

## **Rondreis Tibet met Saga Dawa of Shotun Festival - 19 dgn – reiscode TF.05**



**Startdatum 8 mei 2016** : Met Saga Dawa Festival bij Mt Kailash  
**Startdatum 31 augustus 2016** : Met Shotun Festival in Lhasa  
**Maximale hoogte** : 5650 meter  
**Start- en eindpunt** : Lhasa

### **Reisbeschrijving**

Je reis start in de oude Tibetaanse wijk van Lhasa, waar je o.a de Jokhang tempel en het vermaarde Potala Paleis bezoekt. Vervolgens trek je dwars door Tibet over 'het dak van de wereld'. Je komt door zeer afgelegen streken waar je het echte Tibetaanse leven zult ervaren. Het hoogtepunt van de reis is het meemaken van het Saga Dawa festival of het Shotun festival (naar keuze)! En natuurlijk óók het bezoek aan het oude koninkrijk van Guge, het lopen van de driedaagse pelgrimstocht om de heilige Mount Kailash en de tocht naar het basiskamp van de Mount Everest. De noordkant van de hoogste berg ter wereld torent hier hoog boven je uit, een zeer indrukwekkende ervaring! In de afgelegen gebieden van Tibet zijn de omstandigheden af en toe primitief. Kortom: een unieke kans voor mensen die zin hebben aan een échte reis!

### **Dag tot dag beschrijving**

#### **Dag 1: Aankomst in Lhasa (3600m)**

Bij aankomst in Lhasa word je opgewacht door je Tibetaanse gids die je tijdens je reis door Tibet zal begeleiden. Je wordt naar je hotel in Lhasa gebracht. Het hotel ligt in de oude Tibetaanse wijk van Lhasa. Nadat je hebt ingecheckt in je hotel kunt je alvast op eigen gelegenheid de omgeving verkennen. De grote Tibetaanse wijk van Lhasa is betoverend. Het diep-religieuze leven van de Tibetanen is vol van geuren, kleuren, geluiden en rituelen: draaiende gebedsmolens, jongeren in spijkerbroek die zich al biddend languit over de grond werpen, vrouwen met kleurrijke chupa's aan en ingenieuze kralenvlechten in hun haren, stoere Khampa-mannen met felgekleurde hoofddoeken, wierrook, boterlampjes en jeneverbes-offers, tempels met de meest prachtige architectuur, monniken in rode gewaden, het geluid van de vele gebeden prevelende pelgrims en de diepe bas van de religieuze hoorns.

#### **Dag 2: Lhasa (3600m)**

Vandaag ga je naar het beroemde Sera-klooster en het Drepung-klooster. Tussen de excursies door heb je tijd om op eigen gelegenheid van de stad te genieten.

##### Drepung klooster

Het Drepung klooster ligt aan de voet van de berg Gambo Utse, 5 kilometer van Lhasa. Het staat bekend als het belangrijkste klooster van de Gelugpa-stroming binnen het Tibetaans boeddhisme. Met een oppervlakte van 250.000 vierkante meter is het Drepung-klooster het meest grootschalige klooster van Tibet en is het qua grootte een dorp op zich. Van veraf zie je een grote witte constructie en krijg je de indruk dat het klooster uit de berg oprijst, net zoals rijst uit kokend water omhoog borrelt. Vandaar de naam Drepung, wat in de Tibetaanse taal 'een verzameling rijst' betekent. Het is bijzonder om de vele pelgrims langs de boeddhabeelden te zien scharrelen. Ze prevelen heilige mantra's en brengen offers van geld en yakboter.

##### Sera klooster

Het Sera-klooster staat bekend om haar 'debatterende monniken'. De lessen van de dag worden door de monniken bediscussieerd in de grote tuin van het klooster. Dit gaat gepaard met heftige dialogen, handgeklap en grote gebaren. Het is bijzonder om het debat met eigen ogen te zien.

### **Dag 3: Lhasa (3600m)**

Vandaag breng je lopend een bezoek aan de Jokhang-tempel, de Barkhor-markt en het indrukwekkende Potala-paleis.

