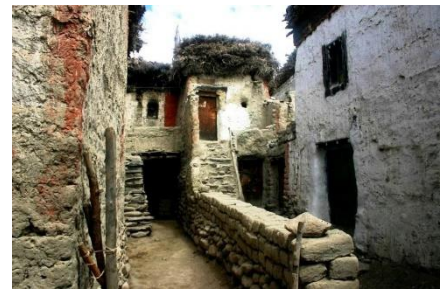


Nepal - Cross Culture Mukthinath Trekking - 8 dagen – reiscode NT.08



Vertrekdata	: alle dagen van het jaar mogelijk
Beste reistijd	: tussen 15 februari - 1 juni en 1 oktober – 15 december
Zwaarte	: medium
Duur trekking	: 9 dagen
Maximale hoogte	: 3950 meter
Accommodatie	: lodges
Vervoer	: binnenlandse vlucht
Start- en eindpunt	: Pokhara

Reisbeschrijving

Bij de Cross Culture Mukthinath Trekking verblijf je vanaf de eerste tot de laatste dag in het hart van de Himalaya. De natuur is ruig en indrukwekkend. De trekking biedt een unieke combinatie van boeddhistisch, pré-boeddhistisch en hindoeïstisch cultureel erfgoed. Tijdens de tocht kom je door authentieke dorpjes. Zoals Kagbeni, Jharkot, Chimang en Purang. Het pre-boeddhistische animisme is hier nog springlevend. De trekking is zowel geschikt voor mensen die het fijn vinden om regelmatig een rustdag in te lassen als voor reizigers die de uitdaging van mooie en soms pittige tochten zoeken. Op een aantal dagen kun je zelf je programma kiezen: lekker relaxen óf een uitdagende dagtocht ondernemen.

Dag tot dag beschrijving

Dag 1: Pokhara naar Jomsom (2800m)

Je gids haalt je op bij je hotel en je reist samen naar het vliegveld van Pokhara. De vroege ochtendvlucht naar Jomsom, over indrukwekkend hoge bergtoppen zoals de Annapurna (8091m) en de Dhaulagiri (8167m), laat je een werkelijk schitterend uitzicht zien. Nadat je je bagage in je guesthouse hebt gebracht is er tijd om het dorp te verkennen. Na de lunch kun je o.a. het Mustang Eco museum bezoeken. Hier kun je o.a. fossielen zoals ammonieten zien en word je geïnformeerd over de cultuur van de bewoners van het Mustanggebied. De fossielen kun je in de Kali Gandaki rivier vinden tussen Jomsom en Kagbeni en ook in Upper Mustang. Het is indrukwekkend als je bedenkt dat dit schelpdier hier 150 miljoen jaar geleden op de bodem van de zee leefde en dus ouder is dan de Himalaya zelf.

Dag 2: Jomsom (dagtocht)

Wandeluren: ca. 5

Vandaag maak je een mooie hike via oud Jomsom, Thini, Samle en Dhumpa en weer terug naar Jomsom. Op de route zijn kleine guesthouses waar je kunt lunchen of iets drinken. Thini is het oudste dorp in deze vallei en je vindt hier een klooster. Aan de andere kant van de rivier de Lungpuhyun Khola zie je de ruïnes van de Gharap Dzong, dat in lang vervlogen tijden het fort was van koning Thing Miche. Je vervolgt de route langs het kleine en prachtig blauwe Dhumpa meer, waarna je het boven op een heuvel gelegen Katsapterenga klooster bezoekt.

