

## **Nepal: Everest Luxe Lodge Trekking – 10 dagen – reiscode NT.10**



<b>Startdata</b>	: iedere dag van het jaar mogelijk
<b>Beste reistijd</b>	: tussen 1 maart en 1 juni en tussen 1 oktober en 1 december
<b>Zwaarte</b>	: medium
<b>Duur trekking</b>	: 10 dagen
<b>Maximale hoogte</b>	: 3870 meter
<b>Accommodatie</b>	: comfortabele lodges
<b>Vervoer</b>	: binnenlandse vlucht
<b>Start- en eindpunt</b>	: Kathmandu

### **Reisbeschrijving**

Deze bijzondere trektocht door de Mount Everest regio hebben we speciaal ontwikkeld voor mensen die hun trekking willen combineren met comfort. De trekking brengt je naar het hart van de Himalaya. Terwijl je geniet van de mooiste lodges van 'het dak van de wereld'.

Je loopt over de oude handelspaden van de zijderoute, dwars door de Himalaya. De regio staat bekend om haar gastvrije bevolking, pittoreske dorpjes, kleurrijke festivals, prachtige kloosters en adembenemend mooie uitzichten over de Himalaya. Je maakt o.a. interessante dagtochten naar gebieden die nog door weinig mensen bezocht worden. Een unieke belevenis!

### **Dag tot dag beschrijving**

O= inclusief ontbijt, L= inclusief lunch, D= inclusief diner

#### **Dag 1: Vlucht Kathmandu naar Lukla (2800m) (D)**

Wandeluren: ca. 3

Je wordt opgehaald van je hotel en samen met je trekkinggids naar het vliegveld gebracht. Je vliegt vanuit Kathmandu, over de immense Himalaya, naar Lukla. Vergeet niet om je camera mee te nemen: bij helder weer is het uitzicht ronduit adembenemend! 's Middags maak je samen met je gids een mooie acclimatisatietocht van ca. 3 uren door de omgeving

Yeti Mountain Home Lukla

#### **Dag 2: Trekking Lukla naar Monjo (2850m) (O)**

Wandeluren: ca. 5 tot 6

Vanochtend start de trektocht langs de Dudh Kosi-rivier. Onderweg heb je al direct een goed zicht op de besneeuwde bergtoppen. Het eerste deel van de trekking is niet al te zwaar. Dat is maar ook goed ook, want in de middag kom je een behoorlijk steile klim tegen. Monjo ligt op een mooie plek langs de Dudh Kosi-rivier en aan de voet van de Thamserku (6608m).

Everest Summit Lodge Monjo

#### **Dag 3: Monjo – dagtocht naar Thakchok Danda (OL)**

Wandeluren: ca. 6

Vandaag maak je een mooie dagtocht naar de top van Thakchok Danda. Je krijgt een picknick lunch mee voor onderweg. Zorg er zelf voor dat je voldoende water bij je hebt. Vanaf de top van Thakchok Danda (3000m) heb je een spectaculair uitzicht op o.a. Kongde Ri (6187m), Thamserku (6608m) en Numbur Himal (6958m).

Everest Summit Lodge Monjo

#### **Dag 4: Trekking Monjo naar Tashinga (3380m) (O)**

Wandeluren: ca. 5 tot 6

Spectaculair deze ochtend is de oversteek over de rivier via een hoge hangbrug. Vanaf de brug zul je, bij helder weer, de Mount Everest (8850m) voor het eerst zien. Het pad blijft vervolgens omhoog lopen tot aan Nauje (de Sherpa naam voor Namche Bazaar). Namche Bazaar is het centrum van het Solu Khumbu district en heeft gezellige restaurants en winkels. Niet alleen de toeristen, maar ook de Sherpa's zelf vermaken zich hier opperbest. Iedere zaterdag wordt er een Tibetaanse-markt gehouden, deze is leuk om te bezoeken.

Na de lunch loop je verder naar Tashinga. Onderweg kun je met een beetje geluk apen en herten spotten. Maar ook de Himalaya zelf laat zich niet onbetuigd met prachtige vergezichten op 'het dak van de wereld', zoals de Ama Dablam (6856m) en andere besneeuwde bergtoppen. Tashinga, het eindpunt voor vandaag, is een idyllische plek.

Everest Summit Lodge Tashinga

#### **Dag 5: Tashinga - dagtocht naar Tengboche (3870m) (O)**

Wandeluren: ca. 5

Vandaag loop je door dichtbebost gebied naar het beroemde Tengboche Klooster (3870m). Het is het grootste klooster van de regio. Het wordt geleid door een beroemde Sherpa-monnik. Vanaf de akkers van het klooster zie je o.a. de Mount Everest liggen. Vooral met zonsopgang en zonsopgang is het uitzicht spectaculair. Op 14/15/16 oktober 2019, direct na de volle maan, wordt hier met muziek en gemaskerde dansen, het kleurrijke Mani Rimdu festival gehouden.