#### De Potala

Lhasa wordt gedomineerd door het enorme Potala paleis van de Dalai Lama. Het paleis is hoog tegen een heuvel aangebouwd en is vanuit het oude Tibetaanse centrum goed te zien. In totaal bevat de Potala meer dan duizend kamers. Velen daarvan zijn afgesloten voor bezoekers. Maar een aantal voormalige privévertrekken van de Dalai Lama en enkele prachtige religieuze ruimtes zijn te bezichtigen. De sfeer in de Potala is mysterieus en spiritueel. Toch zul je ook de andere kant ervan zien: de Chinese vlag die boven het paleis wappert en de lege stoel van de Dalai Lama in de gebedshal zijn een confrontatie met de onderdrukking van het Tibetaanse volk.

#### Jokhang tempel

Het hart van de stad wordt gevormd door de Jokhang tempel, het belangrijkste bedevaartsoord van Tibet. Vanuit het hele land komen Tibetanen van alle minderheden naar de Jokhang toe om te bidden en offers te brengen. Je komt hier dan ook een bonte mengeling van pelgrims tegen. De gelovigen lopen en masse hun gebedsrondes (kora's) om de tempel heen. Vele Tibetanen lopen niet alleen maar gaan languit op de grond liggen, staan weer op, schuifelen een klein stukje vooruit, heffen hun handen boven het hoofd en voor het hart en gaan weer languit op de grond liggen. Net zolang totdat ze een hele kora hebben volbracht. In de Jokhang tempel hangt een bijzondere sfeer. In het halfduister branden vele honderden boterlampjes. Prachtige boeddha-beelden en gebedsmolens vullen de ruimte.

### **Dag 4: Van Lhasa naar Gyantse (3980m)**

Reisduur: ca. 6 uren

Vandaag start de reis door het indrukwekkende Himalaya-gebergte, over hoge bergpassen, langs kleine dorpjes, gletsjers en verstilde meren. Bij de Simila pas (4300m) en de Kharo La pas (5045m) heb je een prachtig uitzicht. Bij de eerste pas op een grote gletsjer en bij de tweede op een intens blauw meer. Aan het begin van de middag kom je aan bij het immense, onwerelds turkooizen, Yamdrok Tso meer. Vanaf de Khambu La pas (4970m) heb je een schitterend uitzicht op het Yamdruk Tso meer. In de middag kom je in Gyantse aan.

### **Dag 5: Van Gyantse naar Shigatse (3850m)**

Reisduur: ca. 2 uren

In de ochtend ga je Gyantse verkennen. Je brengt een bezoek aan het Pelhor Chode klooster, waar ook de beroemde Kumbum staat. De Kumbum is de grootste chorten, of stupa, van Tibet. Binnenin bevinden zich vele heilige voorwerpen, zoals boeddha-beelden en boeken met eeuwenoude religieuze teksten. Je kunt de heiligdommen bezichtigen als je, met de klok mee, over alle verdiepingen van de Kumbum loopt. In de middag ga je op weg naar Shigatse. De rit gaat door het grootste landbouwgebied van Tibet. In de namiddag breng je een bezoek aan het Tashi Lhun Po klooster in Shigatse. Het klooster is gesticht in 1447 door de 1<sup>e</sup> Dalai Lama. Het is fijn om door de straatjes van het klooster te slenteren en iets van het dagelijkse leven van de monniken te ervaren. Voor het klooster is een Tibetaanse bazaar.

### **Dag 6: Van Shigatse naar Saga (4600m)**

Reisduur: ca. 8 uren

Vandaag een lange maar bijzonder mooie rit. De omgeving is prachtig: desolaat, droog en typisch Tibetaans. Je reist door karakteristieke dorpjes en komt regelmatig grote schaaps- en yakkuddes tegen. Terwijl je over 'het dak van de wereld' reist zie je prachtige besneeuwde bergtoppen aan de horizon verschijnen. Een mooie plek om even uit te stappen is de La Lung pas (5200m). Zover je kunt kijken zie je de witte toppen van het Himalaya-gebergte. De gebedsvlaggen wapperen in de wind en stapeltjes mani-stenen sieren het kale landschap.