Dag 3: Jomsom via Shyang naar Marpha (2680m)

Wandeluren: ca. 5

Na het ontbijt vertrek je naar Shyang (2800m). In Shyang bezoek je het klooster en loopt daarna door naar het Thakali dorp Marpha (2680m) voor de lunch. In de middag bezoek je het hooggelegen Old Marpha. Dit is een pittige wandeling waarbij je uitsluitend omhoog loopt. In dit oude, bijna uitgestorven dorpje, staat het vol met appelbomen, die in het voorjaar prachtig in bloei staan. Na een pauze volgt de afdaling terug naar Marpha, waar je overnacht. Wil je liever een rustiger middag dan kun je in plaats van de klim naar Old Marpha het dorp verkennen, waar je leuke souvenirwinkeltjes vindt. Een bezoek aan het grote klooster is eveneens de moeite waard.

Dag 4: Marpha naar Eklai Bhatti (2730m)

Wandeluren: ca. 8

Vandaag ga je richting Tukuche en verlaat je al snel de weg. Na het oversteken van de rivier loopt je recht op een kloostertje af. Daarna wandel je verder naar het zuiden door wuivende graanvelden naar het traditionele en nog weinig bezochte dorpje Chimang waar een kleine stupa staat en je even kunt rondkijken. Vervolgens bezoek je het Tibetaans vluchtelingenkamp en het dorpje Chhairo, waarna je langs de bergwand terugloopt naar Jomsom voor de lunch. Na de lunch trek je door de droge rivierbedding naar het kleine dorp Eklai Bhatti.

Dag 5: Eklai Bhatti naar Kagbeni (2810m)

Wandeluren: ½ tot 1

Je kunt in alle rust richting Kagbeni trekken maar zorg ervoor dat je hier voor 11 uur aankomt. Rond een uur of elf in de ochtend begint het in deze streek namelijk hard te waaien en deze sterke wind duurt meestal tot in de avond. Het is maar een korte wandeling naar het middeleeuwse Kagbeni. In dit zeer fotogenieke Tibetaanse dorp, waar je de nacht doorbrengt, bevindt zich een van de oudste kloosters van de omgeving. Vanaf het dak van het klooster, een must om te bezoeken, kun je in het noorden de Mustang vallei zien liggen, waar vroeger de zoutroute vanuit Tibet doorheen liep. In het midden van het dorp ligt de ruïne van een dzong (fort). Kagbeni lijkt in de middeleeuwen te zijn blijven steken. De huizen van Kagbeni worden beschermd tegen boze geesten door de horens van Ibexen die boven de deuren hangen. Overal in Kagbeni vind je overblijfselen van de vroegere Bonreligie. De Bonreligie is een animistisch geloof, waarbij men gelooft in het goddelijke van o.a bomen en bergen. Je hebt volop de tijd om dit boeiende dorp met zijn beschutte smalle straatjes te bekijken.

Voor de liefhebbers is er de gelegenheid om een mooie tocht te ondernemen. Je kunt kiezen voor een trekking van in totaal 3 uren naar Tiri. Vanaf hier kun je een glimp opvangen van het 'verboden koninkrijk Mustang' zonder dat je hier een dure permit voor nodig hebt. Boven Tiri ligt de Sumdu Choeden Gompa welke ook een bezoekje waard is. Behalve voor de wandeling naar Tiri kun je ook kiezen voor de pittige (!) dagtocht naar het Sher Dhak uitzichtspunt (in totaal 4 tot 5 uren). De tocht gaat via een behoorlijk steil zig-zag pad naar de klif ten westen van Kagbeni. Het uitzicht vanaf Sher Dhak op o.a. de Yakgawa Gang (6481m) en de Tilichio Peak (7134m) is adembenemend!

