

## **Nepal: Mardi Himal Trekking – 7 dagen – reiscode NT.04**



<b>Startdata</b>	: alle dagen van het jaar mogelijk
<b>Beste reistijd</b>	: tussen 15 februari en 1 juni en tussen 1 oktober en 15 december
<b>Zwaarte</b>	: medium
<b>Duur trekking</b>	: 7 dagen
<b>Maximale hoogte</b>	: 4500 meter
<b>Accommodatie</b>	: lodges
<b>Vervoer</b>	: auto/taxi
<b>Start- en eindpunt</b>	: Pokhara

### **Reisbeschrijving**

Een nieuwe trekking van de gebaande paden, door de prachtige omgeving van de Mardi Himal. Je wandelt door groene jungle, woest gebergte, afgelegen dorpjes met bijzondere culturen en hebt onderweg magnifieke uitzichten over de hoge bergpieken van o.a. de Mardi Himal (5587m), Machhapuchre (6993m), Annapurna South (8091m), Dhaulagiri (8167m) en de Hiunchuli (6441m). De trekking brengt je naar het Mardi Himal basiskamp op 4500m hoogte.

### **Dag tot dag beschrijving**

#### **Dag 1: Pokhara naar Kande (1770m) en trekking naar Pitam Deurali (2142m)**

Reistijd: ca. 1 uur  
Wandeluren: ca. 4

Je gids haalt je op bij je hotel. Na een korte rit over het platteland van Nepal kom je aan bij Kande, het startpunt voor de trekking. Je trekt door een prachtig groen subtropisch landschap met jungle en kleine dorpjes. Pothana is een ideale plek voor een lunch stop. Je hebt hier met helder weer een geweldig uitzicht op de Machhapuchhare, de berg met de 'vissenstaart' (machha betekent 'fish' en puchhare 'tail'). Je volgt eerst nog even de klassieke Annapurna-route maar buigt dan af in oostelijke richting. Vanaf Pothana is het nog een uurtje omhoog naar Pitam Deurali waar je in een eenvoudige lodge verblijft.

#### **Dag 2: Pitam Deurali via Dund Kharka (2550m) naar Forest Camp (2600m)**

Wandeluren: ca. 5

Vandaag wandel je door sandelhout- en rhododendronbossen afgewisseld met terrasvelden. De route gaat voortdurend omhoog en weer naar beneden. Met helder weer heb je een magnifiek uitzicht over de hoge Himalaya's. Je loopt langs Dund Kharka en overnacht in het Forest Camp.

De etnische bewoners van deze streek zijn de Gurung en de Thakali. De Thakali-stam bestaat uit vier groepen, ieder met hun eigen totemdier. De Thakali trouwen alleen binnen hun eigen stam maar dit moet dan wel iemand zijn met een ander totemdier. De Gurung, ook wel Tamu genoemd, staan bekend om hun uitstekende vechtkunst en discipline. Ze hadden veel aanzien in o.a. het Brits-Indiase leger.

#### **Dag 3: Forest Camp naar Low Camp (2970m)**

Wandeluren: ca. 3 tot 4

Je klimt geleidelijk omhoog door rododendronbossen en volgt de bergkam. Er is onderweg een grote variëteit aan bloemen en planten te zien. Zoals heerlijk geurende Daphne-bloemen, boomvarens en orchideeën. Ook de wilde cannabis komt hier voor. Je kunt genieten van een dichtbij uitzicht over de Fishtail, de Mardi Himal en de vallei richting het zuiden.

#### **Dag 4: Low Camp naar High Camp (3550m)**

Wandeluren: ca. 3

De trekking klimt verder langs de bergkam richting Mardi Himal en de Fishtail. Je laat vandaag de boomgrens definitief achter je en komt in het ruigere hooggebergte terecht. De met sneeuw bedekte pieken van de Annapurna South, Hiunchuli en de Macchapuchhare verschijnen boven de diepe vallei aan de andere kant. Je overnacht in het High Camp, waar je boven de wolken bent en nóg dicht bij de adembenemend hoge pieken van de Himalaya.

#### **Dag 5: High Camp naar Mardi Himal Base Camp en terug naar Low Camp (2970m)**

Wandeluren: ca. 6 tot 7

Vroeg in de morgen klim je in een rustig tempo naar het Mardi Himal Base Camp. Je hebt een pittige dag voor de boeg, maar zeker de moeite waard! Bij aankomst in het Mardi Himal Base Camp (4500m) kun je genieten van een geweldig uitzicht op de hoge bergpieken. Dichterbij deze kolossen dan hier kun je tijdens een trektocht door Nepal niet komen. Hierna wandel je terug naar beneden richting het Low Camp.

#### **Dag 6: Trekking via Sidhing (1900m) en Ghalel naar Lwang (1500m)**

Wandeluren: ca. 7,5

Na het ontbijt loop je steil omlaag door rhododendron- en esdoornbossen richting de permanente nederzettingen Sidhing en Ghalel. Vervolgens gaat de trail weer omhoog naar Lwang, de eindbestemming voor vandaag.

Lwang is een pittoresk dorpje. De locals zijn een mengelmoes van Gurung, Chettri, Newari, Ghale, en Brahmin. Ieder met hun eigen gewoonten en tradities. Lwang is 'beroemd' om haar organische thee. Rondom het dorp zie je de theevelden liggen. Bij het dorp is een waterval. Hier kun je, op eigen risico, een avontuurlijk canyoning avontuur ondernemen (prijs exclusief).

#### **Dag 7: Trekking naar Khande (1770) en reis terug naar Pokhara**

Wandeluren: ca. 3,5

Reistijd: ca. 0,5 uur

Je trekt vandaag, via een andere route dan de heenweg naar Pothana. Vergeet niet om hier een laatste blik te werpen op de magnifieke Macchapuchhare. In Kande staat een auto voor je klaar en word je naar Pokhara gebracht waar je kunt nagenieten van de trekking.

#### **Prijs van deze reis**

<b>Aantal reizigers</b>	<b>1 persoon</b>	<b>2 personen</b>	<b>3-7 personen</b>	<b>8-12 personen</b>
<b>Prijs per persoon</b>	€ 550	€ 350	€ 295	€ 250

Prijs optioneel

<b>Sherpa/drager (max 15 kg)</b>	€ 195 voor de hele trekking (prijs per drager)
----------------------------------	--

Prijs inclusief

- Privé-vervoer Pokhara naar Kande

- Privé-vervoer Kande naar Pokhara
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m 6 in eenvoudige lodges op basis van twee- of driepersoonskamers
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

#### Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, maaltijden, etc.)
- Slaapzak en handdoek
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- Visum Nepal
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder ruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapotgaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op [www.sgr.nl/garantieregeling](http://www.sgr.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op [www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling](http://www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

