

Nepal: Everest Panorama Trekking – 8 dagen – reiscode NT.11



Vertrekdata	: alle dagen van het jaar mogelijk
Beste reistijd	: tussen 15 februari – 1 juni en tussen 1 oktober – 15 december
Zwaarte	: medium
Maximale hoogte	: 3800 meter
Accommodatie	: lodges
Vervoer	: binnenlandse vlucht
Start- en eindpunt	: Kathmandu

Reisbeschrijving

Een prachtige trek door de Everest regio. Met 'mind blowing' uitzichten op de indrukwekkende bergpieken van de Himalaya. Acht dagen lang loop je over de oeroude handelspaden, dwárs door het hoogste gebergte ter wereld. De regio staat, behalve om haar adembenemende uitzichten op het dak van de wereld, ook bekend om haar gastvrije bevolking, pittoreske dorpjes, prachtige kloosters en authentieke cultuur en tradities.

Dag tot dag beschrijving

Dag 1: Vlucht van Kathmandu naar Lukla (2800m)

Wandeluren: ca. 3

Je wordt opgehaald bij je hotel en samen met je gids naar het vliegveld van Kathmandu gebracht. Je vliegt over de indrukwekkende Himalaya's naar Lukla. Probeer in het vliegtuig een raamplaats te bemachtigen: bij helder weer heb je een adembenemend uitzicht! 's Middags maak je samen met je gids een acclimatisatiewandeling van ongeveer 3 uur door de omgeving.

Dag 2: Trekking van Lukla naar Monjo (2850m)

Wandeluren: ca. 5

Vanochtend start de trektocht langs de Dudh Kosi rivier. Onderweg heb je al direct een goed zicht op de besneeuwde bergtoppen. Het eerste deel van de trekking is niet al te zwaar. Dat is maar ook goed ook, want in de middag kom je een behoorlijk steile klim tegen! De dorpjes zijn omgeven met kleine landbouwvelden. De locals verbouwen vooral rijst en gierst. Monjo ligt op een mooie plek langs de Dudh Kosi-rivier, aan de voet van de Thamserku (6608m).

Dag 3: Trekking van Monjo naar Tashinga (3380m)

Wandeluren: ca. 5 tot 6

Spectaculair deze ochtend is de oversteek over de rivier via een hoge hangbrug. Vanaf de brug zul je, bij helder weer, de Mount Everest (8850m) voor het eerst zien liggen. Het pad blijft omhoog lopen tot aan Nauje (de Sherpa naam voor Namche Bazaar). Vanwege het steile pad en de hoogte wandel je het beste in een langzaam en regelmatig tempo. Namche Bazaar vervult de centrumfunctie voor het Solu Khumbu district en heeft vele restaurants en winkels. Niet alleen de toeristen, maar ook de Sherpa's zelf vermaken zich hier opperbest! Op de Tibetaanse markt, die elke zaterdag gehouden wordt, zul je je in Tibet wanen. Na de lunch



loop je verder naar Tashinga. Onderweg kun je hier vaak wildlife spotten, zoals wilde fazanten, apen en herten. Maar ook de Himalaya zelf laat zich niet onbetuigd met prachtige vergezichten op 'het dak van de wereld'. Tashinga, het eindpunt voor vandaag, is een idyllische plek.

Dag 4: Trekking van Tashinga naar Mende (3700m)

Wandeluren: ca. 6

Je loopt vandaag via Khumjung en Syangboche naar Mende. In het oude klooster van Khumjung heeft men, zo beweren de locals, een schedel van 'de verschrikkelijke sneeuwman'. Om de schedel van de Yeti te kunnen bewonderen zul je op zoek moeten naar de sleutelhouder van het klooster. Tijdens de wandeltocht heb je een prachtig uitzicht over de bergpieken en valleien van de Himalaya. Ten noorden van de vallei van de Thesubo Khola ligt Mende. Het dorpje ligt op een smal plateau en wordt omringd door een lappendeken van met stenen ommuurde velden. Een wandeling van 20 min. bergopwaarts brengt je vanuit Mende naar de Laudo Gompa. De gompa wordt gebruikt door studenten van Kopan Monastery in Kathmandu, die hier in retraite gaan.

Dag 5: Mende – dagtocht naar Thame (3800m)

Wandeluren: ca. 5

Vandaag maak je een dagwandeling naar Thame (3800m), één van de mooiste dorpen van de Khumbu-regio. Je loopt via een oude Tibetaanse handelsroute tegen een achtergrond van besneeuwde bergreuzen. Mooi!

Dag 6: Trekking van Mende naar Monjo (2850m)

Wandeluren: ca. 4 tot 5

Vandaag daal je af richting Namche Bazaar via de zogenaamde 'lage route'. Je komt door jungle en authentieke Sherpa-dorpjes als Phurte en Thamo. Je passeert verschillende chortens en enorme rotsblokken met, in wit en zwart geschilderde, uitgehakte mantra's. Na de lunch, in Namche Bazaar, loop je door naar het inmiddels bekende Monjo.

Dag 7: Trekking van Monju naar Lukla (2800m)

Wandeluren: ca. 5

Je volgt een deels andere route terug naar Lukla. Zodra dit kan steek je de rivier over en loop je aan de westkant van de rivier, via de gompa van Gumela, terug naar Lukla. Je wandelt vandaag door leuke Sherpa-dorpjes. Het pad klimt en daalt terwijl je een geweldig zicht over de Dudh Kosi vallei hebt. Met een beetje geluk zie je grote troepen apen door de bomen slingeren.

Dag 8: Vlucht van Lukla naar Kathmandu (1400m)

Meestal vlieg je voor 10 uur 's morgens uit Lukla vandaan. Dit betekent dat je aan het eind van de ochtend terug bent in Kathmandu. Hier kun je weer relaxen en nagenieten van de prachtige trekking.



Prijs van deze reis

Aantal reizigers	1 pers.	2-3 pers.	4-7 pers.	8-9 pers.	10-12 pers.
Prijs per persoon	€ 650	€ 450	€ 395	€ 325	€ 295

Prijs optioneel

Sherpa/drager (max 15 kg)	€ 160 voor de hele trekking (prijs per drager)
----------------------------------	--

Prijs inclusief

- Alle overnachtingen tijdens de trekking, van dag 1 t/m 7, in basic lodges op basis van twee- of driepersoonskamers
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsspreekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (zoals telefoonrekening, fooien, wassen kleding, maaltijden)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten van € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- Retourvlucht Kathmandu-Lukla-Kathmandu à ca. € 335 p.p. *
- Uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

* NativeTravel boekt de retourvlucht Kathmandu-Lukla-Kathmandu voor je. Dit in samenhang met de vluchten voor de trekkinggids.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