Dag 6: Kagbeni naar Mukthinath (3800m) – Mukthinath Chumig Gyatsa (3950m)

Wandeluren: ca. 6

De dag start al vroeg met een steile klim richting het oosten. Onderweg passeer je authentieke dorpjes als Khinga, Jharkot, Purang en Jhong. Je hebt een geweldig uitzicht over het oude Mustang Koninkrijk in het noorden en de besneeuwde Dhaulagiri in het zuiden. Vanaf Jharkot vervolg je de weg naar het charmante dorpje Purang. Via een hangbrug steek je de Jhong Khola over en klim je weer omhoog naar Jhong (3580m), de voormalige hoofdstad van deze regio. Je hebt hier een schitterend uitzicht op o.a. de Nilgiri (7061m) en de Dhaulagiri (8167m). Zowel het 14e eeuwse Rabgyel Tse fort als het 16e eeuwse Chode Shedrup Choephel Ling klooster zijn een bezoekje waard. Via Chhongkhar Gompa (een 200 jaar oud tantristisch klooster) en verschillende chortens loop je door naar Mukthinath.

Na een klim van 20 minuten bereik je Mukthinath Chumig Gyatsa, het beroemde pelgrimsoord voor boeddhisten en hindoes dat traditioneel wordt beheerd door de Tibetaans-boeddhistische Mukthinath nonnen. Mukthinath betekent 'plaats (nath) van verlossing (mukti)'. De lokale naam

is 'Chumig Gyatsa', dat 'honderd wateren' betekent, een verwijzing naar de waterstromen achter de centrale tempel. Het beeld in de tempel stelt zowel de hindoegod Vishnu, als de Boeddha van Compassie, Chenrezig, voor. Hindoes wassen zich in de honderd waterstromen om hun ziel te reinigen, de boeddhisten om obstakels voor hun beoefeningen te verwijderen. Muktinath is zo bijzonder omdat het alle elementen van het universum bevat: water, aarde, lucht, vuur en ether. Eén van de tempels in Tibetaanse stijl (gompa), de meest rechtse op het terrein, heeft een eeuwig brandende vlam van natuurlijk gas. Daarnaast is het een plek van vrouwelijke energie omdat Mukthinath volgens de locals de verblijfplaats is van 24 dakini's, vrouwelijke luchtwezens. Terwijl je deze unieke plek in je op neemt kun je tegelijkertijd genieten van de magnifieke uitzichten op de bergreuzen om je heen, waaronder de Nilgiri (7134m) en de Dhaulagiri (8167m).

Dag 7: Muktinath naar Jomsom (2800m)

Wandeluren: ca. 6

Vandaag loop je terug naar Jomsom. Het wordt een gemakkelijk dag omdat je vooral omlaag gaat. Je trekt door een onwerkelijk kaal landschap van leisteenrotsen, in westelijke richting. Bij Ranipauwa verlaat je het hoofdpad en daal je af naar de verborgen vallei van de Panga Khola. Je loopt via het pittoreske dorpje Lubra. In dit interessante dorp vind je nog Bon overblijfselen uit de 12^e eeuw. Voorbij het dorp stap je op de lokale bus en reis je door naar Jomsom.

Dag 8: Jomsom naar Pokhara

In de ochtend vlieg je van Jomsom naar Pokhara. In Pokhara kun je relaxen en bijkomen van de bijzondere trekking die je gemaakt hebt.

Prijs van deze reis

Aantal reizigers	1 persoon	2 personen	3-7 personen	8-14 personen
Prijs per persoon	€ 725	€ 475	€ 450	€ 350

Prijs optioneel

Sherpa/drager (max 15 kg)	€ 260 voor de hele trekking
----------------------------------	-----------------------------

Prijs inclusief

- Overnachtingen dag 1 t/m dag 7 in eenvoudige lodges op basis van twee- of driepersoonskamers
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekking gids, inclusief alle maaltijden, overnachtingen, vervoer, salaris, materialen en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, maaltijden, etc.)
- Slaapzak, handdoek
- Entree kloosters en musea
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)

- Retourvlucht Pokhara-Jomsom-Pokhara *
- Visum Nepal
- Uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

* NativeTravel legt deze retourvlucht voor je vast, in samenhang met de tickets voor de gids. De prijs voor de retourvlucht Pokhara-Jomsom-Pokhara is ca. 240 euro p.p.

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

