word er een katoenen touwtje om je pols gebonden, die er voor zorgt dat de geesten weer samen komen in je lichaam. Ook zal het je geluk en welvaart brengen. Aansluitend wordt het diner geserveerd door de homestay-familie.

Dag 5: Dagexcursie Nam Ha National Protected Area (OL)

Vandaag maak je een avontuurlijke hike door de jungle van Nam Ha National Protected Area. Nam Ha NPA heeft een oppervlakte van maar liefst 2224 vierkante kilometer. Een groot deel van het gebied is bedekt met gemengde loofbossen. Verder vind je er wilde dieren, zoals luipaarden, olifanten, tijgers, gaur, Muntjak herten en ruim 288 verschillende vogelsoorten. In de jungle wonen meerdere etnische volkeren, waaronder de Lao Huay, Akha en Khmu. De natuurlijke schoonheid en bijzondere culturele ervaring zijn een goede reden om Nam Ha NPA te bezoeken. Het is een van de weinige projecten in Zuidoost-Azië die duurzaam ecotoerisme realiseert.

Na het ontbijt ontmoet je je lokale gids en reis je per tuktuk via Doiluckkam (Golden Mountain) naar Nam Ha NPA. Hier start je met de trekking. Je gids neemt je mee over smalle paadjes, diep de jungle in. Hij vertelt je over het traditionele gebruik van geneeskrachtige planten, eetbare bladeren en laat je een aantal inheemse vaardigheden zien die worden gebruikt voor de jacht. Met een beetje geluk zie je een troep apen door de bomen slingeren. Het laatste deel van de trekking gaat via een dorp van de Khmu. De Khmu zijn de oorspronkelijke bewoners van Laos een zijn een van de drie grootste etnische groepen van het land. Het grootste deel van de Khmu leeft van de landbouw. Ze verbouwen o.a. bergrijst, koffie, tabak en katoen. De huizen zijn vaak op een heuvel of berg gebouwd en staan dicht bij elkaar. De dorpen zijn meestal omgeven door een dikke bosrand met oude bomen. De Khmu geloven dat deze bomen een ziel hebben en ze

zullen beschermen tegen storm en vuur. Na afloop van deze bijzondere dag word je per tuktuk naar Luang Namtha gebracht. Hier overnacht je weer in een hotel.

Dag 6: Luang Nam Tha naar Houay Xai (O)

Na het ontbijt haalt je chauffeur je op en rijd je in ca. 3 uur naar Houay Xai, de hoofdstad van de provincie Bokeo. Het stadje grenst aan de grote Mekong-rivier die dwars door een groot deel van Azië stroomt. Het is de meest noordelijke grensovergang tussen Laos en Thailand. Jaarlijks maken vele reizigers hier de oversteek van Thailand naar Laos en andersom.

Aangekomen in Houay Xai heb je de tijd aan jezelf en kun je op eigen gelegenheid van het stadje genieten. Huur bijvoorbeeld een scooter of fiets en breng een bezoek aan de lokale markt van Houay Xai of verken de jungle-dorpjes in de omgeving.

Dag 7: Cruise Houay Xai naar Pakbeng (OL)

Na het ontbijt ga je op eigen gelegenheid naar de pier van Houay Xai. De komende twee dagen vaar je met een cruiseboot over de Mekong naar Luang Prabang. De boot vertrekt in de ochtend. Zorg ervoor dat op tijd bent ingecheckt! De Mekong meandert door een magnifiek landschap. Met weelderige jungle, prachtig karstgebergte en kleine dorpjes langs de oevers. De eerste stop is in Pak Tha, hier worden alle nodige documenten gestempeld voor de reis over de rivier. Bij de tweede stop bezoek je een dorpje van de Khamu. Je gids legt je van alles uit over deze bergstam. Wanneer je weer aan boord stapt kun je genieten van een lunch, terwijl de boot in een relaxt tempo langs de groene oevers glijdt. Voor zonsondergang kom je aan in Pakbeng. Vanaf de pier loop je naar het hotel waar je overnacht.