### **Dag 7: van Saga naar Menshi (4572m)**

Reisduur: ca. 8 uren

Je rijdt via de zuidelijke route door een barre hoogvlakte. Hopelijk zorgen de rivieren die je vandaag met de jeep moet doorkruisen niet voor al te veel problemen. Houd je vast, het gaat om een rivier of vijf! Er staat echter wel het mooiste uitzicht van de zuidelijke route tegenover. Met wat geluk zie je Tibetaanse kyangs (wilde ezels), antilopen en wilde paarden, met op de achtergrond de hoogste berg van India: de 7800m hoge, in sneeuw gehulde Nanda Devi.

In de middag bezoek je Thirtapuri, een plaatsje met warmwaterbronnen, dat ooit werd bezocht door Guru Rinpoche. De pelgrims die de Kailash-kora hebben gelopen komen na afloop van de rondgang baden in de bronnen van Thirtapuri. Rondom Thirtapuri kan een kleine kora gelopen worden, een rondgang van een uur, waarbij je een klein klooster passeert. Bij een rots in de buurt van dit klooster zit een gat in de grond. Hier kun je heel eenvoudig ontdekken hoe het er voor staat met je karma: steek je hand in het gat en haal er twee stenen uit. Zijn beide stenen wit dan is je karma uitstekend, één witte en één zwarte steen is 'okay' en twee zwarte stenen betekent dat je serieuze karma-problemen hebt.

### **Dag 8: Van Menshi via Dungkar en Piyang naar Tsada (3650m)**

Reisduur: ca. 5 uren

Je komt vandaag weer over een paar hoge passen en hebt een schitterend uitzicht op de Indiaase Himalaya, van Nanda Devi in het zuiden tot de Ladakh-range in het noorden. De Sotlej Valley, waar je doorheen reist, is van een wondermooie schoonheid met haar in de meest fantastische vormen geërodeerd rotsgebergte. Als je het bizarre, geërodeerde landschap van het oude Guge koninkrijk ziet kun je je nauwelijks voorstellen dat zich hier eeuwen geleden een belangrijke beschaving bevond. Het oude Guge was een belangrijke plaats op de handelsroutes tussen India en Tibet en had duizenden inwoners. De welvarende kloosters van Tsaparang en Tholing, de oude hoofdsteden van het koninkrijk, speelden rond de jaren 1000 na chr. een grote rol in de revival van het boeddhisme op het Tibetaans-plateau.

### **Dag 9: Tsada, bezoek aan de ruines van Tsaparang en Tholing (3650m)**

Je brengt een bezoek aan de overblijfselen van het oude 11-de eeuwse Guge-koninkrijk van West-Tibet. Het is indrukwekkend om door de ruines van Tsaparang en Tholing te wandelen: bijzondere gebouwen, rijk beschilderde fresco's, vele godenbeelden en prachtig houtsnijwerk. Het Tholing-klooster dat ook z'n oorsprong heeft in de 11de eeuw, was ooit een van de boeddhistische hoofdcentra van Tibet. Bij Tsaparang bezichtig je o.a. de oude citadel, zo mogelijk nog indrukwekkender dan Tholing.

### **Dag 10: Van Tsada naar Darchen (4560m)**

Reisduur: ca. 5 uren

Na het ontbijt ga je weer op pad. Als eerste passeer je de Kyunlung-vallei. Hier was ooit een ander oud rijk gevestigd, dat van Shangshung. In de vallei kom je restanten van de Shangshung-beschaving tegen. In de rotsen komen vele grotten voor. In de steentijd werden deze grotten al door mensen bewoond. Later deden deze dienst als meditatiegrotten voor heremieten (monikken die in totale afzondering van de wereld leven). Ook nu nog worden de grotten door heremieten gebruikt. Darchen, de eindbestemming voor vandaag, is een kleine nederzetting aan de voet van de machtige Mount Kailash. Je kunt kennismaken met de vele Tibetaanse en Indiase pelgrims die hier rondlopen. Ook kun je alvast de benen strekken in de vallei achter Darchen, waar zich enkele kleine kloosters bevinden.

