

Nepal: Poon Hill Trekking – 5 dagen – reiscode NT.03



Startdata	: alle dagen van het jaar mogelijk
Beste reistijd	: tussen 15 februari en 1 juni en tussen 1 oktober en 15 december
Zwaarte	: medium
Duur trekking	: 5 dagen
Maximale hoogte	: 3220 meter
Start- en eindpunt	: Pokhara

Reisbeschrijving

De Poon Hill Trekking is een populaire korte trekking door de prachtige Annapurna-regio. Tijdens de tocht heb je een adembenemend uitzicht op de besneeuwde bergpieken van de Himalaya. De trekking gaat door weelderig groene jungle, mystieke nevelwouden, terrasbouw en authentieke dorpjes van de Magar en Gurung. Tijdens de tocht kun je naar Poon Hill lopen. Vanaf de top van Poon Hill heb je bij zonsopkomst een fantastisch uitzicht op de immens hoge bergen om je heen. Bij helder weer heb je een blikveld van ruim 600 kilometer!

Dag tot dag beschrijving

Dag 1: Pokhara naar Nayapul en trekking naar Tikhedunga (1540m)

Reistijd: ca. 1,5 uur
Wandeluren: ca. 3 tot 4

Je wordt opgehaald door je trekkinggids en reist samen per taxi van Pokhara naar Nayapul. Hier start de trekking. We raden je aan om de eerste dag rustig aan te doen omdat je vandaag nagenoeg uitsluitend omhoogloopt. Je trekt door een weelderig groen subtropisch gebied met jungle, boerendorpjes en kleinschalige landbouw.

Dag 2: Trekking Tikhedunga naar Ghorepani (2750m)

Wandeluren: ca. 6

Het pad loopt hoofdzakelijk omhoog en in een rustig tempo klim je de lange stenen trap op naar het dorp Ulleri dat op ruim 2000 meter ligt. Onderweg zul je de plaatselijke bevolking bezig zien op de vele rijstterrassen die hier aangelegd zijn om in het levensonderhoud te voorzien. Het land wordt nog met menskracht en ossen bewerkt. Tijdens de trekking word je met een schitterend uitzicht beloond zodra de besneeuwde toppen van de Hiunchuli (6441m) en de Annapurna South (7219m) boven de heuvels uitkomen. Na Ulleri gaat het pad verder omhoog door mooie eiken- en rododendronbossen. Je overnacht in Ghorepani, het Magar-dorpje waar bijna alle huizen blauwgekleurd zijn.

Dag 3: Poon Hill en trekking van Ghorepani naar Tadapani (2590m)

Wandeluren: ca. 6 tot 7 (inclusief Poon Hill)

Vroeg in de ochtend, een uurtje voor zonsopkomst, loop je in het donker omhoog naar Poonhill (3220 m). Je wordt op je pad begeleid door het licht van de maan en de sterren. Een zaklamp meenemen is echter geen overbodige luxe. Vanaf Poon Hill heb je een schitterend uitzicht over de Himalaya. Met een blikveld van ruim 600 kilometer over de hoogste bergen van de wereld



is dit een unieke plek. De bergketens van Dolpo (o.a. 6883m), de Dhaulagiri (8167m), de Annapurna's (o.a. 8091m) de Machhapuchhare (6997m), de Manaslu (8156m), de Ganesh Himal range (o.a. 7406m) en vele andere bergen zijn te zien. Bij zonsopgang zet de zon de besneeuwde bergtoppen in een adembenemende roodgouden gloed.

Na deze bijzondere ervaring loop je terug naar je lodge. Hier kun je van een welverdiend ontbijt genieten alvorens op pad te gaan richting Tadapani. De tocht gaat vandaag door rododendron- en bamboebossen en geheimzinnig aandoende nevelwouden. Aangekomen in Tadapani torenen de Annapurna's en de Machhapuchhare hoog boven je uit.

Dag 4: Trekking Tadapani naar Ghandruk (1970m)

Wandeluren: ca. 3 tot 4

De trekking van Tadapani naar Ghandruk is mooi. Je trekt door weelderig groen subtropisch gebied met jungle en hebt onderweg een geweldig uitzicht over de bergen en valleien. Je komt door kleine Gurungdorpjes en krijgt een indruk van het leven van de bewoners. De mensen zijn vriendelijk en vinden het leuk om een praatje (met handen en voeten!) met je te maken.

Je overnacht in Ghandruk, een levendige Gurung nederzetting. Het is leuk om door de nauwe straatjes te slenteren, een bezoek te brengen aan het plaatselijke Gurung museum en aan te schuiven bij de lokale bevolking in een plaatselijke teashop. Vanuit Ghandruk heb je een mooi uitzicht op de Machhapuchhare en de Annapurna South.

Dag 5: Trekking Ghandruk naar Nayapul (970m) en doorreis Pokhara

Wandeluren: ca 4

Na het ontbijt ga je op weg voor de laatste wandeldag. Vandaag loop je vooral bergafwaarts. Je daalt maar liefst 1000 meter. Je trekt weer door groene jungle, langs rijstterrassen en kleine boerendorpjes. Vanaf Syauli Bazaar loopt het pad langs de Modi Khola-rivier. Je steekt de rivier over via een hangbrug en komt langs een oude watermolen die nog altijd actief door de lokale bevolking wordt gebruikt voor het malen van graan.

Na een mooie tocht en een laatste blik op de Machhapuchhare kom je weer aan in Nayapul. Je reist per taxi terug naar Pokhara, een aangename plek om van de trekking na te genieten!

Prijs van deze reis

Aantal reizigers	Prijs per persoon
1 persoon	€ 460
2 personen	€ 295
3-5 personen	€ 275
6-7 personen	€ 250
8-12 personen	€ 225

Prijs optioneel

Sherpa/drager (max 15 kg)	€ 150 voor de hele trekking (prijs per drager)
----------------------------------	--



Prijs inclusief

- Taxi hotel Pokhara naar Nayapul
- Taxi Birethanti naar Pokhara
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m 4 in lodges op basis van twee- of driepersoonskamers
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, maaltijden, etc.)
- Slaapzak en handdoek
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- Visum Nepal
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapotgaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

