

Nepal: Dolpo Circuit Trekking – 16 dagen – reiscode NT.21



| | |
|---------------------------|---|
| Startdata | : alle dagen tussen 1 maart en 1 december |
| Beste reistijd | : tussen 1 april en 1 juli en 1 september en 1 december |
| Duur trekking | : 16 dagen |
| Maximale hoogte | : 5309 meter |
| Accommodatie | : hotel en tenten |
| Start- en eindpunt | : Kathmandu |

Reisbeschrijving

Deze avontuurlijke trekking neemt je mee langs de mystieke landschappen van Inner Dolpo. Een verrassende combinatie van een ruwe woestijnachtige omgeving met groene graslanden, intens blauwe bergmeren, authentieke dorpjes en de magnifieke bergreuzen van de Himalaya.

In Inner Dolpo liggen de hoogste permanent bewoonde dorpen op aarde. Alleen te bereiken over hoge passen die, wanneer ze met sneeuw bedekt zijn, de regio maandenlang isoleren van de rest van het land. Tijdens de trekking kom je langs de minst toegankelijke en mooiste uithoeken van Nepal. De mensen, dorpjes en landschappen zullen grote indruk op je maken!

De Dolpo-pa (de mensen van Dolpo) zijn aanhangers van de pre-boeddhistische Bon-religie. Een animistische overtuiging, waarbij men gelooft in het goddelijke van o.a bomen en bergen. Sommige mannen in Dolpo zien er uit als Tibetaans Kampa, met rode of gele doeken in hun lange haren geknoopt. De vrouwen dragen vaak traditionele sarongs en versieren zich met gouden neusringen en oorbellen en dikke kleurrijke strengen van glazen kralen. De locals leiden een semi-nomadisch leven en verdienen hun inkomen met de ruilhandel met Tibet, langs handelsroutes die zo oud zijn als de bergen zelf.

Dag tot dag beschrijving

O = inclusief ontbijt, L = inclusief lunch, D = inclusief diner

Dag 1: Kathmandu naar Nepalganj (250m)

Reistijd: ca. 1 uur

Je wordt opgehaald bij je hotel en vliegt samen met je trekkinggids, in ca. 1 uur, naar het in de westelijke Terai gelegen Nepalganj, dichtbij de grens met India. Het is er vlak en tropisch en ademt een Indiaase sfeer. De vluchten naar Juphal gaan altijd 's morgens zodat je de nacht in Nepalganj doorbrengt. Je overnacht in een eenvoudig hotel in Nepalganj.

Dag 2: Nepalganj via Juphal (2320m) naar Dunai (2140m) (OLD)

Reistijd: ca, 0,7 uur

Wandeluren: ca. 3

In de vroege ochtend reis je samen naar de kleine luchthaven van Nepalganj voor de vlucht naar Juphal. Het is ongeveer 40 minuten vliegen. Bij helder weer kun je al enkele hoge toppen zien van het Dolpo-gebied tezamen met kleine terrasvormige dorpjes. In Juphal ontmoet je de dragers en wordt er gepakt voor de start van de trektocht. Je zult meteen merken dat je hier in een volkomen andere wereld bent. Je loopt via rijstterrassen naar de Bheri-rivier en volgt de oude handelsroute naar Dunai. Mocht je nog wat energie over hebben: vanaf de nabij gelegen chorten van Kararsilachaur heb je een mooi uitzicht over de omgeving.

Dag 3: Dunai naar Tarakot (2537m) (OLD)

Wandeluren: ca. 6

Je trekt naar Tarakot, ten zuidoosten van Dunai. Het middeleeuws aandoende fortdorp (kot betekent fort in het Nepali) ligt op een heuvel ten zuiden van de Bheri-rivier. Het is leuk om het dorp te verkennen. Overal op de huizen wapperen gebedsvlaggetjes.

Dag 4: Tharakot naar Khanigaon (2550m) (OLD)

Wandeluren: ca. 4

Je verlaat Tarakot via de nieuwe hangbrug en wandelt grotendeels langs de Bheri-rivier. Sommige delen van de trek zijn eenvoudig, anderen een flinke uitdaging. Als de brug eruit ligt moet je via stapstenen de zijrivier oversteken. Het pad varieert vandaag van breed tot heel smal en van een stevige ondergrond tot aan behoorlijk 'crumbly'. Kortom: volop variatie.



Dag 5: Khanigaun naar Lahini (3160m) (OLD)

Wandeluren: ca. 3

Je trekt stroomopwaarts langs de Tarap Chu-rivier. Je komt door jungle en kleine gehuchtjes terwijl je midden tussen de bergen loopt. In deze streek spreken de locals een eigen taal, het Kaike. Onderweg heb je geweldige uitzichten op o.a. de Putha Himal (7246m) en de Dhaulagiri (8167m). Je kampeert in de mooie Tarap-vallei bij Lahini.