### **Dag 11: Trekking van Darchen naar Diraphuk (4900m)**

Wandeluren: ca. 6

De trektocht rond Mount Kailash is de heiligste van de te maken pelgrimstochten in Tibet. De kora is in totaal 56 kilometer lang. Vanaf Kailash ontspringen vier belangrijke rivieren: de Brahmaputra, de Indus, de Ganges en de Sotlej. De top van de berg is het gehele jaar door bedekt met sneeuw. De tocht rond de berg wordt met de klok mee gelopen. De trekking is pittig, met name door de hoogte, maar iedereen met een goede basisconditie kan de kora in principe lopen. Het is soms mogelijk om, op eigen kosten, een yak of paard te huren. Je kunt dan op de rug van het dier de kora maken. De dieren worden begeleid door hun eigenaar.

De eerste dag loop je via Tarboche en het Chuku-klooster naar het Dira Phuk-klooster. De tocht duurt ongeveer acht uren, maar dan heb je onderweg ook volop de gelegenheid om de bezienswaardigheden op de route te bekijken. In Tarboche heb je een heel mooi uitzicht op de vallei en op Mount Kailash. Er is ook een nog in gebruik zijnde sky-burial in de buurt. Je overnacht op 4900 meter tesamen met de pelgrims in een zeer eenvoudig guesthouse dat bij het klooster van Dira Phuk hoort.

### **Dag 12: Trekking van Diraphuk naar Zutulphuk (4790m)**

Wandeluren: ca. 8

Sta bij het ochtendgloren op om van de fenomenale zonsopkomst te genieten! Vandaag loop je het zwaarste gedeelte van de pelgrimstocht. Van Dira Phuk loop je via de Siwatshal-begraafplaats naar de Dolma-pas. Deze pas ligt op een hoogte van 5650 meter! Om in de stemming te komen, zijn er eerst enkele lagere pasjes te overwinnen. Je passeert de plek waar Tibetaanse pelgrims een kledingstuk of een plukje haar achterlaten, waarmee ze ook hun vorige levens en karma achterlaten. Op de top van de Dolma-pas aangekomen, na ongeveer drie uur lopen, kun je een welverdiende pauze nemen in een zee van gebedsvlaggen. Net na de top heb je uitzicht op het hoogste meer ter wereld: Thukpe Dzingbu. Zelfs in de zomer kan het meer bevroren zijn. De rest van de dag loop je voornamelijk bergafwaarts. Soms gaat het pad vrij steil naar beneden. Dit is vermoeiend voor je benen en een uitglijder is snel gemaakt. Advies: neem wandelstokken mee, hiermee ontzie je je knieën en heb je meer grip tijdens het afdalen. Je overnacht in Zutul Phuk, in het zeer eenvoudige guesthouse van het klooster.

### **Dag 13: Van Zutulphuk via Darchen naar het Manasarovar-meer (4560m)**

Wandeluren: ca. 3

Reisduur: 1 tot 2 uren

Het laatste deel van de tocht naar Darchen is relatief makkelijk. Samen met de pelgrims beëindig je de omgang rondom Mount Kailash. Je zult zien dat veel van de pelgrims nogmaals een omgang gaan maken. Vergeet niet af en toe om te kijken voor de fantastische uitzichten op deze heilige berg. Het laatste uur loop je door een woestijnachtig gebied naar Darchen. Daarmee is de kora rondgelopen.

Na de trektocht rijd je door naar het Manasarovarmeer waar je weer op verhaal kunt komen. Je overnacht in het guesthouse van het Chui-klooster. Het uitzicht over het heilige meer en de vlakte met Mount Kailash in de verte is ronduit magnifiek. In de nabijgelegen heetwaterbronnen kun je de vermoeienissen van deze inspannende wandeltocht van je afspoelen (optioneel).

Het Manasarovarmeer is één van de meest spectaculaire plaatsen in Tibet. Het ligt tussen Mount Kailash (6714m) en het Gurla Mandhata-gebergte (7694m) en is het heiligste meer van Azië. Tibetanen zullen een pelgrimstocht naar Mount Kailash altijd combineren met een tocht om het Manasarovarmeer. Om daarna met een flesje heilig water huiswaarts te keren. Het meer symboliseert voor de Tibetanen het vrouwelijke aspect van wijsheid en verlichting. Het drinken van het water zou de 'zonden van honderd levens' kunnen wegnemen. De overlevering wil dat de moeder van Boeddha een bad nam in het Manasarovar-meer voordat ze beviel van haar zoon. Mocht je zelf ook wat van het heilige water willen drinken zorg er dan voor dat je het water eerst heel goed kookt. Dit om te voorkomen dat je behalve een spirituele reiniging ook een flinke maag-darm infectie oploopt.