Dag 8: Cruise Pakbeng naar Luang Prabang (OL)

Na het ontbijt loop je naar de pier en ga je weer aan boord voor de tweede dag van de cruise. De boot vertrekt 's ochtends vroeg uit Pakbeng. Onderweg maak je een stop bij de Pac Ou caves, de meeste bijzondere grotten van Laos. Het zijn niet zozeer de Pak Ou caves zelf die deze grotten zo indrukwekkend maken, maar de ruim 4000 boeddhabeelden die in de nissen en spelonken staan. Het is een waanzinnig mooi, haast mysterieus schouwspel. Reizigers noemen deze grotten vaak de 'Pak Ou caves', dat 'grotten aan de monding van de Ou-rivier' betekent. Maar Laotianen noemen ze de Tam Ting, oftewel 'de grotten van de duizenden boeddha's'. Voordat het boeddhisme in Laos werd geïntroduceerd, was deze plek al van religieuze betekenis. Al in de vroege middeleeuwen werd hier de geest van de natuur, Phi, aanbeden. Pas eeuwen later toen het boeddhisme door de koninklijke familie werd omarmd, plaatsten gelovigen boeddhabeelden in de grotten. De tweede stop is bij een mooi handwerkdorp van de Lao Lao.

Aan het eind van de middag kom je aan in Luang Prabang, de vroegere koningshoofdstad. Je chauffeur staat voor je klaar en brengt je naar je hotel. In Luang Prabang vind je eeuwenoude tempels en koloniale huizen. Zó bijzonder dat de gehele oude stad op de werelderfgoedlijst van de Unesco staat. Luang Prabang is niet groot en gemakkelijk te voet te verkennen.

Dag 9: Luang Prabang (O)

Een aantal tips om op eigen gelegenheid te ondernemen:

- Het leven begint hier 's ochtends al vroeg met de monniken die met hun bedelnappen rond gaan. Neem de moeite om heel vroeg op te staan, het ritueel is een lust voor oog en camera.
- Breng een bezoek aan de kleurrijke 'Morning Market' in het oude deel van de stad. Je zult je ogen uitkijken. Je vindt hier de meest exotische producten. Met 'lekkernijen' zoals levende kikkers, gedroogde spinnen en allerlei door elkaar heen krioelende larven. Ook vind je er vele soorten, voor ons vaak onbekende, groenten en vruchten.
- Beklim de 330 treden van Phousi Hill, vanaf de top heb je een adembenemend uitzicht over Luang Prabang, de Mekong-rivier en het omliggende gebergte.
- Ga naar het Traditional Arts and Ethnology Center, je vindt hier een schat aan informatie over de hedendaagse etnische bevolkingsgroepen in Laos.
- Iedere avond wordt de 'Handicraft Market' gehouden, het is een leuke plek om souvenirs te kopen of je diner bij elkaar te scharrelen bij de vele eetstalletjes.
- Pak een terrasje aan de rivier en geniet van een Frans wijntje, Lao-bier of verse sapjes van heerlijke exotische vruchten.

- Huur een scooter en breng een bezoek aan de dorpjes van o.a de Hmong, Khamu, Lu en Dam
- Ga naar de Kuang Si watervallen, één van de grootste watervallen in Laos. De waterval is opgebouwd uit tufsteen. Dit wordt gevormd doordat kalkhoudend water van de rivier steeds nieuwe laagjes kalk achterlaat op organisch materiaal (mos, takjes, blaadjes). In de loop van de eeuwen kunnen kalkbarrières ontstaan die soms tientallen meters hoog worden. Hierbij kunnen overdekte ruimtes, zogenoemde tufgrotten ontstaan. De Kuang Si waterval is één van de grootste tufsteenwatervallen van Zuidoost-Azië. Tijdens het droge seizoen is het water diep-turkoois van kleur en perfect voor een verfrissende zwempartij.