Dag 6: Lahini naar Serkham (3630m) (OLD)

Wandeluren: ca. 7

Een lange maar mooie wandeldag. Je volgt de loop van de Tarap Khola. Je trekt door nauwe kloven en spectaculaire trails die hoog boven de rivier in de rotswanden zijn uitgehouwen. Ook de bewoners van deze afgelegen streek, de Dol-pha trekken met hun yak's en geiten langs de bergpaden. Soms zijn de yaks zwaarbeladen met allerlei handelswaar. Er wordt gehandeld in wol, zout, borax, hout, thee, kleren, etc. Bijzonder om te zien. Onderweg kom je waarschijnlijk ook de eerste wilde 'blauwe schapen' tegen. Je gaat nu echt stijgen. Langzaam maar zeker verandert het landschap: het wordt steeds kaler, ruiger en onherbergzamer.

Dag 7: Serkham naar Dho Tarap (4090m) (OLD)

Wandeluren: ca. 6,5

Je loopt vandaag via een goed beloopbaar pad. Onderweg heb je alle tijd om kennis te maken met de lokale bevolking. De vrouwen zijn vaak op het land aan het werk en de mannen zijn verantwoordelijk voor het vee. De Tibetaanse afkomst van de bewoners van deze regio zie je aan de vele manimuren (gemaakt van stenen met heilige teksten en tekens erin gebeiteld) en stupa's (tempeltjes) die je tegenkomt. Het zal je opvallen dat de mensen hier, zowel mannen als vrouwen, amuletten en kettingen van koraalsteen en turkoois dragen. Het is leuk om in de namiddag nog even naar het kleine klooster te gaan. De lama zal je met plezier de gompa en zijn zelfgemaakte thanka's laten zien.

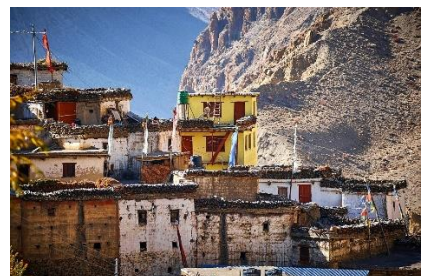
Dag 8: Dho Tarap (OLD)

Deze acclimatisatiedag is belangrijk om aan de hoogte te wennen. Dho Tarap bestaat uit een doolhof van Tibetaanse huizen, zoals je die ook ziet in de beroemde film 'Himalaya' van Eric Valli. Het is een leuke plek om een extra dag door te brengen. Maak vandaag kennis met de bewoners. Onder het genot van een kom yakboterthee leer je de locals en hun leefgewoonten kennen. Je gids kan voor je vertalen. Als je zin hebt kun je ook naar Maran wandelen. Het ligt op de route naar het oude koninkrijk van Mustang. Het is één van de hoogste semipermanent bewoonde dorpjes in de Nepalese Himalaya's. De kuddes yaks onderweg geven je het gevoel dat je in Tibet bent.

Dag 9: Dho Tarap naar Num La Phedi (4440m) (OLD)

Wandeluren: ca. 7

Je trekt vandaag door een prachtig desolaat berglandschap richting het basiskamp van Num La Phedi. Onderweg kom je langs kleine dorpjes zoals Kahakar, Chhumagaun en Tok Khyu. Tijdens de hike kun je een kloostertje van de Bon-po sekte bezichtigen. De bewoners van deze streek zijn grotendeels nomaden die met hun kuddes yaks en geiten rondtrekken. De trail aan de noordkant van het pad leidt naar Tibet. Je hebt vandaag dan ook kans dat je onderweg een yakkaravaan tegenkomt. Blijf altijd aan de kant van de bergwand staan als de karavaan je passeert. De yaks kunnen je dan niet van het pad afduwen.



Dag 10: Num La Phedi via Num La (5309m) naar Baga La Phedi (5090m) (OLD)

Wandeluren: ca. 7

Vandaag een pittige klim omhoog richting de Num La South pas (5309m). In een rustig tempo bedwing je de pas. In de winter is de Num La regelmatig geblokkeerd door sneeuw. In andere seizoenen komt dit gelukkig weinig voor, maar tot ver in mei kun je over besneeuwde paden lopen. De spectaculaire route van vandaag is onderdeel van de Great Himalaya Trail. Vanaf de pas heb je een geweldig uitzicht over het Tibetaans plateau, het Shey Phoksundo National Park en de immens hoge pieken van o.a. de Dhaulagiri (8167m). Vervolgens daal je af en zet je de tent op in het Base Camp van Baga La.