### **Dag 14: Van Manasarovar naar Saga (4600m)**

Reisduur: ca. 6 uren

Je overnacht in het eenvoudige guesthouse van Saga.

### **Dag 15: Van Saga naar Rongbuk (4980m)**

Reisduur: ca. 6 uren

Na Saga sla je af en steek je de Yarlung-rivier over, waarna je via een binnendoor route richting de Nepalese grens rijdt. Het is 140 kilometer naar het prachtige Paiku Tso waar vandaan je een

spectaculair uitzicht hebt op de top van de Shishapangma (8012m), de hoogste berg op Tibetaans grondgebied. Het is een enorm massief met gletsjers, ijskappen en ruige pieken. Na Tingri bereik je de ingang van het Qomolangma Nature Preserve, het park waarin de Mount Everest ligt. Als het weer meewerkt, zul je bergreuzen als de Mount Everest (Qomolangma), Lhotse, Makalu en Cho Oyu zien. Je rijdt verder door valleien, langs authentieke dorpjes en overweldigend gebergte. De eindbestemming van vandaag is Rongbuk. Hier ligt het Rombuk-klooster, het hoogst gelegen klooster ter wereld. In Rombuk logeer je in een zeer eenvoudig guesthouse. Verwacht dus geen luxe. Het is er wél gezellig, 's avonds kun je met de andere gasten rond het knapperende haardvuur zitten in het restaurantje.

### **Dag 16: Rombuk – Trekking Everest Base Camp – Sakya (4100m)**

Wandeluren: 5

Reistijd: ca. 5 uren

Je staat vroeg op om de acht kilometer lange wandeling naar het op 5200 meter hoogte gelegen Everest Base Camp te maken. De Mount Everest, Quomolangma genaamd in het Tibetaans, is met 8852 meter de hoogste berg ter wereld. In het basiskamp verzamelen zich al jaren in het goede seizoen (juli - september) de durfals van de wereld, voor de gevaarlijke trip naar de top van de wereld. De trektocht is behoorlijk pittig! Als je niet wil of kan lopen kun je op de rug van een paard de afstand (en hoogte!) overbruggen. De noordkant van de hoogste berg ter wereld torent hoog boven je uit tijdens de tocht, een zeer indrukwekkende ervaring! De totale trektocht duurt ongeveer 5 uur (3 uur heen en 2 uur terug).

Aansluitend ga je weer op pad. Je reist door afgelegen hoogvlakten en kleine Tibetaanse dorpjes. Je passeert enkele van de hoogste bergpassen ter wereld die letterlijk en figuurlijk adembenemend zijn. De typisch Tibetaanse wapperende gebedsvlaggetjes markeren de passen. Hier en daar zie je een herder met zijn yaks. Het dorpje Sakya is zeer fotogeniek. Het is leuk om door de straatjes te slenteren. Met een beetje geluk word je uitgenodigd bij mensen thuis voor een glaasje zelfgebrouwen chang (zurig smakend gerstebier). Het dorp wordt gedomineerd door de Sakya Gompa, een van de grootste kloosters van Tibet met opvallende kleurstellingen, gebedsmolens en kapellen. Het is onder meer bekend vanwege de oude bibliotheek met vele duizenden boeddhistische gebeden. Er zijn ook mooie authentieke muurschilderingen te zien. Vanaf het dak heb je een prachtig uitzicht over de immense Himalaya's.

### **Dag 17: Van Sakya naar Lhasa (3600m)**

Reisduur: ca. 8 uren

In de namiddag ben je weer terug in het kleurrijke Lhasa.

### **Dag 18: Lhasa (3600m)**

Vandaag kun je nog een hele dag genieten van het mystieke Lhasa!