Everest Summit Lodge Tashinga

#### **Dag 6: Trekking Tashinga naar Mende (3700m) (O)**

Wandeluren: ca. 6

Je loopt vandaag langs de noordelijke route, via Khumjung en Syangboche, naar Mende. Het klooster van Khumjung ligt op de heilige top van de Khumbili. Het klooster is meer dan 350 jaar oud en heeft, zo zeggen ze, een schedel van een Yeti (verschrikkelijke sneeuwman) in bezit.

Tijdens de hike heb je regelmatig een prachtig uitzicht over de bergpieken en valleien van de Himalaya. Ten noorden van de vallei van de Thesubo Khola ligt Mende. Het dorp ligt op een smal plateau en wordt omringd door een lappendeken van met stenen ommuurde velden. Een wandeling van 20 minuten brengt je vanuit Mende naar de Laudo Gompa. De gompa wordt gebruikt door studenten van Kopan Monastery in Kathmandu, die hier in retraite gaan.

Everest Summit Lodge Mende

#### **Dag 7: Mende – dagtocht naar Thame (3800m) (O)**

Wandeluren: ca. 5

Vandaag maak je een dagwandeling naar Thame (3800m), één van de mooiste dorpen van de Khumbu-regio. Je loopt via een oude Tibetaanse handelsroute tegen een achtergrond van besneeuwde bergreuzen. Zoals de Nuptse (7861m), de Mt. Everest (8850m), de Ana Dablam (6856m) en de Thamserku (6608m). Indrukwekkend mooi!

Everest Summit Lodge Mende

## Dag 8: Trekking Mende naar Monjo (2850m) (O)

Wandeluren: ca. 4 tot 5

Vandaag daal je af richting Namche Bazaar via de zogenaamde 'lage route'. Je komt door jungle en authentieke Sherpa-dorpjes als Phurte en Thamo. Je passeert verschillende chortens (boeddhistische tempeltjes) en enorme rotsblokken met, in wit en zwart geschilderde mantra's (boeddhistische spreuken). Na de lunch, in Namche Bazaar, loop je door naar de eindbestemming voor vandaag, het inmiddels bekende Monjo.

Everest Summit Lodge Monjo

## Dag 9: Trekking Monju naar Lukla (2800m) (OD)

Wandeluren: ca. 5

Je volgt een deels andere route terug naar Lukla. Zodra dit kan steek je de rivier over en loop je aan de westkant van de rivier, via de gompa van Gumela, terug naar Lukla. Je komt vandaag door een aantal leuke Sherpa-dorpjes. Het pad klimt en daalt terwijl je een geweldig zicht over de Dudh Kosi vallei hebt. Met een beetje geluk zie je grote troepen apen door de bomen slingeren. Na zo'n vijf uur ben je terug in Lukla. De naam Lukla staat voor 'plek met veel geiten en schapen', hoewel die er vandaag de dag niet veel meer te vinden zijn. Door de aanwezigheid van het vliegveld vind je er veel leuke winkeltjes en restaurants.

Yeti Mountain Home Lukla

## Dag 10: Lukla naar Kathmandu (1400m) (O)

Je vliegt meestal voor 10 uur 's ochtends uit Lukla vandaan. Dit betekent dat je aan het eind van de ochtend terug bent in Kathmandu. Hier kun je nagenieten van de prachtige trekking.

### Prijs van deze reis

Aantal reizigers	2 personen	3-6 personen	7-11 personen	12-16 personen
Prijs per persoon	€ 1575	€ 1495	€ 1450	€ 1375

<b>Toeslag éénpersoonskamer</b>
€ 850

Prijs optioneel

<b>Sherpa/drager (max 15 kg)</b>	€ 195 voor de hele trekking (prijs per drager)
----------------------------------	--

Prijs inclusief

- Privé-vervoer hotel Kathmandu - vliegveld Kathmandu
- Privé-vervoer vliegveld Kathmandu - hotel Kathmandu
- Alle overnachtingen tijdens de trekking van dag 1 t/m dag 9 in lodges zoals genoemd of gelijkwaardig, op basis van tweepersoonskamers
- Ontbijt op dag 2 t/m dag 10
- Picknick-lunch op dag 3
- Diner op dag 1 en 9
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekking gids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

## Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, overige maaltijden, etc.)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- Slaapzak
- (Inter)nationale vluchten \*
- Visum Nepal
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

\* NativeTravel legt de retourvlucht Kathmandu-Lukla-Kathmandu voor je vast, dit in samenhang met de tickets voor de trekking gids. Prijs retourvlucht ca. € 340 p.p.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorzien omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op [www.sgr.nl/garantieregeling](http://www.sgr.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op [www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling](http://www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