Optioneel 2: Citytour Luang Prabang (halve dag)

Je wordt opgehaald bij je hotel en gaat samen met een cultuurgids op pad voor een boeiende excursie door de charmante werelderfgoedstad. Als eerst breng je een bezoek aan een van de meest populaire tempels van Vientiane; de Wat Xieng Thong. De 500 jaar oude tempel is adembenemend en is een goed voorbeeld van de klassieke Luang Prabang stijl. De tempel werd in de 16^e eeuw gebouwd en ligt op de plaats waar de Nam Khan rivier en de Mekong samen komen. De muren van de tempel zijn bekleed met mozaïeken die het leven van de Laotiaan uitbeelden. Er zijn verschillende vertrekken en stupa's met boeddhabeelden. Er is zelfs nog een uiterst zeldzaam boeddhabeeld dat dateert uit de tijd dat de tempel gebouwd werd. Een ander hoogtepunt van de tempel is de 12 meter hoge koninklijke lijkwagen. Na het bezoek aan de tempel maak je een mooie stadswandeling door de smalle straatjes en steegjes van Luang Prabang. Probeer te communiceren met de locals en kom alles te weten over de stad en zijn inwoners. Natuurlijk is je gids erbij om te vertalen als dit nodig is. Tijdens de wandeling loop je langs verschillende bezienswaardigheden. Wil je ergens stoppen? Geef dit dan gerust aan. Na de stadswandeling breng je een bezoek aan het nationale museum van Luang Prabang. Dit was vroeger het Koninklijke Paleis. Het werd aan het begin van de twintigste eeuw door de Fransen gebouwd en is een mix van Laotiaanse- en Khmer-architectuur. Je vindt er een bijzondere collectie boeddhabeelden en andere religieuze voorwerpen uit oude tempels van Luang Prabang en omgeving.

Dag 10: Vertrek Luang Prabang (O)

Je wordt naar het internationale vliegveld van Luang Prabang gebracht voor de vlucht terug naar huis óf naar je volgende reisbestemming. Bijzondere reiservaringen rijker.

NB: De rondreis 'Puur Laos' is uitstekend te combineren met een reis door zuid-Laos, Cambodja, Vietnam, Thailand of Myanmar. Vraag naar de mogelijkheden!

Prijs van deze reis: op aanvraag

Prijs optioneel: op aanvraag

Prijs inclusief

- Al het vervoer in Laos zoals genoemd in de reisbeschrijving
 - dag 1: privé-vervoer vliegveld Vientiane – hotel Vientiane
 - dag 3: privé-vervoer hotel Vientiane – vliegveld Vientiane
 - dag 3: privé-vervoer vliegveld Luang Namtha – homestay Ban Nam Dee
 - dag 4: privé-vervoer (tuktuk) homestay Ban Nam Dee – homestay Ban Vieng Neua
 - dag 5: privé-vervoer (tuktuk) homestay Ban Vieng Neua – Nam Ha NPA
 - dag 5: privé-vervoer (tuktuk) Nam Ha NPA – hotel Luang Namtha
 - dag 6: privé-vervoer hotel Luang Namtha – hotel Houay Xai
 - dag 7: cruiseboot Houay Xai – Pakbeng
 - dag 8: cruiseboot Pakbeng – Luang Prabang
 - dag 8: privé-vervoer pier Luang Prabang – hotel Luang Prabang
 - dag 10: privé-vervoer hotel Luang Prabang – vliegveld Luang Prabang

- Alle overnachtingen van dag 1 t/m dag 9 in middenklasse hotels en homestays op basis van tweepersoonskamers
- Maaltijden zoals genoemd per dag (O=ontbijt, L= Lunch, D= Diner)
- Homestayprogramma zoals genoemd in reisbeschrijving
- Excursie Nam Ha NPA zoals genoemd in reisbeschrijving
- Tweedaagse cruise over de Mekong-rivier
- Permits Nam Ha National Protected Area
- Permits Mekong-cruise
- Redelijk Engelssprekende gids tijdens homestay programma
- Redelijk Engelssprekende gids tijdens excursie Nam Ha NPA
- Redelijk Engelssprekende gids tijdens de cruise
- Tijdens de hele reis lokale Engelssprekende reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, wassen kleding, fooi, overige maaltijden, etc.)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- (Inter)nationale vliegtickets *
- Visum Laos
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

* De binnenlandse vluchten boekt NativeTravel voor je. De vlucht Vientiane - Luang Namtha kost ca. € 120 p.p. De internationale vluchten kun je zelf vastleggen of door NativeTravel laten boeken.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