#### Optioneel 1: Excursie Ganden Monastery

*Het Ganden-klooster is samen met het Sera-klooster en het Drepung-klooster één van de drie bekende gelug-kloosters in Tibet. Het klooster is in 1417 opgericht door Tsongkhapa op de top van de berg Wangbur, zo'n 3.800 meter hoog. Het was de eerste van de drie Gelug-kloosters. Het klooster ligt op ongeveer 36 kilometer van Lhasa in een beschermd dal, de Kyi Chu vallei. Binnen in het klooster vindt je de Serdung. Deze bevat de tombe van Tsongkhapa, gemaakt van zilver en goud. Naast deze tombe zijn er nog twee belangrijke bezienswaardigheden in het klooster; de vergaderzaal Tsokchen en de Ngam Cho Khang, een kapel waar Tsongkhapa les heeft gegeven. Vanuit het Ganden-klooster heb je tevens een verbluffend uitzicht over de Kyi Chu vallei. Het klooster werd tot aan de invasie van China bewoond door zo'n 6.000 monniken. Het was daarmee qua bewoners iets kleiner dan het Sera-klooster en het Drepung-klooster.*

### **Dag 19: Vertrek uit Lhasa (0)**

In de ochtend word je opgehaald bij je hotel en naar het internationale vliegveld of treinstation van Lhasa gebracht. Vanaf hier reis je naar je volgende plaats van bestemming. Hiermee komt er een einde aan een hele bijzondere reis waar je ongetwijfeld nog vaak met veel plezier aan zult terugdenken.

## **Prijs van deze reis**

Aantal reizigers	2 personen	3 personen	4 personen	5 personen
Prijs per persoon	€ 3595	€ 2850	€ 2395	€ 2195

Aantal reizigers	6-7 personen	8-15 personen	Toeslag (extra) éénpersoonskamer *
Prijs per persoon	€ 1950	€ 1695	€ 450

\* Éénpersoonskamer niet mogelijk in Manasarovar, Menshi en tijdens de kora rondom Kailash

### Prijs optioneel

Nr	Excursie	2 personen	3-4 personen	5-8 personen	9-15 personen
1	Ganden Monastery *	€ 85 p.p	€ 60 p.p	€ 50 p.p	€ 35 p.p

\* Inclusief vervoer en gids. De entree, ca 8 euro p.p. zit niet bij de prijs inbegrepen.

### Prijs inclusief

- Al het vervoer in Tibet zoals genoemd in de reisbeschrijving:
  - dag 1: transfer vliegveld/treinstation Lhasa – hotel Lhasa
  - dag 2: privé-vervoer tijdens excursies in en rond Lhasa
  - dag 4: privé-vervoer hotel Lhasa – hotel Gyantse
  - dag 5: privé-vervoer hotel Gyantse – hotel Shigatse
  - dag 6: privé-vervoer hotel Shigatse – hotel Saga
  - dag 7: privé-vervoer hotel Saga – hotel Menshi
  - dag 8: privé-vervoer hotel Menshi – hotel Tsada
  - dag 9: privé-vervoer tijdens excursies
  - dag 10: privé-vervoer hotel Tsada – guesthouse Darchen
  - dag 13: privé-vervoer eindpunt trekking – guesthouse Chiu Gompa
  - dag 14: privé-vervoer guesthouse Chiu Gompa – hotel Saga
  - dag 15: privé-vervoer hotel Saga – guesthouse Rombuk
  - dag 16: privé-vervoer guesthouse Rombuk – hotel Sakya
  - dag 17: privé-vervoer hotel Sakya – hotel Lhasa
  - dag 19: transfer hotel Lhasa – vliegveld/treinstation Lhasa
- Alle overnachtingen van dag 1 t/m dag 18 in hotels en guesthouses op basis van tweepersoonskamers (bij een even aantal reizigers) en op basis van tweepersoonskamers en één eenpersoonskamer (bij een oneven aantal reizigers).  
Op het platteland van Tibet zijn de voorzieningen (zeer) eenvoudig.
- Chauffeur en Engelssprekende Tibetaanse gids
- Reispermits voor Tibet
- Kora (trekking) rondom Mount Kailash
- Sightseeings en entreekosten zoals genoemd in de reisbeschrijving
- Tijdens de hele reis lokale reisbegeleiding beschikbaar
- Garantie SGR
- Garantie Calamiteitenfonds