11: Baga La Phedi naar Yak Kharka (3982m) (OLD)

Wandeluren: ca. 6

Vanaf de Baga La pas kun je weer van het prachtige uitzicht over de Mukut Himal en het Tibetaanse plateau genieten. Na de pas daal je af richting Yak Kharka. Je komt hier terecht in een vallei met open grasland waar yaks en schapen staan te grazen. Hier zet je de tent op.

Dag 12: Yak Kharka via Ringmo naar Phoksundo Lake (3728m) (OLD)

Wandeluren: ca. 7

Vandaag trek je naar het helder turquoise Phoksundo meer. Je loopt langs Ringmo, een klein Bondorpje bewoond door Gurung en Thakuri. Het dorpje straalt een middeleeuwse sfeer uit door de huizen met platte daken, manimuren en oude chortens. Inwoners noemen het dorpje ook wel Tsowa, wat 'achter het meer' betekent.

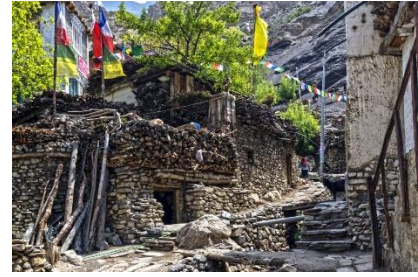
Het Phoksundo meer is ook te zien in de film 'Himalaya' van Eric Valli (waar de yak van het pad in het meer valt). Het is met 650 meter het diepste meer van Nepal. De locals noemen het meer ook wel 'evil lake'. Ze geloven dat er vroeger een dorp op de bodem van het meer lag. Een kwaadaardige demon zette het dorp onder water. Dit nadat de dorpingen aan boeddha Padmasambhava verklaptten waar hij de demon kon vinden. Uit wraak liet de demon de vallei overstromen. De gomp bij het meer is dan ook bedoeld om slechte demonen weg te houden.

Dag 13: Phoksundo Lake (OLD)

Je wordt wakker met een prachtig uitzicht over het meer en de Himalaya. Je hebt vandaag alle tijd om de omgeving te verkennen. Rond het meer vind je meerdere gletsjers en mooie trails.

Dag 14: Phoksundo naar Ryajik (2800m) (OLD)

Wandeluren: ca. 5



Je hebt een uitdagende maar mooie dag voor de boeg. Tussen 'jaw dropping' rotshellingen door daal je af richting Ryajik. Er zijn vele bijzondere planten te vinden langs de route. Ook de Viagra van de Himalaya wordt hier gevonden. Het wonderlijke 'kruid' is een combinatie van de larve van een vlinder en een parasitaire schimmel die de rups van binnenuit verteerd. In China wordt er 20.000 dollar per kilo voor neergeteld.

Dag 15: Ryajik naar Juphal (2320m) (OLD)

Wandeluren: ca. 4

De laatste wandeldag. Je trekt via een mooie route terug naar Juphal. Als je nog wat energie over hebt is het leuk om het mooie dorpje onder Juphal te bezoeken. Het is opvallend tegen de bergwand aangebouwd.

Dag 16: Juphal via Nepalganj naar Kathmandu (O)

In de ochtend vlieg je terug naar Kathmandu via het spectaculaire vliegveldje van Juphal en Nepalganj. In Kathmandu kun je nagenieten van de bijzondere trekking die je hebt gemaakt!

Prijs van deze reis

| | | | | |
|--------------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| Aantal reizigers | 2 personen | 3 personen | 4-5 personen | 6 personen |
| Prijs per persoon | € 2695 | € 2495 | € 2375 | € 2250 |

| | | | | |
|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| Aantal reizigers | 7 personen | 8 personen | 9 personen | 10 personen |
| Prijs per persoon | € 2125 | € 2025 | € 1925 | € 1795 |

| | | |
|--------------------------|--------------------|--------------------|
| Aantal reizigers | 11-12 pers. | 13-16 pers. |
| Prijs per persoon | € 1695 | € 1650 |

Prijs inclusief

- Transfer hotel Kathmandu – vliegveld Kathmandu
- Transfer vliegveld Nepalganj – hotel Nepalganj
- Transfer hotel Nepalganj – vliegveld Nepalganj
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m 15 in hotel (1x) en tent (14x) op basis van twee- of driepersoonskamers en tenten

- Maaltijden zoals genoemd in de reisbeschrijving (O=ontbijt, L=lunch, D=diner)
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Eén sherpa/drager per twee reizigers, voor dragen persoonlijke spullen (max 15 kg)
- Support staf (sherpa's, helpers en kok)
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, overige maaltijden, etc.)
- Slaapzak en handdoek
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- Visum Nepal
- Vliegtickets Kathmandu/Nepalغانj/Juphal/Nepalغانj/Kathmandu *
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

* NativeTravel legt deze retourvluchten voor je vast, in samenhang met de tickets voor de gids. De prijs voor de binnenlandse vluchten is ca. 650 euro p.p.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder ruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapotgaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

