

Nepal: Kathmandu Vallei Trekking - 2 dagen - reiscode NT.01



Startdata	: alle dagen van het jaar mogelijk
Beste reistijd	: tussen 15 februari en 1 juni en tussen 1 oktober en 15 december
Zwaarte	: licht
Duur trekking	: 2 dagen
Maximale hoogte	: 2175 meter
Accommodatie	: hotel
Vervoer	: lokale bus
Start- en eindpunt	: Kathmandu

Reisbeschrijving

Een lichte trektocht door de prachtige Kathmandu-vallei. Je wandelt door boerendorpjes, trekt over de heuvels, langs rijstterrassen en jungle en maakt kennis met het kleurrijke leven op het Nepalese platteland. Langs de route zul je regelmatig kleine tempeltjes tegenkomen die de plaatselijke bevolking gebruikt voor het brengen van offers aan hun goden. Tijdens de trekking heb je bij helder weer een geweldig uitzicht over de magnifieke bergpieken van de Himalaya.

Dag tot dag beschrijving

Dag 1: Trektocht Kathmandu-vallei: Sankhu (1600m) naar Nagarkot (2175m)

Reistijd: ca 1 uur
Wandeluren: ca. 5

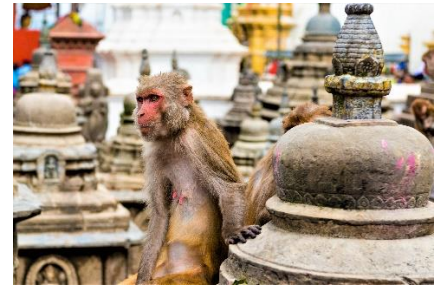
Je wordt in de ochtend opgehaald bij je hotel in Kathmandu. Je reist, samen met je gids, naar Sankhu, het startpunt voor de trekking. We maken gebruik van vervoer per lokale bus. Het reizen per lokale bus is niet super-comfortabel, de bussen zijn vaak meer dan overvol, we kunnen je geen zitplaats garanderen, maar het is zó leuk om een keer mee te maken. Wil je liever per taxi reizen? Geef dit dan aan bij je gids. Je kunt de taxichauffeur ter plaatse betalen.

De bagage die je niet nodig hebt tijdens de trektocht kun je achterlaten in je hotel of op laten bergen bij ons lokale kantoor in Kathmandu. Je kunt ook een drager inhuren.

Sankhu was ooit een belangrijke handelsnederzetting op de route Kathmandu – Lhasa en is het startpunt voor de trektocht. Je wandelt door kleine boerendorpjes, trekt over de heuvels, komt langs landbouvveldjes en jungle en maakt kennis met het kleurrijke leven op het Nepalese platteland. Langs de route zul je regelmatig kleine tempeltjes tegenkomen die de plaatselijke bevolking gebruikt voor het brengen van offers aan hun goden.

Tijdens de tocht kom je langs de bijzondere Changu Narayan tempel. Je hebt alle tijd om deze tempel, die niet voor niets op de werelderfgoedlijst van de UNESCO staat, te bezichtigen (entree niet bij de prijs inbegrepen). De tempel heeft een grote schat aan sculpturen, houtsnijwerk en beelden uit de Licchavi periode (4e tot 9e eeuw na Chr.)

De trektocht gaat verder via het Tilkot jungle-reservaat naar Nagarkot, de eindbestemming voor vandaag. Nagarkot ligt in de Kathmandu-vallei en is één van de beste plaatsen in de vallei om de besneeuwde pieken van de Himalaya's te zien. Bij helder weer heb je een magnifiek uitzicht op o.a. de Ganesh Himal en de Langtang range. Je verblijft in een eenvoudig middenklasse hotel in een mooie omgeving. Een upgrade naar een luxe hotel is mogelijk.



Dag 2: Trekking van Nagarkot naar Nala (1200m) en doorreis naar Kathmandu

Wandeluren: ca. 5
Reistijd: ca 1,5 uur

Bij helder weer is het een aanrader om voor het kriebelen van de dag op te staan. De zon op zien komen over de immense pieken van de Himalaya is een bijzondere belevenis. Na het ontbijt ga je op pad naar de uitzichttoren van Nagarkot. Vanaf hier heb je een mooi uitzicht over de vallei en de Himalaya 's.

Vandaag gaat de trektocht voornamelijk heuvelafwaarts. Je trekt, net als gisteren, weer door een mooie omgeving. Je loopt langs kleine riviertjes en passeert dorpjes als Dulalgoan en Bule. Als je het leuk vindt om meer te weten te komen van het leven van de lokale bevolking, vraag je gids dan gerust om voor je te tolken. Nepali zijn zeer gastvrije mensen en vinden het leuk als je belangstelling toont voor hun leven en levenswijze. Als je in Nala aankomt is de trekking, helaas, ten einde. Je wordt per lokale bus teruggebracht naar Kathmandu.

Prijs van deze reis

Aantal reizigers	2 personen	3 personen	4-5 personen	6-12 personen
Prijs per persoon	€ 110 p.p.	€ 99 p.p.	€ 95 p.p.	€ 90 p.p.

Toeslag éénpersoonskamer *	€ 25
----------------------------	------

* Toeslag éénpersoonskamer geldt vanaf twee reizigers

Prijs optioneel

Sherpa/drager (max 15 kg)	€ 50 voor de hele trekking
---------------------------	----------------------------

Prijs inclusief

- Lokale bus Kathmandu - Sankhu
- Lokale bus Nala - Kathmandu
- Overnachting in eenvoudig middenklasse hotel op basis van een tweepersoonskamer (bij 1 reiziger op basis van een éénpersoonskamer).
- Upgrade hotel mogelijk tegen meerprijs (op aanvraag)
- Ontbijt op dag 2
- Trekking permit
- Registratiebewijs (TIMS)
- Engelsprekende trekkinggids, inclusief alle maaltijden, overnachting, vervoer, materialen, salaris en verzekeringen voor de gids
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar (24/7 per telefoon)
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, fooi, wassen kleding, overige maaltijden, etc.)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Entree tempelcomplex Changu Narayan
- Boekingskosten € 30,- per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- Visum Nepal
- Uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Je kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder beenruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op www.sgr.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling. Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