### Prijs exclusief

- Persoonlijke uitgaven (telefoonrekening, laten wassen van kleding, fooien, maaltijden, etc.)
- Slaapzak en handdoek (nodig in de eenvoudige hotels en guesthouses)
- Persoonlijke verzekeringen (o.a. ziektekosten en repatriëring)
- Boekingskosten à € 25 per boeking (inclusief bijdrage Calamiteitenfonds)
- Visum China (voor reizigers die Tibet via China binnenreizen)
- Group Visa China (voor reizigers die Tibet via Nepal binnenreizen)  
NativeTravel verzorgt dit visum voor je à € 125 per persoon
- (Inter)nationale vluchten en/of treintickets
- Alle uitgaven en kosten die niet genoemd staan onder 'prijs inclusief'

## **Informatie festivals**

### Shoton Festival

Het traditionele Shoton-festival wordt ook wel het Yoghurtfestival genoemd. Het festival is genoemd naar de boeddhistische traditie van het geven van yoghurt aan monniken na hun zomer retraite. Het feest begon oorspronkelijk in de 16e eeuw in het Drepung klooster, het grootste klooster van de Gelugpalijn binnen het Tibetaans-boeddhisme, waar een veertig meter lange thanka met een afbeelding van de Boeddha tentoongesteld werd. Later werden opera's (ache lhamo's) en theateruitvoeringen toegevoegd aan de festiviteiten. Tijdens de voorstellingen, die de hele dag duren, klinken cymbalen, bellen en trommels en wordt er gereciteerd. Tijdens het festival zijn er veel feestende groepen op straat, vinden er familiesamenkomsten plaats en is er geregeld vuurwerk. Je kunt van het festival genieten tijdens je verblijf in Lhasa op 1 september 2016

### Saga Dawa Festival

Het Saga Dawa festival is het belangrijkste jaarlijkse festival in Tibet. De vijftiende dag van de vierde maanmaand in de Tibetaanse kalender is de dag dat boeddha Sakyamuni geboren werd én de dag dat hij verlicht werd. Rond deze tijd trekken Tibetanen naar het gebied rondom Mt Kailash. Het lopen van de driedaagse pelgrimstocht rond Kailash tijdens de festival-periode is extra goed voor je karma, zo gelooft de Tibetaanse bevolking. Het is hier dan ook érg druk tijdens de reis. Je hebt een grote kans dat je tijdens de kora in een tent moet slapen ipv in een guesthouse. In de kloosters in Tibet worden tijdens het Saga Dawa festival speciale ceremonies en rituele dansen opgevoerd. Bijzonder om mee te maken! Op dag 14 van de reis bezoek je, voordat je naar Saga reist, het Tarboche-klooster voor de Saga Dawa viering. Op deze dag wordt de grote vlaggenstok van het klooster verplaatst. De nieuwe plaats van de vlaggenstok bepaalt de mate van voorspoed voor het nieuwe jaar. Tijdens de ceremonie voeren monniken speciale rituelen uit en kun je genieten van het mystieke geluid van gebedsbellen en de diepe bas van de religieuze hoorns.

## **Belangrijk om te weten**

### Verplichte verzekeringen

Zie onder artikel 11.2 en 11.3 van de algemene voorwaarden waar je reisverzekering minimaal aan moet voldoen. Voor een goede reis- en annulerings-verzekering kun je terecht op: <http://nativetravel.nl/reisverzekering> Je sluit hier eenvoudig online je verzekering af.

### Trekking (kora) rondom Mount Kailash

Je kunt je grote bagage tijdens de trekking achterlaten bij je chauffeur in de auto of bus. Je hoeft dan zelf alleen maar een dagrugzak te dragen met de spullen die je tijdens de trekking nodig hebt. Je kunt er ook voor kiezen om al je bagage mee te nemen tijdens de trekking en deze te laten dragen door een drager of yak (drager of yak niet bij de prijs inbegrepen).

### Permits Tibet

Je hebt permits nodig om Tibet binnen te mogen reizen. Deze permits kun je alleen via een officiële reisorganisatie in China of Nepal verkrijgen. NativeTravel verzorgt dit voor je.

### Voor het visum zijn er verschillende mogelijkheden

1. Als je via Nepal naar Tibet reist en daarna weer teruggaat naar Nepal wordt het visum voor Tibet (Group Visa China) door NativeTravel voor je verzorgd. Het is belangrijk dat je minimaal twee werkdagen voor vertrek naar Tibet in Kathmandu (Nepal) aankomt voor de laatste afhandelingen voor de visum- en permitprocedure voor Tibet. Je kunt je visum en permits voor Tibet vervolgens ophalen bij ons lokale kantoor in Kathmandu.
2. Als je via Nepal naar Tibet reist en daarna doorreist naar China wordt het visum voor Tibet/China (Group Visa China) door NativeTravel voor je verzorgd. Om na de Tibetreis de reis door China voort te kunnen zetten hebben we aanvullende informatie van je nodig over je reisprogramma in China. Het is belangrijk dat je minimaal twee werkdagen voor vertrek

naar Tibet in Kathmandu (Nepal) aankomt voor de laatste afhandelingen voor de visum en permitprocedure voor Tibet/China. Je kunt je visum voor Tibet/China en permits voor Tibet vervolgens ophalen bij ons lokale kantoor in Kathmandu.

3. Als je via China naar Tibet reist moet je zelf voorafgaand aan je reis een visum voor China aanschaffen. Neem voordat je het visum voor China aanvraagt contact met ons op. Het is belangrijk dat je twee werkdagen voor vertrek naar Tibet in Chengdu of Beijing aankomt voor de laatste afhandelingen voor de permitprocedure voor Tibet. Je kunt je permits voor Tibet vervolgens ophalen bij onze lokale kantoren in Chengdu of Beijing.

De totale visum- en permitprocedure voor Tibet duurt vier weken.

Dit betekent dat je je reis minimaal een maand voor aankomst in Tibet geboekt moet hebben.

Welk visum heb ik nodig	Visum Nepal	Visum Tibet *	Visum China
Ik reis vanuit Nepal naar Tibet en ga daarna weer terug naar Nepal	Ja	Ja	Nee
Ik reis vanuit Nepal naar Tibet en ga daarna door naar China	Ja	Ja	Nee
Ik reis vanuit China naar Tibet en ga daarna weer terug naar China	Nee	Nee	Ja
Ik reis vanuit China naar Tibet en ga daarna door naar Nepal	Ja	Nee	Ja

\* = Group Visa China (wordt door NativeTravel voor je verzorgd)

Onze reisbestemmingen liggen buiten de 'westerse wereld', zodat je in contact komt met andere gebruiken, culturen en mentaliteiten. Dat maakt onze reizen extra interessant, maar houd er rekening mee dat sommige dingen anders zijn dan thuis. Eten, hotels, vervoermiddelen en infrastructuur verschillen in nogal wat landen van wat wij in Nederland en België gewend zijn. Kunt een driesterrenhotel in India niet vergelijken met een Nederlands driesterrenhotel en een bus in Vietnam biedt minder ruimte dan een Europese touringcar. Als je van tevoren rekening houdt met dit soort zaken, dan zal eventueel oponthoud of ongemak niet vervelend zijn. Houd er rekening mee dat vanwege het avontuurlijke karakter van onze reizen en onvoorziene omstandigheden (een weg kan onbegaanbaar raken, een vervoermiddel kan kapot gaan of een binnenlandse vlucht heeft vertraging) het voor kan komen dat we, ondanks zorgvuldige planning vooraf, toch genoodzaakt zijn een dagindeling of programmaonderdeel aan te passen. Een programmawijziging gebeurt zoveel mogelijk in overleg met de reizigers maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de reisbegeleiding.

Op deze overeenkomst is de SGR-garantieregeling van toepassing. Je vindt de voorwaarden op [www.sgr.nl/garantieregeling](http://www.sgr.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SGR deze voorwaarden kosteloos toe. Op deze overeenkomst is eveneens de garantieregeling van Stichting Calamiteitenfonds Reizen van toepassing. Deze voorwaarden vind je op [www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling](http://www.calamiteitenfonds.nl/garantieregeling). Op verzoek stuurt SCR deze voorwaarden kosteloos toe.

